

TIDSPROGRAM FÖR KRETSMÄSTERSKAPEN 13 - 17 år den 31 augusti 2017			
på Råslätts Idrottsplats			
KI.	LÖPNING	HOPP	KAST
18.00	F13 60 m häck(3)	Tresteg P15+F17+	Diskus F15+P15+P17+
		P17(1+1+3)	F17(1+3+1+1)
		Höjd F17+F15(1+2)	
18.10	P13 60 m häck(3)		
18.25	F15 80 m häck(1)		
18.35	F13 60 m Försök(8)		
18.45	F17 100 m FINAL(4)	Stav alla grupper(8)	
18.50	P17 100 m FINAL(3)	Höjd F13+P13(2+2)	
18.55			Kula F17+F15+P17+P15 (1+1+2+3)
19.00	Extralopp 400 m	Längd F17+P17+F15	
19.10	P13 60 m FINAL(4)	(4+1+4)	
19.20	F13 60 m FINAL		
19.35			
19.45	F15 80 m FINAL(3)	Längd F13+P13(6+5)	Spjut P15+P17+F17(2+ 1+1)
19.50	P15 80 m FINAL(2)		
20.00	P13+F13 600 m(3+4)		
20.10	F15+P15+P17 800 m (1+1+1)		
20.20			
I häckloppen är tiderna avgörande för placering. På 60 m gäller 6 bästa tider till final.			
I 13-årsklasserna har alla 4 hopp i längd.			
Upprop 10 minuter före start vid respektive gren.			
Viktigt att både tävlande och funktionärer hjälps åt så det fungerar.			
Är det grenar i någon åldersklass som kolliderar är det viktigt att man ser till att vara på uppropen. Grenar som inte finns med i tidsprogrammet har inga startande.			
För att vi ska kunna hålla tidsprogrammet ber vi föräldrar hjälpa till om det behövs vid de olika grenarna. Servering med kaffe, korv, dricka m.m.			

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS