

IK VIRTUS

Verksamhetsberättelse **2025**



Dagordning

Idrottsklubben Virtus Årsmöte

Tid: Söndag 22 februari 2026 kl 11.00

Plats: HOK klubbstuga, Vårdkasen, Härnösand

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Frågan om årsmötet har utlyst enligt stadgarnas ordning
4. Fastställande av dagordning
5. Val av ordförande samt sekreterare för mötet
6. Val av justerare tillika rösträknare
7. Verksamhetsberättelsen samt resultat- och balansräkningar för verksamhetsåret 1 januari 2025 - 31 december 2025.
8. Revisorernas berättelse för verksamhetsåret 1 januari 2025 - 31 december 2025
9. Frågan om styrelsens ansvarsfrihet för verksamhetsåret 1 januari 2025 - 31 december, 2025
10. Fastställande av medlemsavgifter och ersättning år 2027
 - a) Medlemsavgifter år 2027
 - b) Funktionärs kostnader år 2027
11. Fastställande av
 - a) Verksamhetsplan för 2027
 - b) Budgetplan för år 2027
12. Val av
 - a) Ordförande för en tid av ett år
 - b) Två ledamöter för en tid av två år
 - c) Två suppleant
 - d) Två revisorer och en suppleant för en tid av ett år
 - e) Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, varav en är sammankallande

13. Inkomna motioner från medlemmar och propositioner från styrelsen

- a) Proposition: Eget namntecken (“persontecken”) för IK Virtus
Se. bilaga Proposition från styrelsen.
- b)

14. Årsmötet avslutas

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Idrottsklubben Virtus har härmed återgett sin berättelse om Idrottsklubben Virtus verksamhet och förvaltning under verksamhetsåret.

Idrottsklubbens styrelse

Ordförande:	Per Markström	Härnösand
Kassör:	Lennart Engman	Härnösand
Sekreterare:	Lisbeth Wikström	Härnösand
Ledamot:	Rasmus Westberg	Härnösand
	Anne-Marie Strömsten	Härnösand
Revisorer:	Roger Såthe	Härnösand
	Lars Wikberg	Härnösand
Revisorssuppleant:	Magnus Carlsson	Örebro
Valberedningskommitté:	Mikaela Söderström	Härnösand, Sammankallande
	Sammer El-Masri	Härnösand
	Åke Malmheim	Härnösand (t.o.m 30/6 2025)

Kommittéer

Webbredaktör hemsida:	Joel Modig, Härnösand	
Facebook & Instagram:	IK Virtus styrelse	
US-kommittén	Mikaela Söderström	Härnösand
	Maja Westerlund	Härnösand
	Joel Modig	Härnösand
Representant från styrelsen:	Rasmus Westberg	Härnösand

Årsmöte, allmänna möten och styrelsemöten

Årsmöte:	22 februari 2025
Konstituerande sammanträde	9 mars 2025
Styrelsemöten:	Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden

Svenska Dövidrottsförbundet

IK Virtus representanter hos SDI:

Lennart Engman - Förtroendevald revisor

Thyra Lindström - Hedersledamot och Disciplinnämnden

Per Markström - Utbildningsrådet (utskott) och Disciplinnämnden

Representation

- Svenska Dövidrottsförbundets förbundsstämma, Malmö 29/5 -1/6.

Lisbeth Wikström representerade IK Virtus vid förbundsstämman i Malmö. I samband med denna arrangerades Dövidrottsgalan och IK Virtus mottog priset Årets förening 2024.



- RF/SISU Västernorrland Inspirationshelg Hernö Gin Hotell 3-4/10
Representanter: Lennart Engman, Rasmus Westberg, Lisbeth Wikström, Maja Westerlund, Anne-Marie Strömsten.

Bidrag

Klubben har fått bidrag från

- Tysta Skolan - till deltagande i Ungdomsspelen
- 65+ bidrag från SDI för motion för äldre
- Härnösand kommun - Organisationsbidrag
- Projektstöd / Idrottslyftet från SDI för inköp av utrustning och deltagande i Ungdomsspelen.
- Återstartstöd för Nora Lindvall för deltagande i Alpina-VM i Jasna, Slovakien januari 2025

Tävlingsdeltagande

VM för döva i Jasna, Slovakien (6–14 januari 2025)

Nora Lindvall gjorde landslagsdebut och tog fyra silvermedaljer, i Super-G, storslalom, parallellslalom och avslutade med silver i sin specialitet slalom, efter snabbaste andraåk.



Stafettvasan, Sälen-Mora 27/2

Anne-Marie Strömsten, Per Markström, Carl-Erik Sjöberg, Camilla Markström och Åke Malmheim skidade i IK Virtus färger och gjorde det så pass bra att de lyckades passera målnöret på en tid under 7 timmar.



Ungdomsspelen i Malmö 29/5 - 1/6 Streetbasket och orientering

IK Virtus skickade 2 ungdomar, Arina Sapetova och Simon Svensson och 3 ledare till Ungdomsspelen i Malmö.

Vi samåkade med IK Hephata's trupp till Malmö. Arina spelade med IK Hephata i två olika lag, flickor U14 och flickor U17 och kom tvåa med sina lag i båda klasserna. Simon ingick i SK Lundias lag P17 där han spelade för en fin silvermedalj med laget.

I orientering sprang Arina in på en andra plats i sin klass flickor U14. Simon kämpade väl ute i orienteringsskogen och gjorde ett fint lopp.

Ungdomsspelen II Härnösand 15-17/11 Innebandy och badminton.

IK Virtus representerades av 7 medlemmar som fajtades väl på innebandyplan och badmintonplan.

I badminton spelades hundratals matcher mellan de totalt 140 deltagarna i olika åldersklasser i Ungdomsspelen. IK Virtus Arina kunde till slut komma till semifinal där hon slutade på delad tredjeplats.

I innebandy slogs våra lag ihop med andra lag då vi inte var fulltaliga. I P U17 blev det en rafflande spännande finalmatch mot IF Nerike, där våra tillsammans med IK Hephatas grabbar till slut kunde vinna. Det blev ett guld i P14 där vi hade en spelare med i IF Nerikes lag och två brons i F U14 och F U17.

P U14 IK Virtus/IF Nerike 1:a plats.

F U14 IK Virtus/IK Surd 3:e plats.

F U17 IK Virtus/IK Hephata 3:e plats

P U17 IK Virtus/IK Hephata 1:a plats



Dövidrottsspelen tillika SM i olika idrotter 29/5 - 1/6 2025 i Malmö

Golf

IK Virtus hade 2 deltagare med i golf. I tuffa och utmanande banor tog Lars hand om bronset med totalt 167 slag i B-klass herrar. I B-klass senior slutade Magnus på en 7:e plats.

Sprintorientering

IK Virtus hade två deltagare med i sprintorientering. Anne-Marie hittade bra bland kontrollerna och kunde bärga guld i D50 med god marginal. Vår nye medlem, Geir Willumsen från Norge, sprang in på en fin bronsplats i H60.



Discgolf

Joel Modig spelade i par tillsammans med en annan norrlänning, som dock spelar för Adils (Uppsala) Henrik Östman.

De slutade på en 7:e placering totalt i Mixed Pro-klassen.

SM orientering i medel- och långdistans 9–10/8, Skärsätt Njurunda

SM arrangerades i samarbete med SDI och Njurunda OK och VK Uvarna i samband med Norrlandsmästerskapen. Vårt orienteringsorakel Anne-Marie Strömsten blev dessvärre krasslig lagom till SM så hon tvingades lämna återbud. Vår nye medlem från Norge, Geir Willumsen blev därför den ende att tävla i IK Virtus färger under helgen. På lördagen deltog han i klassen Gul och kom tvåa. På söndagen tävlade han i H60 och även då slutade han på andra plats.

