



KIF-MODELLEN



**Karlslunds IF FKs
mål och riktlinjer för
fotbollsverksamheten**

Inledning

Du läser nu KIF-modellen, som beskriver verksamheten i Karlslunds IF FK (nedan kallad KIF) och som främst inriktar sig mot föreningens ungdomsfotboll. KIF-modellen bygger på erfarenheter att skapa en naturlig stegring vilken vi arbetar efter för att nå våra uppsatta mål. KIFs "röda tråd" ska i slutändan leda till välutbildade spelare och ledare som genom fotbollen lärt sig saker som de kommer att ha nytta av i resten av deras liv.

Ungdomsverksamheten omfattar alla barn och ungdomar i åldern 5-17 år. Vid 17 års ålder kan inte föreningen garantera plats i KIF, utan endast till de spelare som tar plats i uttagningstrupperna. Finns tillräckligt med spelare och ledare finns dock möjligheten att fortsätta med breddverksamhet även vid 17 års ålder.

Vision & verksamhetsidé

KIF ska ha en ungdomsverksamhet som ska leda till att föreningens representationslag etableras på elitnivå, samt att huvuddelen av truppen består av spelare som har fostrats i KIF på ungdomsnivå.

Detta görs genom att;

- Ha en ekonomi i balans.
- Ha motiverade ledare som är utbildade för att bedriva kvalitativ fotbollsverksamhet.
- Erbjudna bästa möjliga träningsmöjligheter året runt.
- Bedriva en fotbollsverksamhet som är konkurrenskraftig och utvecklande med sikte på både bredd och elit.

I enlighet med KIFs verksamhetsidé hålls det hårt på spelarens individuella utveckling. Det ska leda till att KIF blir det naturliga valet för både breddspelare och elitsatsande talanger.

KIF vill lära, utveckla och fostra våra barn och ungdomar till bra fotbollsspelare och ansvarsfulla individer. Det är lika viktigt att KIF tar hand om de spelare som inte har höga målsättningar med fotbollen utan kanske "bara" tycker fotboll är det roligaste som finns. Den sociala aspekten i KIF är minst lika viktig.

KIF vill vara den främsta tränarakademin i regionen med fokus på intern och extern utbildning, samarbete och erfarenhetsutbyte. Genom välutbildade ledare lägger vi grunden för välutbildade spelare.

KIF vill genomsyras av en värdegrund med fokus på *Respekt, Glädje, Motivation* och *Laganda*. Värdegrundsarbetet arbetas fram tillsammans med Nya Karlslundsskolan, en F-6-skola som KIF är huvudman för.

Strategi

För att nå vår vision har vi en strategi som i korthet går ut på att;

- KIF har framtagna utbildningsplaner för spelare och ledare.
- Alla ledare ska med föreningens godkännande delta i Svenska Fotbollförbundets (nedan kallad SvFF) tränarutbildningar samt föreningens internutbildningar, allt utifrån KIFs utbildningsplan.
- KIF ska ha ledare som är utbildade på rätt nivå utifrån KIFs utbildningsplan.
- KIF ska utveckla ledare genom det interna tränarprogrammet "Det Främsta Tränarskapet".
- KIF har som ambition att rekrytera externa tränare/ledare från 13-årslaget och uppåt.
- Trupperna ska träna mycket och under de bästa förutsättningarna, främst på Karlslund Arenas konstgräs.
- KIF uppmuntrar spelarna att även aktivera sig i andra idrotter, i synnerhet i de yngre åldrarna. Detta med syfte mot allsidig träning och ett livslångt intresse för idrott och hälsa. En träning i en annan idrott räknas som en träning i KIF. Om antalet träningarna väger över i den andra idrotten ska spelaren dock inte räkna med att regelbundet bli uttagen till match.
- I KIFs värdegrundsarbete finns temaperioder under året där varje lag arbetar kring våra fyra värdegrundsord i form av grupparbeten med dokumentation och uppföljning.
- Alla spelare från 6 års ålder skriver tillsammans med sina vårdnadshavare under en överenskommelse som innehåller våra regler, förväntningar och förhållningssätt på spelare, vårdnadshavare och förening.
- Ansvariga i KIF följer upp verksamheten genom regelbundna möten med ledare och föräldragrupp utifrån lagens verksamhetsplanering.

Mål och riktlinjer

5-8 år

5-åringarna startar upp i augusti/september och tränar 1 ggr/vecka till slutet av september/början av oktober. Tränar inomhus 1 ggr/vecka mellan november och april, alternativt utomhus på konstgräs om möjlighet finns.

6- och 7-åringarna tränar 1 ggr/vecka inomhus mellan november-april, alternativt utomhus på konstgräs om möjlighet finns, och utomhus mellan maj-oktober. Uppmuntras att arrangera/bjudas in till träningsmatcher. Från 7 år deltar laget i poolspel ca. 4-5 gånger/år i 3 mot 3-fotboll.

8-åringarna tränar 2 ggr/vecka. Uppmuntras att arrangera/bjudas in till träningsmatcher. Deltar i poolspel ca. 4-5 gånger/år i 5 mot 5-fotboll. Rekommenderar 1-2 cuper totalt per spelare under året.

Riktlinjer för matcher, cuper & träningsläger

- Träningsnärvaro ska ligga till grund för matchdeltagande. Det är viktigt att alla som tränar regelbundet får spela och känna att de tillhör laget. Alla uttagna spelare ska få spela. Speltiden ska utgå från spelarens träningsnärvaro.
- Delta med jämna lag och låt alla få prova på att kasta inkast, slå frisparkar och hörnor, stå i mål, vara lagkapten, m. m.
- Matchresultat och tabeller redovisas inte.
- Se matchtillfället som ett träningstillfälle, där ledarna kan hjälpa sina spelare. I ett optimalt klimat för utveckling fokuseras det på prestation istället för på resultat.
- Inga cuper eller läger innan 7 års ålder. Internmatcher och träningsmatcher med sammandragningar för flera lag räcker, samt poolspel.
- Deltagande i cuper får endast ske under den period som Örebro Läns Fotbollförbunds (nedan kallad ÖLFF) fastställt (se tävlingsbestämmelser).
- Anmälan till cuper utanför ÖLFFs distrikt ska godkännas av föreningen.
- Samtliga deltagare och medresenärer vid cuper och träningsläger ska vara införstådda med att de representerar föreningen. De ska därför uppföra sig som goda föreningsrepresentanter.
- All form av alkoholförtäring är förbjuden.
- Samtliga cuper och träningsläger med övernattning ska godkännas av föreningen efter att laget inkommit med en planering/checklista minst två månader innan avresa.
- Ett lag i 3 mot 3-fotboll använder sig av max 6 spelare/lag. Ett lag i 5 mot 5-fotboll använder sig av max 9 spelare/lag. Detta för att uttagna spelare ska få spela så mycket som möjligt. Vi anmäler fler lag om det finns många spelare.

KIF vill...

- erbjuda så många barn som möjligt fotbollsspel i KIF.
- ge spelarna en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning enligt spelarutbildningsplanen.
- lära spelarna fungera i grupp och att respektera regler och varandras olikheter.
- fostra spelarna till ansvarsökande människor. De ska visa respekt för regler och normer; både inom fotbollen och samhället i övrigt, samt respektera andra människor, både vuxna och barn.
- redan i yngre åldrar skapa klubbkänsla där spelarna och ledarna är stolta över KIF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för KIF.
- att alla ledare arbetar efter KIF-modellen.

Delmål

- Informera alla ledare och föräldrar om KIF-modellen.
- Minst 30 spelare per årskull från 6 års ålder.
- Minst 1 ledare per 10 spelare.
- Alla spelare och ledare är enhetligt klädda med KIF-kläder från föreningens profil.
- Starta upp en fungerande föräldragrupp vid sidan av ledarna.

