Träningstider Konstgräs och Inomhus 1/10-31/12 - 2026

Lag	Måndag	Plan / Hall	Tisdag	Plan / Hall	Onsdag	Plan / Hall	Torsdag	Plan / Hall	Fredag	Plan / Hall	Lördag	Plan / Hall	Söndag	Plan / Hall
Nybygget 1 & 2			19:00-20:00	Tingbergshallen										
Nybygget 3			18:00-19:00	Tingbergshallen										
Nybygget Barn													10:00-11:00	Tingbergsskolan
Gåfotboll			10:00-11:30	KSC (1/2)										
Herr A	18:30-20:00	KSC (1/2)			18:30-20:00	KSC (1/2)	20:00-21:30	KSC (1/2)						
Herr C														
Dam Motion														
F17			18:30-20:00	KSC (1/2)			18:30-20:00	Kaparevallen (1/2)					16:30-18:00	KSC (1/2)
Utvecklingslag			17:00-18:30	KSC (1/2)			20:00-21:30	KSC (1/2)			12:00-13:30	KSC (1/2)		
Junior Pojk/P15			17:00-18:30	KSC (1/2)			20:00-21:30	KSC (1/2)			12:00-13:30	KSC (1/2)		
F15					18:30-20:00	KSC (1/2)							09:00-10:30	KSC (1/2)
F2012/2013							18:30-20:00	KSC (1/2)					16:30-18:00	KSC (1/2)
P2012	18:30-20:00	KSC (1/2)	20:00-21:00	KSC (1/1)							09:00-10:30	KSC (1/2)		
P2013							18:30-20:00	KSC (1/2)	17:00-18:30	KSC (1/2)			10:30-12:00	KSC (1/2)
P2014	17:00-18:30	KSC (1/2)			18:30-20:00	Kaparevallen			17:00-18:30	KSC (1/2)	10:30-12:00	KSC (1/2)		
F2014/2015			18:30-20:00	KSC (1/4)									15:00-16:30	KSC (1/2)
P2015							17:00-18:30	KSC (1/3)			10:30-12:00	KSC (1/2)		
F2016			18:30-20:00	KSC (1/4)									15:00-16:30	KSC (1/2)
P2016					17:00-18:30	KSC (1/2)							18:00-19:30	KSC (1/2)
F2017											09:00-10:30	KSC (1/2)		
P2017							17:00-18:30	KSC (1/3)					09:00-10:30	KSC (1/2)
F2018					17:00-18:30	KSC (1/4)							10:30-12:00	KSC (1/2)
P2018	17:00-18:30	KSC (1/2)					17:00-18:30	Ögärdet 7mot7						
F2019													13:00-14:00	Tingbergshallen
P2019							17:00-18:30	KSC (1/3)					12:00-13:30	KSC (1/2)
F2020													12:00-13:00	Tingbergshallen
P2020													08:30-10:00	Tingbergshallen
F2021													10:00-11:00	Tingbergshallen
P2021													11:00-12:00	Tingbergshallen

OBS! Respektera varandras träningstider. Er tid börjar angiven tid och då förväntas laget innan vara av så att ni kan starta.