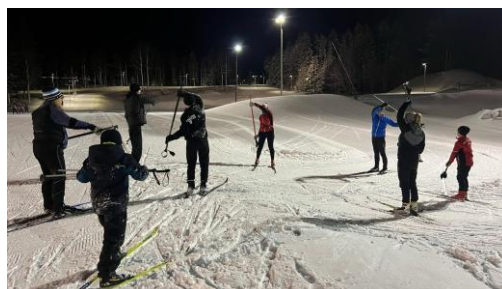
Individuellt SM i Discgolf i Jordbro 13–14/9

Joel Modig representerade IK Virtus. Då han var krasslig under helgen kunde han inte göra sig själv rättvisa men kämpade på väl.

Aktiviteter

Skidträning

Lisbeth Wikström och Anne-Marie Strömsten har lett skidträning på Bondsjöhöjden för klubbens medlemmar från början av januari till slutet av mars.



Träning Brännahallen/ Kristinahallen

Joel Modig har lett träning i olika idrotter. Under vårterminen var vi på Brännaskolan och på höstterminen i Kristinahallen. Träningen var öppen för alla medlemmar men det kom mestadels bara US-ungdomar till träningen.

Barngymnastik Brännahallen/Kristinahallen

Per Markström har under vårterminen i Brännahallen och höstterminen i Kristinahallen lett barngymnastik för barn mellan 3-13 år. Innehåll:

Barngymnastikens sommaravslutning var öppen för alla och hölls ute på Smitingen. Barnen lekte i klätterställningen, sen grillades det korv och allehanda läckerheter. De modigaste tog sig ett dopp i Smitingens kalla hav.



Träning för 65+

Under vårterminen har vi haft gymnastik och cornhole i Solenhallen för 65+ och sjukpensionärer. Andra åldersgrupper var välkomna att göra 65+ sällskap.

Anna-Sofia Såthe ledde gymnastikträningen och Lennart Engman ansvarade för Cornhole.

Under höstterminen har 65-plussarna fått kurs i yoga vid 4 tillfällen i Härnösands Meditationskyrka under ledning av Emma Bohman.



Vintertrekamp, Vårdkasen 23/2

I anslutning till årsmötet arrangerade vi vintertrekamp. Grenarna var curling, ishockey och skidskytte i modifierade former.

Vinterdag Björners backe 15/3

Vi arrangerade en vinterdag den 17 mars i Björners backe med skidor, pulka och grillning. Då vädret var lurigt på förmiddagen så var det 8 deltagare som slöt upp, men de som trotsade molnen och tog sig dit fick en mysig dag där solen tittade fram en stund på eftermiddagen. Grillad korv/hamburgare/halloumi smakade bra och vi åkte pulka och skidor.



Samarbetsaktiviteter med Härnösands Dövas Förening och Medelpads Dövas förening:

- Midsommarfirande 20 juni Slädaviken - inkl femkamp.
- Matafton Slädaviken 12 juli – där vi arrangerade “Prova på SUP” och Cornholeturning.
- Surströmming Slädaviken i augusti var planerat men blev inställt pga regn.



Lokal

Idrottsklubben Virtus har tillgång till en lokal på Södra Vägen 5b i Härnösand via Funktionsrätt Västernorrland. Vi delar kontor med YDF och har tillgång till en större möteslokal och kök. Vid behov bokar vi möteslokal/kök via Funktionsrätt.

Samabetsorganisationsgrupp

Samarbetsgruppen SAMO består av valda representanter från Idrottsklubben Virtus (IKV), Y-läns Dövas Förbund (YDF), Föreningen för döva, hörselskadade och språkstörda barn (DHB), Härnösands Dövas Förening (HDF) och Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB). Dock har SAMO inte genomförts under året då behovet inte har funnits.

