

<b>TIDSPROGRAM KRETSMÄSTERSKAP DEN 30 augusti 2017</b>				
	<b>LÖPNING</b>	<b>LÅNGD</b>	<b>HÖJD</b>	<b>BOLL</b>
<b>18.00</b>	P8 60 m(8)	F11(11)	P11(7)	F9+P9(10+11)
<b>18.10</b>	F8 60 m(18)			
<b>18.20</b>				
<b>18.35</b>				
<b>18.40</b>	F11 60 m försök(10)	F9+P9(11+11)		F8+P8(16+8)
<b>18.55</b>	P11 60 m försök(14)		F11(7)	
<b>19.10</b>	P9 60 m(12)			
<b>19.25</b>	F9 60 m(10)	F8+P8(18+8)		
<b>19.40</b>	F11 60 m FINAL			
<b>19.50</b>	P11 60 m FINAL			
<b>20.10</b>	P11 600 m(6)	P11(13)		
<b>20.20</b>	F11 600 m(10)			
I 8 och 9-årsklasserna springer alla ett 60 m lopp, hoppar 3 längdhopp och kastar 3 bollkast.				
11-årsklasserna har 4 försök i längd. I 60 m går de 6 bästa tiderna till final i F/P11.				
Upprop 10 minuter före start vid respektive startplats.				
Blir det kollisioner i grenarna gäller att man först se till att springa.				
I hopp och kast gör man sina försök när man kommer från löpningen.				
Alla deltagarna i 8 och 9-årsklassen får medalj när 60 m, boll och längd är avslutat. Det är många deltagare och mörkret kommer snabbt så finns det föräldrar som inte fått funktionärsuppgift - hjälp till där det behövs				
Servering öppen hela tävlingen.				
<b>JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS</b>				