9-12 år

9-åringarna tränar 2 ggr/vecka. Deltar i poolspel ca. 4-5 gånger/år i 5 mot 5-fotboll. Uppmuntras att arrangera/bjudas in till träningsmatcher. Rekommenderar 1-2 cuper totalt per spelare under året, inklusive Örebrocupen utomhus.

10-12-åringarna spelar 7 mot 7-fotboll. Tränar 3 ggr/vecka. Deltar i seriespel utan tabell och i cupspel i Örebrocupen utomhus och inomhus. Rekommenderar 4-6 cuper totalt per spelare under året.

Riktlinjer för matcher, cuper & träningsläger

- Träningsnärvaro ska ligga till grund för matchdeltagande. Det är viktigt att alla som tränar regelbundet får spela och känna att de tillhör laget. Alla uttagna spelare ska få spela. Speltiden ska utgå från spelarens träningsnärvaro.
- Delta med jämna lag och låt alla få prova på att kasta inkast, slå frisparkar och hörnor, stå i mål, vara lagkapten, m. m.
- Matchresultat och tabeller redovisas inte.
- Se matchtillfället som ett träningstillfälle, där ledarna kan hjälpa sina spelare. I ett optimalt klimat för utveckling fokuseras det på prestation istället för på resultat.
- Utgå från att hitta motstånd för varje spelare efter principen: 50 % jämnt motstånd, 25 % svagare motstånd, 25 % tuffare motstånd. Detta görs genom ÖLFFs serieindelningar där laget anmäls till serier med olika kunskapsnivåer med rotation på spelare i respektive serie.

- Spelarna ska få pröva på olika platser i laget. Det kan dock vara bra att få lära sig en plats i taget.
- Uppmuntra till att målvakten rullar ut bollen till backarna vid inspark/utspark. Undvik långbollar.
- Allvaret ska tonas ner. Spelarnas självkänsla får inte vara beroende av att vinna eller förlora.
- Träningsläger bör arrangeras varje år från och med 9 års ålder. Ett läger med övernattningsutvecklar spelarna socialt.
- Träningsläger är viktigt för att kunna träna teknik under bra förhållanden. Läger och cuper ska förläggas i närheten av Örebro. Inte längre bort än 10-15 mil. Spelarna bör vänjas vid att bo under enklare former, t. ex. skolsal. Viktigt att det blir en naturlig stegring, att det varje år blir en ännu större upplevelse än året innan.
- Deltagande i cuper får endast ske under den period som ÖLFF fastställt (se tävlingsbestämmelser).
- Anmälan till cuper utanför ÖLFFs distrikt ska godkännas av föreningen.
- Samtliga deltagare och medresenärer vid cuper och träningsläger ska vara införstådda med att de representerar föreningen. De ska därför uppföra sig som goda föreningsrepresentanter.
- All form av alkoholförtäring är förbjuden.
- Samtliga cuper och träningsläger med övernattnings ska godkännas av föreningen efter att laget inkommit med en planering/checklista minst två månader innan avresa.
- Ett lag i 5 mot 5-fotboll använder sig av max 9 spelare/lag. Ett lag i 7 mot 7-fotboll använder sig av max 10 spelare/lag. Detta för att uttagna spelare ska få spela så mycket som möjligt. Vi anmäler fler lag om det finns många spelare.

KIF vill...

- erbjuda så många barn som möjligt fotbollsspel i KIF.
- ge spelarna en kvalitativt bra och genomtänkt fotbollsutbildning.
- ge en ökad förståelse för det egna ansvaret för en bra och hälsosam livsstil.
- lära spelarna fungera i grupp och att respektera regler och varandras olikheter.
- fostra spelarna till ansvarskännande människor. De ska visa respekt för regler och normer; både inom fotbollen och samhället i övrigt, samt respektera andra människor, både vuxna, barn och ungdomar.
- skapa klubbkänsla där spelarna och ledarna är stolta över KIF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för KIF.
- att spelarna byter om och duschar tillsammans i anslutning till träning och match, förutsatt att möjligheten finns, där ledare ska vara närvarande i omklädningsrummet till sista spelare lämnar.
- att alla ledare arbetar efter KIF-modellen.

