# Föräldramöte KAIS Mora f11/12 2020-09-14

**Vid pennan:** Anders Karlsson

**Ansvarsområden/roller**

Lagledare: Katrine Hermansson och Anna-Sara Sundqvist

Tränare: Anders Karlsson och Sara Karlsson

Assisterande tränare: Christer Litsche, Johan Eriksson och Adam Masuhr

Fystränare: Kalle Björkman och Göran Granström

Lott- och försäljningsansvariga: Sophie Masuhr och Lotta Nyström

Kassör: Emil Seveborg och Josephine Seveborg

Sekretariat: Anna-Karin Olmats

**Spelare**

I nuläget är vi 23 tjejer kvar från förra årets trupp då några har valt att sluta till denna säsong. Två tjejer är på gång att börja så vi räknar med att vara totalt 25 tjejer från start denna säsong.

**Träningar**

Om träningen på plan startar 16:00 samlas vi ombytt och klar vid träningens start.

Om träningen på plan startar 17:00 eller senare samlas vi ombytt och klar 15 minuter före träningens start. Då kommer Kalle/Göran hålla i uppvärmning samt fys-övningar.

Träningarnas innehåll:

* Uppvärmning med lek och pulshöjande aktiviteter.
* Fys-övningar med fokus på att öka kroppskontrollen, fotleder och knäled. Detta börjar vi med i oktober och kommer köra övningar 1 gång /vecka till att börja med. Vi gör det för att förebygga vanligt förekommande problem med fotleder och knäleder för tjejer när de kommer upp i tonåren. Ansvariga för denna del är våra fystränare.
* Innebandyövningar: Dribbla, passa, skjuta samt spelövningar och matchspel. Detta år tränar vi ännu mer på att träna in mönster i anfallsspel och försvarsspel. Spelsystem kommer senare.
* **Taktisk utveckling:** Vi fortsätter med att använda innebandyförbundets taktiska termer och form för att rita upp övningar för att våra tjejer ska bli väl skolade. Detta är en viktig grund för att kunna prata om vad som sker ute på planen. Vi utvecklar genom det ett gemensamt språk med begrepp/termer som exempelvis anfallspel, försvarsspel, omställning, positioner, slottet, målvaktsområde, kryss, inslag, frislag mm.

**Målvakter**

Vi har två målvaktsutrustningar, alla som vill prova på att vara målvakt kommer få vara det. Vi bestämmer vid träningens start vilka som ska vara målvakt.

**Coronaanpassningar träningar**

* Hämta och lämna utanför hallen. Nytillkomna tjejer får ha med förälder första träningarna.
* Träna inte med symptom, följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer om antal symptomfria dagar innan träning.
* Tvätta händer innan och efter träning
* Dela inte vattenflaska

**Matcher**

Dalarnas innebandyförbund har meddelat att de siktar på att poolspelet ska genomföras men vi vet inte i vilken form det blir. De inväntar nya direktiven från regeringen för idrott och kultur. Vi återkommer med mer information när vi vet mer om matcher och restriktioner.

* Vi är anmälda till två olika poolspel: Grön medel med riktålder födda 12 och grön svår med riktålder födda 10-11.
* Anders och Sara tar ut lag så att alla tjejer kommer att bli erbjudna lika många poolspel i grunden. Laguttagning kommer att meddelas via utskick i laget.se precis som förra året.

**Arbete**

* Buster cup
* Kioskhelger
* Eventuellt eget arbete för lagkassan

**Klubbrabatten**

* Klubben har frågat om vi ska sälja klubbrabatten. Häftet kostar 200kr styck varav 75kr går till lagkassan och 25kr till klubbkassan.
* Beslut: Vi kommer sälja klubbrabatten så fort som möjligt. Lotta beställer 5st häften /tjej till att börja med. Sedan kompletterar vi eventuellt med 5st till. Om alla säljer 5st var så får vi in över 9000kr till lagkassan

**Kickoff-läger 3/10 – 4/10 med frivillig övernattning**

Lördagen

* Samling efter lunch för lära känna och lagbyggande aktiviteter
* Gemensam middag på Öna bystuga (hamburgare m bröd eller liknande)
* Kvällsmys och övernattning på bystugan för de som vill -anmäl de som ska övernatta innan. Enkät med anmälan och matallergier går ut via utskick.

Söndagen

* Gemensam frukost för de som övernattat
* Undanplockning och städning för de som övernattat
* 10:00-12:00 Smålagsturnering och avslut för alla

Föräldrar till övernattande barn hjälper till med undanplockning och slutstädning av bystugan under tiden som tjejerna spelar smålagsturnering.

**Lagkassan**

**Saldo 2020-09-15:** 12 378 kr

**Använt 2020-09-15:** 682kr -Gick till avslutningen som vi hade i maj på korthålsbanan.

**Buster cup**

Vi är anmälda till flerdagarscup med riktålder 10 eftersom att det ej är beslutat om endagarscup för riktålder 11-12. Om det blir endagarscup så anmäler vi troligen även lag till den.

**Övrigt**

* Viktigt att alla får, och betalar faktura för medlems- och deltagaravgiften. Det krävs för att få spela match. Avgift ännu ej beslutat. Vi misstänker att det blir liknande som förra året.
* Lägg till ditt mobilnummer och din mailadress i laget.se under din profil
* Träningsoveraller och träningskläder beställs genom Anna-Sara till de som ej har sedan förra säsongen. Kontakta Anna-Sara och kom överens om tillfälle att prova om ni är osäkra på storlek. **Svarta träningskläderna kommer att användas som reserv-matchställ så de det behöver alla ha**. Träningsoverall är frivilligt.
* Röd matchtröja betalar klubben för.
* **Beslut angående facebooksidan för föräldrar f11/12:** Vi tar bort facebooksidan och använder laget.se för vår kommunikation.
* **Beslut om mobiltelefoner:** Att surfa/messa/chatta/spela mm. på mobiltelefoner är förbjudet i samband med matcher och träningar för både ledare, spelare och föräldrar för att skapa större gemenskap och hålla fokus på rätt saker. Vi hjälps alla åt att hålla på detta. Tränare kan behöva använda mobilen exempelvis i syfte att kontrollera eller registrera närvaro eller att ta kontakt med föräldrar mm.