Anslutning

Under året har Idrottsklubben Virtus varit ansluten till

- Svenska Dövidrottsförbundet (SDI)
- Riksidrottsförbundet (RF)
- RF SISU Västernorrland
- Funktionsrätt Västernorrland

Sociala medier

Hemsidan används som informationskanal tillsammans med Facebook och Instagram



Idrottsklubben Virtus
Lokalt företag · 529 följare

Facebook



Instagram

ikvirtus Följer ▾ Meddelande
128 inlägg 380 följare 22 följer
Idrottsklubben Virtus
www.facebook.se/idrottsklubbenvirtus
📧 www.ikvirtus.se

Slutord

Efter de senaste årens medlemsökning kan vi nu konstatera att klubben har etablerat sig på en stabil nivå med runt 100 medlemmar. Detta ger oss den trygghet vi behöver för att fortsätta utvecklas.

Under året har vi genomfört ett flertal uppskattade aktiviteter där engagemanget varit stort – inte bara från deltagarna, utan även från de medlemmar som ställt upp ideellt för att göra verksamheten möjlig.

Vår närvaro sträcker sig numera långt utanför Västernorrland, och vi är stolta över att kunna samla medlemmar från Gävleborg i söder till Västerbotten i norr. Tillsammans bygger vi en stark dövidrottskultur i hela regionen.

Ett extra varmt tack till de medlemmar som hjälpt till med genomförandet av våra arrangemang – er insats är ovärderlig. Vi står stadigt, vi växer i erfarenhet och vi fortsätter att sätta dövidrotten i Norrland på kartan.

Nu siktar vi mot nya mål och fler gemensamma segrar, både på och utanför idrottsplanen!

Per Markström
Ordförande

Lennart Engman
Kassör

Lisbeth Wikström
Sekreterare

Rasmus Westberg
Ledamot

Anne-Marie Strömsten
Ledamot

Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Kassa och Bank			
1910 Kassa	217,00	-217,00	0,00
1924 Ungdomskonto	38 014,99	2 980,85	40 995,84
1925 Bank	17 138,59	-14 595,03	2 543,56
1927 RVN Ungdomsläger bankkonto	0,00	81 000,00	81 000,00
1945 Sigurds Minnefond	6 556,10	0,00	6 556,10
Summa kassa och bank	61 926,68	69 168,82	131 095,50
Summa tillgångar	61 926,68	69 168,82	131 095,50
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2060 Eget kapital	-61 926,68	-55 668,82	-117 595,50
Summa balanserat över-/underskott	-61 926,68	-55 668,82	-117 595,50
Summa eget kapital	-61 926,68	-55 668,82	-117 595,50
SKULDER			
Övriga skulder			
2890 Övriga kortfristiga skulder	0,00	-13 500,00	-13 500,00
Summa övriga skulder	0,00	-13 500,00	-13 500,00
Summa skulder	0,00	-13 500,00	-13 500,00
Summa eget kapital och skulder	-61 926,68	-69 168,82	-131 095,50
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport

Period

RÖRELSENS INTÄKTER

Nettoomsättning

3048	Matafton	3 840,00
3099	Övriga intäkter	250,00
3110	Idrottsarrangemang	39 548,00
3590	Övriga försäljningsintäkter	120,00

Summa nettoomsättning **43 758,00**

Aktiverat arbete för egen räkning

3842	Kommunbidrag	20 000,00
3865	Projektstöd +65	20 000,00
3866	RVN Projektstöd Jämlik Hälsa Ungdom	81 000,00
3881	LOK stöd	10 347,70
3882	Idrottsmedel	20 000,00
3884	Svenska Spel	1 000,00
3888	Tysta Skolan	15 000,00
3890	Medlemsavgifter	21 601,04

Summa aktiverat arbete för egen räkning **188 948,74**

SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER **232 706,74**

RÖRELSENS KOSTNADER

Råvaror och förnödenheter

4013	Yoga	-10 000,00
4018	Plan/hallhyror	-12 280,00
4020	Materialkostnader	-1 730,90
4027	Startavgifter	-1 900,00
4030	Ungdoms träning/läger	-1 480,00
4031	Färdbiljetter	-8 306,00
4032	Busstransporter	-2 400,00
4033	Bilersättning	-8 201,59
4073	Resersättning	-2 711,00
4080	Ungdomsspelen Vårterminen	-1 493,00
4081	Ungdomsspelen för höstperioder	-41 940,70
4510	Inköp av kiosk och serveringsvaror	-229,51
4511	Matafton	-2 775,73
4540	Inköp av idrottskläder/ styrelsen	-445,93
4541	Inköp av idrottskläder	-7 205,00
4542	Inköp av material för Ungdomar	-1 834,00

Summa råvaror och förnödenheter **-104 933,36**

Övriga varu- och materialkostnader

4895	Årsmöteskostnader	-1 734,11
4897	Ombudsavgifter SDI	-1 000,00
4898	Avgifter (SDI)	-9 600,00
4899	Årsavgifter Funktionsrätt VN	-400,00

Summa Övriga varu- och materialkostnader **-12 734,11**

BRUTTOVINST **115 039,27**

Övriga externa kostnader

5010	Lokalhyra	-952,00
5015	Hyra Förråd	-5 028,00
5080	Styrelsemöte kostnader	-1 449,00
5410	Förbrukningsinventarier	-2 145,50
5420	Bokföringsprogram	-4 185,00
5421	Office program	-994,50
5422	Adobe program	-570,00

Resultatrapport

	Period
5460 Förbrukning	-4 111,80
5700 Frakter och transporter	-99,00
5810 Biljetter	-3 345,00
5820 Hyrbilskostnader	-789,00
6070 Representation och uppvaktningar	-1 429,00
6110 Kontorsmaterial	-124,60
6230 Laget.se	-1 199,00
6430 Valberedning arvode	-600,00
6440 Aktiviteterledare	-9 600,00
6570 Bankkostnader	-1 200,00
6575 Swish avgifter	-96,70
6590 Övriga externa tjänster	-10 000,00
Summa övriga externa kostnader	-47 918,10
Personalkostnader	
7530 Skattavgifter till Skatteverket	-5 427,00
7610 Utbildning	-6 025,35
Summa personalkostnader	-11 452,35
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-177 037,92
Årets resultat	
8999 Årets resultat	-55 668,82
Summa årets resultat	-55 668,82
BERÄKNAT RESULTAT	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE

för

IDROTTSKLUBBEN VIRTUS

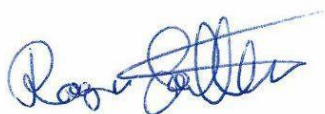
2025-01-01 – 2025-12-31

Undertecknade utsedda till revisorer för Idrottsklubben Virtus för räkenskapsåret 1 januari 2025 – 31 december 2025 får efter avslutad revision avge följande berättelse.

Vi har granskat redovisningen och tagit del av föreningens räkenskaper, protokoll och övriga handlingar, som varit av intresse för revisionen, samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder vi ansett erforderliga.

Då ingen anledning till övriga anmärkningar föreligger beträffande de till oss överlämnade redovisningshandlingarna och klubbens bokföring tillstyrker vi att årsmötet fastställer de framlagda balans- och resultaträkningarna och beviljar styrelsen full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Härnösand 26/1 -26
Ort / datum



Roger Såthe
Revisor

Härnösand 2026-01-26
Ort / datum



Lars Wikberg
Revisor

Förslag till medlemsavgifter 2027

	2026	2027
0-20 år	200 kr	200 kr
21-65	350 kr	350 kr
Familj:*	550 + 100 kr*	550 + 100 kr*
Pensionär**	250 kr	250 kr

*) + 100 kr efter 3:e familjemedlemmen. = 4 i familjen 650 kr, 5 i familjen 750 osv.

**= I kategorin pensionär ingår även förtidspensionärer och sjukpensionärer.

I medlemsavgiften ingår även försäkring hos Folksam som gäller under aktiviteter med IK Virtus.

Styrelsens förslag för funktionärskostnad* 2027

	2026	2027
Funktionärskostnad	6.250 kr	18.000 kr
Bilersättning	Enl statens bestämmelser	Enligt statens bestämmelser

* Se sista sidan för förklaring av funktionärskostnad.

Verksamhetsplan 2026

Aktivitet	Plats	Datum
Motionsskidträning	Härnösand	Jan-April (så länge snöläget tillåter)
Barn gympa (upp till 12 år)	Härnösand	Vår 2026
Träningskväll 1 ggr/vecka	Härnösand	Vår / höst 2026
Motionsträffar 1 ggr vecka	Härnösand	Vår / Höst 2026
Ungdomsspelen I	Örebro	Maj
Ungdomsspelen II	Göteborg	Nov
Boule/cornhole utomhus	Härnösand/Sundsvall	Sommarhalvåret
Styrelse/ledarkurser	Västernorrland	2026
Vinterdag	Vårdkasen eller Björners Backe	Feb-Mars
Sommardag	Smitingen	Juli
Mat aftnar	Slädaviken Alnö	Juni/Juli/Augusti
Barn och ungdomsläger	Slädaviken Alnö	Juni

Budgetplan 2026

Intäkter:

Anslag / fond	120 000
Medlemsavgifter	24 000
LOK Stöd	10 000
<u>Ungdomsspelen</u>	<u>70 000</u>
Summa:	224 000

Utgifter:

Administration:	1 500
Hall/förrådshyra	14 500
Årsavgifter/medlemsavgifter SDI	11 000
Motion	9 000
Tävlingsavgifter	8 000
Medlemsverksamhet	2 000
Funktionärskostnader	18 000
Media/Hemsida	2 000
Ungdomsspelen	70 000
Utmärkelse/uppvaktning	1 500
Barn och ungdomsläger	82 000
<u>Utbildning</u>	<u>4 500</u>
Summa	224 000

***) Förklaring av funktionärs kostnader (sidan 16)**

Från och med föregående årsmöte har klubben infört en ny modell för att hantera ersättningar till de personer som driver vår verksamhet framåt. Istället för att ha fasta, låsta budgetposter för varje enskild roll, beslutade årsmötet att införa en samlad **klumpsumma för funktionärs kostnader**.

Vad innebär detta?

Denna post är en samlingspost som omfattar arvoden och ersättningar bland annat för:

Styrelsemedlemmar, revisorer och valberedning, redaktör, aktivitetsledare och övriga arvoderade funktionärer med flera.

Varför har vi gjort denna förändring?

Syftet med att samla dessa kostnader är att skapa en **större flexibilitet** i föreningen. Genom att ha en gemensam pott kan styrelsen fördela resurserna där de behövs som mest under verksamhetsåret.

Om vi till exempel genomför ovanligt många aktiviteter under ett år kan mer resurser läggas på aktivitetsledare, medan potten fördelas annorlunda ett år då det administrativa arbetet kräver mer fokus. Det gör att vi kan anpassa ersättningarna utifrån faktiskt genomfört arbete och faktiska prestationer, snarare än att vara bundna till gamla budgetramar.

Hur bestäms summan?

Det är alltid **medlemmarna på årsmötet** som har makten över denna post. Genom att rösta fram den totala klumpsumman sätter ni taket för vad funktionärskostnaderna får uppgå till. Styrelsen ansvarar sedan för att fördela dessa medel rättvist och effektivt under året, och redovisar resultatet i nästkommande års bokslut.

Denna modell säkerställer att vi som klubb är snabbfotade och kan premiera de som lägger ner tid och kraft på våra medlemmar, samtidigt som vi behåller en god ekonomisk kontroll.

Egna anteckningar

**Idrottsklubben Virtus önskar er alla ett riktigt fint
välmående år i form av hälsa och motion!**