Delmål

- Informera alla ledare och föräldrar om KIF-modellen.
- Minst 30 spelare per årskull.
- Minst 1 ledare per 10 spelare.
- Erbjuder målvaktsträning från extern målvaktstränare från 12 års ålder.
- Alla spelare och ledare är enhetligt klädda med KIF-kläder från föreningens profil.
- Ha en fungerande föräldragrupp vid sidan av ledarna.

13-16 år

13-åringarna spelar 9 mot 9-fotboll. Tränar 3 ggr/vecka året om. Lokalt seriespel mot tufft och stimulerande motstånd. Deltar minst i cupspel i Örebrocupen utomhus och inomhus samt i Karlslundscupen och (vid inbjudan) GIF Nike Cup (13-årsturneringen) i Lomma. Rekommenderar 5-7 cuper totalt per spelare under året, varav minst en cup med övernattnings.

14-åringarna tränar 4 ggr/vecka, under matchsäsong (maj-oktober) 3 ggr/vecka. Lokalt seriespel mot tufft och stimulerande motstånd. Deltar minst i cupspel i Örebrocupen utomhus och inomhus samt i Karlslundscupen och (vid inbjudan) Sverigecupen i Karlstad. Ev. Gothia Cup. Rekommenderar 5-7 cuper totalt per spelare under året, varav minst en cup med övernattnings.

15-åringarna spelar 11 mot 11-fotboll. Tränar 4 ggr/vecka, under matchsäsong (maj-oktober) 3-4 ggr/vecka. Seriespel mot tufft och stimulerande motstånd, i regional serie samt lokal serie. Deltar minst i cupspel i Örebrocupen utomhus och inomhus samt i Karlslundscupen och ytterligare 1-2 cuper med övernattnings mot tufft och stimulerande motstånd. Ev. Gothia Cup SEF Trophy (vid inbjudan). Ambition att spela matcher mot internationellt motstånd. Detta kan ske antingen genom cuper eller träningsmatcher. Internationellt motstånd ska ses som en nyttig erfarenhet som stimulerar spelarnas motivation.

16-åringarna tränar 4 ggr/vecka året om. Spelar seriespel i nationell P16-serie och/eller annan lokal/regional serie. Ev. Gothia Cup alt. någon elitturnering. Rekommenderar 2-4 cuper per spelare under året. Ambition att spela matcher mot internationellt motstånd. Detta kan ske antingen genom cuper eller träningsmatcher. Internationellt motstånd ska ses som en nyttig erfarenhet som stimulerar spelarnas motivation. Deltar i DM.

Riktlinjer för matcher, cuper & träningsläger

- Träningsnärvaro ska ligga till grund för matchdeltagande. Det är viktigt att alla som tränar regelbundet får spela och känna att de tillhör laget. Alla uttagna spelare ska få spela. Speltiden ska utgå från spelarens träningsnärvaro.

- Se matchtillfället som ett träningstillfälle, där ledarna kan hjälpa sina spelare. I ett optimalt klimat för utveckling fokuseras det på prestation istället för på resultat.
- Utgå från att hitta motstånd för varje spelare efter principen: 50 % jämnt motstånd, 25 % svagare motstånd, 25 % tuffare motstånd. Detta görs genom ÖLFFs serieindelningar där laget anmäls till serier med olika kunskapsnivåer med rotation på spelare i respektive serie.
- Stor vikt ska läggas på spelarnas uppträdande på och bredvid plan.
- Låt spelarna pröva olika platser även i 11 mot 11-fotboll.
- Träningsläger arrangeras inom Sverige eller de nordiska länderna. Viktigt att söka bra och intressant motstånd. Fortsatt viktigt att det blir en naturlig stegring, att varje år blir en ännu större upplevelse än året innan.
- Deltagande i cuper får endast ske under den period som ÖLFF fastställt (se tävlingsbestämmelser).
- Anmälan till cuper utanför ÖLFFs distrikt ska godkännas av föreningen.
- Samtliga deltagare och medresenärer vid cuper och träningsläger ska vara införstådda med att de representerar föreningen. De ska därför uppföra sig som goda föreningsrepresentanter.
- All form av alkoholförtäring är förbjuden.
- Samtliga cuper och träningsläger med övernattninng ska godkännas av föreningen efter att laget inkommit med en planering/checklista minst två månader innan avresa.
- Ett lag i 9 mot 9-fotboll använder sig av max 12 spelare/lag.

KIF vill...

- kombinera en bred och social verksamhet, med en som syftar till att förbereda individen till att utvecklas till elitspelare. Därför är alltid den enskilde spelarens individuella utveckling prioriterad före lagets resultat. Enkelt översatt ska en uppenbar talangfull spelare flyttas upp en årskull för utmaningens skull, även om nuvarande laget är bättre med denne i laget. Från denna ålder kan inte nya spelare som vill börja spela fotboll i KIF garanteras plats.
- ge möjlighet till nivåindelning (uppdelning efter kunskap och motivation) både under träning och match. Detta görs av ledaren i respektive lag och kan variera beroende på gruppens/lagets sammansättning, kvalitet och utveckling. Nivåindelningens syfte är att utveckla alla spelare maximalt, eftersom man utvecklas bäst på en nivå man klarar av och även får utmaningar i. KIFs fokus ska vara på spelarutveckling, därför är det den enskilde spelarens individuella utveckling som ska prioriteras före lagets resultat.
- fortsätta fostra spelarna till ansvarskännande människor. De ska visa respekt för regler och normer; både inom fotbollen och samhället i övrigt, samt respektera andra människor, både vuxna, barn och ungdomar.
- att spelarna byter om och duschar tillsammans i anslutning till träning och match, förutsatt att möjligheten finns, där ledare ska vara närvarande i omklädningsrummet till sista spelare lämnar.
- fortsätta skapa en klubbkänsla där spelarna och ledarna är stolta över KIF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för KIF.
- utveckla spelarna till seniorspelare i KIF samt skapa förutsättningar för dem att bli elitspelare.
- öka samarbetet mellan årskullarna och speciella tränarträffar anordnas där bland annat spelarnas individuella utveckling diskuteras. Kommunikationen mellan årskullarna ska vara kontinuerlig och rotationsträning ska förekomma.
- att alla ledare arbetar efter KIF-modellen.

Medicinskt stöd för spelare 13-16 år

KIFs ambition är att kunna erbjuda samtliga spelare mellan 13-16 år ett medicinskt stöd vid skada, antingen via SvFFs Råd och vård för idrottsskador eller annan fysioterapeut. Om spelaren inte kan återgå direkt till träning ska denne få ett tidsbestämt rehabiliteringsprogram. Spelaren bestämmer tillsammans med sin huvudtränare var rehabiliteringsträningen ska genomföras.

Delmål

- Minst två lag i seriespel per årskull.
- Vinna DM.
- Minst 30 spelare per årskull.
- Distriktslagsspelare - tre spelare till Utvecklingslägret varje år.
- Landslagsspelare - en spelare i ungdomslandslagen minst vartannat år.
- Alla spelare är enhetligt klädda med KIF-kläder från föreningens profil.
- Anställa utsedda ledare vid 13 års ålder för att höja kvaliteten på träningarna och matcherna.
- Rekrytera ledare som har läst SvFFs Tränarutbildning UEFA A Ungdom.
- Behålla föräldraledarna i årskullen.

17-19 år

Här sker ett urval. Alla får inte chansen att fortsätta i KIF som spelare, utan vissa utvalda blir uppflyttade till U17/U19. Det finns dock möjlighet att även vid 17 års ålder fortsätta med breddverksamhet, förutsatt att det finns underlag av spelare och ledare som vill fortsätta på en lägre nivå. U19-truppen består av KIFs bästa ungdomsspelare på pojksidan, oftast spelare

mellan 15-19 års ålder. En målsättning som föreningen har är att huvuddelen av herrtruppen ska bestå av spelare som fostrats i KIF på ungdomsnivå.

