

<b>TIDSPROGRAM KRETSMÄSTERSKAP DEN 2 MARS 2019</b>				
	<b>LÖPNING</b>	<b>LÄNGD</b>	<b>HÖJD</b>	<b>KULA</b>
<b>11.00</b>	P9 60 m(2)	F8+F9(16+7)	F11(8)	P11(11)
<b>11.15</b>	P8 60 m(9)			
<b>11.45</b>	F11 60 m försök(12)			
<b>12.00</b>		P9+P8(2+9)	P11(13)	F11(8)
<b>12.10</b>	P11 60 m försök(16)			
<b>12.30</b>	F8 60 m(15)			
<b>12.45</b>		F11+P11(11+16)		
<b>12.50</b>	F9 60 m(6)			
<b>13.10</b>	F11 60 m FINAL			
<b>13.20</b>	P11 60 m FINAL			
I 8 och 9-årsklasserna springer alla ett 60 m lopp och hoppar 3 längdhopp.				
11-årsklasserna har 4 försök i längd och kula. I 60 m går de 4 bästa tiderna i				
F11 och P11 till final.				
Upprop 10 minuter före start vid respektive startplats. Alla som ska springa har				
upprop vid sekretariatet. Blir det kollisioner i grenarna gäller att man först				
ser till att springa. I hopp och kast gör man sina försök när man kommer från				
löpningen. Alla deltagarna i 8 och 9-årsklassen får medalj när 60 m och längd är				
avslutat. Det blir trångt i hallen och vi ber att alla som inte tävlar håller sig utanför				
avspärningarna.				
Servering öppen hela tävlingen.				
<b>JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS</b>				
Det kommer också att finnas spikskor till försäljning(begränsade storlekar/antal)				
Kod för att komma in i hallen <b>384057</b>				