

Vänerbollen 2026

Kärra HF P10



Alltid säga hej till varandra

Alltid peppa varandra

Alltid lyssna på varandra

Alltid vara omtänksamma mot varandra

- **Vi är hjälpsamma.** Vi hjälper till med gemensamma uppgifter som att hålla ordning på våra saker och ta hand om vårt utrymme. Håll ordning på din egen packning.
- **Vi är tillsammans.** Vi är alltid tillsammans som lag när vi deltar i aktiviteter under turneringen, både på och utanför planen. Vi stöttar varandra och hejar på våra lagkamrater under matcherna.
- **Vi skippar mobiltelefonerna.** Vi använder inga mobiler under dagarna. På kvällen får man tillgång till sin mobil för att ringa och säga god natt till föräldrar och/eller syskon. Vi ledare tar hand om telefonerna under dagtid.
- **Vi lägger oss i tid.** Vi kommer gemensamt överens om att vilken tid det ska vara tyst i rummen. Sömn är viktigt för att orka spela handboll och hålla ett gott humör under helgen.
- **Vi äter.** Vi äter alla måltider tillsammans. Kom i tid till alla måltider. Vi tackar personalen för maten.
- **Vi har KUL!** Vi är där för att ha kul, spela handboll och skapa minnen tillsammans som ett lag. Vi uppträder alltid med ett gott humör och en positiv inställning till såväl ledare, lagkamrater, domare och motståndare!
- **Vi skippar allt med nötter.** Med hänsyn till allergier i laget.

Packlista

- Ryggsäck (för att ha till och från arenan)
- Luftmadrass (endast tillåtet med enkelmadrass)
- Täcke/sovsäck
- Kudde
- Lakan
- Pyjamas
- Necessär (tandborste, tandkräm, deodorant, duschcrème, schampo ev. mediciner med mera)
- Matchkläder
- Inomhusskor
- Vattenflaska
- Tofflor och varma sockar till natten
- Överdragskläder (för promenad till och från matcher, tänk på att vi går tidigt på morgon och sent på kvällen så det kommer att vara kallt)
- Utomhusskor/löparskor
- Handduk
- Mjukiskläder till kvällarna
- En peng till lördagsgodis
- Ev laddare

Tobias L	0707659480
Tobias S	0763949278
Marcus	0707336418
Boris	0735222824
Malin	0737-766955