

TIDSPROGRAM KRETSMÄSTERSKAP DEN 11 mars 2017				
	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	P9 60 m(6)	F8+F9(11+7)	F11(8)	P11(11)
11.20	P8 60 m(9)			
11.50	F11 60 m försök(15)	P9+P8(6+9)		
12.00			P11(10)	
12.25	P11 60 m försök(9)			F11(8)
12.40	F8 60 m(13)			
13.00	F9 60 m(7)	F11+P11(14+9)		
13.30	F11 60 m FINAL			
13.50	P11 60 m FINAL			
I 8 och 9-årsklasserna springer alla ett 60 m lopp och hoppar 3 längdhopp.				
11-årsklasserna har 4 försök i längd och kula. I 60 m går de 4 bästa tiderna i				
F11 och P11 till final.				
Upprop 10 minuter före start vid respektive startplats. Alla som ska springa har				
upprop vid sekretariatet. Blir det kollisioner i grenarna gäller att man först				
ser till att springa. I hopp och kast gör man sina försök när man kommer från				
löpningen. Alla deltagarna i 8 och 9-årsklassen får medalj när 60 m och längd är				
avslutat. Det blir trångt i hallen och vi ber att alla som inte tävlar håller sig utanför				
avspärningarna.				
Servering öppen hela tävlingen.				
JÖNKÖPINGS FRIDROTTSKRETS				
Det kommer också att finnas spikskor till försäljning(begränsade storlekar/antal)				