F17/Dam tränar 4 ggr/vecka. Spelar seriespel i seniorserie samt eventuell regional/lokal ungdomsserie. Ev. Gothia Cup alt. någon elitturnering. Rekommenderar 2-3 cuper per spelare under året. Ambition att spela matcher mot internationellt motstånd. Detta kan ske antingen genom cuper eller träningsmatcher. Internationellt motstånd ska ses som en nyttig erfarenhet som stimulerar spelarnas motivation.

U17 tränar 4 ggr/vecka. Spelar seriespel i nationell P17-serie. Ev. Gothia Cup alt. någon elitturnering. Rekommenderar 2-3 cuper per spelare under året. Ambition att spela matcher mot internationellt motstånd. Detta kan ske antingen genom cuper eller träningsmatcher. Internationellt motstånd ska ses som en nyttig erfarenhet som stimulerar spelarnas motivation.

U19 tränar 4 ggr/vecka. Spelar seriespel i nationell P19-serie och eventuellt reservlagsserie. Ev. Gothia Cup, alt. någon elitjuniorturnering. Ambition att spela matcher mot internationellt motstånd. Detta kan ske antingen genom cuper eller träningsmatcher. Internationellt motstånd ska ses som en nyttig erfarenhet som stimulerar spelarnas motivation. Deltar i DM.

Ev. **breddtrupp** tränar 3-4 ggr/vecka. Seriespel i lokal/regional juniorserie. Rekommenderar 2-3 cuper per spelare under året.

KIF vill...

- ge spelarna elitmässiga förutsättningar för att utvecklas till så bra spelare som möjligt.
- utbilda spelare till elitspelare. I första hand för vår seniorverksamhet, men förhoppningsvis ska spelaren fortsätta utvecklas och gå vidare till klubbar högre upp i seriesystemet.
- att alla ledare arbetar efter KIF-modellen.

Medicinskt stöd för spelare 17-19 år

KIFs ambition är att kunna erbjuda samtliga spelare mellan 17-19 år ett medicinskt stöd vid skada, antingen via SvFFs Råd och vård för idrottskador eller annan fysioterapeut. Om spelaren inte kan återgå direkt till träning ska denne få ett tidsbestämt rehabiliteringsprogram. Spelaren bestämmer tillsammans med sin huvudtränare var rehabiliteringsträningen ska genomföras.

Delmål

- Vinna DM.
- Minst 80% av spelarna i U19-truppen ska tidigare ha fostrats i KIF i minst två år.
- Distriktagsspelare – minst fem spelare i truppen.
- Landslagsspelare – en spelare i ungdomslandslagen minst vartannat år.
- Att alla spelare är enhetligt klädda med KIF-kläder från föreningens profil.
- Att rekrytera ledare som har läst SvFFs Tränarutbildning UEFA B.

Seniorlag (herr)

Tränar 4-5 ggr/vecka. Målsättning att huvuddelen av herrlaget ska bestå av huvuddelen spelare som fostrats i KIF på ungdomsnivå. Uttalad vision att KIFs representationslag ska etableras på elitnivå i Sverige.

Samverkan senior- och ungdomsverksamhet

Avstämningsmöten

Varje månad ansvarar ungdomsansvarige för att kalla till möte med ledarna från seniorlaget ner till 16-årslaget. Detta med syfte att gå igenom en viss dagordning som kan bestå av t. ex. rotationer, belastning, vad laget tränar på, nuläget i trupperna, planering m.m. Ungdomsansvarige ansvarar för agendan och för mötesprotokoll vid varje möte.

