

Träningsider Grässäsongen 2025

	Måndag	Plan	Tisdag	Plan	Onsdag	Plan	Torsdag	Plan	Fredag	Plan	Lördag	Plan	Söndag	Plan
Nybygget 1			18:00-19:30	Konstgräset										
Nybygget 2			18:00-19:30	Konstgräset										
Gåfotboll			10:00-11:00	Konstgräset										
Herr A	18:30-20:00	5	18:30-20:00	5			18:30-20:00	5						
Dam 7 mot 7														
Herr 7 mot 7														
Junior Flick	19:00-20:30	Konstgräset			19:00-20:30	8	19:00-20:30	8						
Junior Pojk	17:30-19:00	4			17:30-19:00	8			17:30-19:00	5				
P16	17:00-18:30	Konstgräset	18:30-20:00	8					17:00-18:30	8				
F15	19:00-20:30	Konstgräset			19:00-20:30	8	19:00-20:30	8						
P15	18:30-20:00	8			18:30-20:00	4	19:00-20:30	Konstgräset						
F2011			17:15-18:45	1			18:45-20:15	1						
P2011	18:00-19:30	1	18:45-20:15	1			17:15-18:45	1						
F2012	18:00-19:30	2			18:00-19:30	2								
P2012			18:30-20:00	2			18:30-20:00	2						
F2013			18:00-19:30	7a+b			18:00-19:30	7a+b						
P2013	18:30-20:00	7a+b			18:30-20:00	7a+b			17:00-18:30	7b				
P2014	18:00-19:30	9c+d			18:00-19:30	Konstgräset								
F2014	17:30-19:00	9a+b			17:30-19:00	9a+b								
F2015	17:30-19:00	9a+b			17:30-19:00	9a+b								
P2015			18:30-20:00	9a+b			18:30-20:00	9c+d						
F2016							18:00-19:30	Konstgräset					10:30-12:00	3a+b
P2016					17:30-19:00	3a+b							09:00-10:30	3a+b
F2017			18:00-19:00	3a+b							10:00-11:30	3a+b		
P2017	17:30-18:45	3a+b					17:30-18:45	3a+b						
F2018							17:30-18:30	8						
P2018							17:30-18:30	8						
F/P-2019													10:00-11:00	Konstgräset
F/P-2020													10:00-11:00	Konstgräset

OBS! Glöm inte att ställa upp målen på hjulen efter varje avslutad match och träning om ni inte ser att ett annat lag tar över efter