



# Information VIP-lag

**Vill ert lag gå in med damlaget och/eller spela i pausen bör ni kontakta Hebbe samt ta del av informationen nedan.**

**Hebbe nås på:** [hebb-nu@hotmail.com](mailto:hebb-nu@hotmail.com)

070-323 36 56

## **Inspring innan matchstart**

När det återstår 20 minuter till matchstart börjar en nedräkning på matchklockan från 20.00. När klockan tickat ned till **09.00** ska barnen stå redo utanför glasdörren in till de nya omklädningsrummen, på led. När spelarna kommer tar de ett varsitt barn i handen. Är det fler barn än spelare går vissa spelare med två barn.

När klockan är ca. **04.30** går spelarna och barnen in på planen. Efter att de gått runt mål och kommit upp på mitten hälsar spelarna på publiken. Efter det springer barnen till läktaren där de sitter.

## **Spel i första periodpausen**

Det är 15 minuters paus mellan perioderna. När tiden tickat ner till **12.00** ska barnen stå redo att gå in på planen från spelaringången. När tiden nått **11.00** går en ledare först, tillsammans med barnen ut på planen medan speakern berättar vilket lag som ska spela.

Ca. **10.00** börjar barnen spela och gör detta tills klockan tickat ned till **04.00** vilket innebär ca. 6 minuters spel. En ledare hjälper till att "döma" och en hjälper till med eventuella byten.

När klockan tickat ned till **04.00** springer barnen tillbaka till sina platser på läktaren. Målljinglar och ljus sköts ifrån Mediahyllan.

## **Spel i andra periodpausen**

När tiden tickat ner till **11.00** ska barnen stå redo att gå in på planen från spelaringången. När tiden nått **09.30 (efter bollkaststartövlingen)** går en ledare först, tillsammans med barnen ut på planen medan speakern berättar vilket lag som ska spela.

Ca. **08.30** börjar barnen spela och gör detta tills klockan tickat ned till **04.00** vilket innebär ca. 4,5 minuters spel. En ledare hjälper till att "döma" och en hjälper till med eventuella byten.

När klockan tickat ned till **04.00** springer barnen tillbaka till sina platser på läktaren. Målljinglar och ljus sköts ifrån Mediahyllan.

Vid frågor, kontakta Hebbe **SENAST** dagen innan match på 070-318 70 27.