Rotation av spelare och ledare

Med syfte att skapa en större samverkan i träning och match ska varje vecka 2-4 spelare från ett lag rotera upp i träning (och eventuellt även match om det anses vara det bästa för spelarens utbildning). Ett par gånger per år ska ledarna göra det motsatta och rotera ner i träning. Detta gäller fr.o.m. 13-årslaget upp till seniorlaget.

Fortbildning ledare

En gång i månaden anordnas en fortbildningsträff av ungdomsansvarige. Syfte är att utbilda varandra och utvecklas tillsammans. Ungdomsansvarige är sammankallande och styr innehållet, men fortbildningen ska domineras av delaktighet och diskussion bland samtliga ledare. Detta gäller fr.o.m. 13-årslaget upp till seniorlaget.

Fadderverksamhet

Fadderverksamheten bygger på att seniorspelare genomför s.k. fadderbesök. Ett fadderbesök innebär att två eller fler seniorspelare håller i ett ungdomslags träning. Varje ungdomslag upp till 13 års ålder ska ha fyra fadderbesök per år. Syfte är att stärka relationerna mellan ungdom och senior och att utveckla gemenskapen inom föreningen. Detta gäller från 6-årslaget.

Övrig träning

Målvaktsträning

KIFs ambition är att erbjuda målvaktsträning året runt minst 1 ggr/vecka från utsedd(a) målvaktstränare fr. o. m 12-årslaget.

Fysträning

KIFs ambition är att erbjuda fysträning året runt från utsedd(a) fystränare för spelare i ungdomslagen 13-16 år. Fystränaren ska vara en mentor och bollplank för lagens ledare gällande fysträning.

Videoanalys

Från 15-årslaget och uppåt förväntas samtliga lag att filma majoriteten av sina matcher i utbildningssyfte. KIF tillhandahåller kamerautrustning. Videoanalysen kan med framgång användas för att utveckla lagets spelsätt, men huvudsyftet är att kunna bryta ner analysen på individnivå och analysera spelarnas individuella aktioner. Minst en fortbildningsträff per år ska ha temat videoanalys med syfte att skapa en röd tråd i hur respektive lag använder video som ett verktyg för spelarutbildning.

Rotationsträning från 13 år och uppåt

Utvalda spelare i varje årskull ska under en vald period träna regelbundet med årskullen över, i regel under en träningsvecka. Detta ansvarar huvudtränaren i samverkan med Ungdomsansvarige att det fungerar.

Uppflyttning

Vid extrema och sällsynta fall kan en permanent uppflyttning för enstaka spelare vara nödvändig för spelarens utveckling. Ungdomsansvarige ser till att det går rätt tillväga. Detta måste skötas smidigt och i samråd med berörda ledare, spelarens föräldrar och självklart spelaren själv. Spelarens vilja är det viktigaste!

Utbildning

Utbildningsplan spelare

11 år	Kränkning och vänskap
12 år	Mental träning
13 år	"Ta hand om din kropp", småskador o.s.v.
14 år	Kost och hälsa, inklusive psykisk ohälsa
15 år	Alkohol, doping och droger
16-19 år	Föreläsning elitspelare

Utbildningsplan ledare (SvFFs tränarutbildning)

5-10 år	SvFFs Tränarutbildning C
11-13 år	SvFFs Tränarutbildning UEFA B Ungdom
14-15 år	SvFFs Tränarutbildning UEFA A Ungdom
16-19 år	SvFFs Tränarutbildning UEFA B

”Det Främsta Tränarskapet”

KIFs ambition är att vara den främsta tränarakademin i regionen. ”Det Främsta Tränarskapet” är ett internt tränarprogram för ledare i 13-årslaget och uppåt. Ledarna ska följa en utbildningsplan inom tränarakademin, parallellt med utbildningsstegen inom SvFFs tränarutbildning. Ledarna ska även utvärderas utifrån föreningens spelarutbildningsplan för de olika åldrarna.

KIF vill med detta skapa och vidareutveckla en kultur för kunskaps- och erfarenhetsutbyte bland föreningens ledare där KIF ska vara ett självklart val att söka sig till för en motiverad och driven ledare. Vi vill även att KIF ska vara en plantskola för ledare där de utvecklas inom föreningen, och att tränarprogrammet ”Det Främsta Tränarskapet” utgör en språngbräda till elitfotbollen.

Målsättningarna med programmet är:

- Att utbilda 100% av ledarna i berörda lag genom fortbildningar, både teoretiska som praktiska.
- Att minst 90% av spelarna i berörda lag ska vara nöjda med sina ledare inom olika områden av ledarnas tränarskap, vilket redovisas i årliga spelarenkäter.
- Att den årliga tränaromsättningen från 13-årslaget och uppåt är maximalt 10%.
- Att var tredje år ha utbildat minst en ledare som går vidare till elitverksamhet med representationslag i Allsvenskan, Superettan eller utomlands.

Utvecklingssamtal 15-19 år

Samtliga huvudtränare i 15- till 19-årslagen förväntas genomföra individuella utvecklingssamtal med sina respektive spelare minst 2 ggr/år. Utvecklingssamtalen ska genomföras med hjälp av den mall som föreningen tillhandahåller. Syftet med utvecklingssamtalen är att få spelarna att reflektera över sin egen utveckling samt skapa en medvetenhet om vad de behöver förbättra i utbildningssyfte. Samtalet ska täcka såväl de psykologiska som de fysiologiska delarna i en spelares utbildningsplan, samt möjliggöra för diskussion på detaljnivå i ett fotbollstekniskt perspektiv.

Förälder

Varje tränings- och åldersgrupp ska ha en föräldragrupp. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. Huvudsaklig uppgift är att stötta genom försäljning, sponsring, arrangemang, m.m. För att ungdomsverksamheten ska kunna bedrivas på det sätt som förväntas och med så låga avgifter som möjligt, krävs det och förväntas det att respektive förälder bidrar med engagemang och resurser i form av tid.

Förutom att respektive årskull har en föräldraorganisation med lagledare, materialförvaltare, kassör, kioskansvarig, föräldragrupp, så har föreningen även ett antal arbeten som är obligatoriska för spelarnas föräldrar:

Kiosken	Varje lag från 6 års ålder blir tilldelade 2-3 veckor per år att bemanna Karlslund Arenas kiosk, som ska vara öppen för våra medlemmar och gäster. Lagets kioskansvarige har ansvaret att fördela ut tider på föräldrarna. Kioskens öppettider är ca. 3-4 h på vardagskvällar, samt ca. 5-10 h på helger beroende på matcher. Syftet är att kunna ha öppet alla dagar i veckan och ge god service till våra medlemmar och gäster.
Örebrocupen	Örebrocupen spelas i slutet av juni samt i slutet av december varje år, båda cuperna i spelklasserna 10-15 år (även 9-åringar på sommaren). Ca. 7-10 st föräldrar per lag får diverse arbetsuppgifter under cupen. I gengäld får KIF anmäla två lag gratis per spelklass. Varje enskild förälder beräknas arbeta ett pass på ca. 2-4 h.
Karlslundscupen	KIF arrangerar Karlslundscupen för 13-15-åringar. Under respektive cup ska spelarnas föräldrar ställa upp som funktionärer och bidra som bl. a. planvärd, speaker och kioskbiträde.
Bollkalle	13-årslaget är bollkallar under herrlagets hemmamatcher i seriespelet. Till varje hemmamatch ska det finnas en ansvarig vuxen till dessa bollkallar. Denne vuxne ska vara en förälder från 13-årslaget. Det behöver dock inte vara samma förälder under alla matcher.
Entré herrlaget	Till herrlagets hemmamatcher i seriespelet ska det finnas två ansvariga vuxna från 14-årslaget som står i entrén och tar inträde. Herrlaget spelar ca. 14-16 hemmamatcher beroende på serietillhörighet och eventuella kvalmatcher.

Det kan även förekomma andra obligatoriska arbetsinsatser för föreningens spelares föräldrar. Eventuell information om detta ansvarar Ungdomsansvarige för.