

Här kommer information inför Vänerbollen:

[https://procup.se/cup/cupstartgeneric900\\_skin03.php?ev=39039](https://procup.se/cup/cupstartgeneric900_skin03.php?ev=39039)

#### **Dokumenthistorik**

2026-03-21: Uppdaterad med detaljer kring samlingstid och resan, hallar, justeringar spelschema

2026-03-15: Första versionen

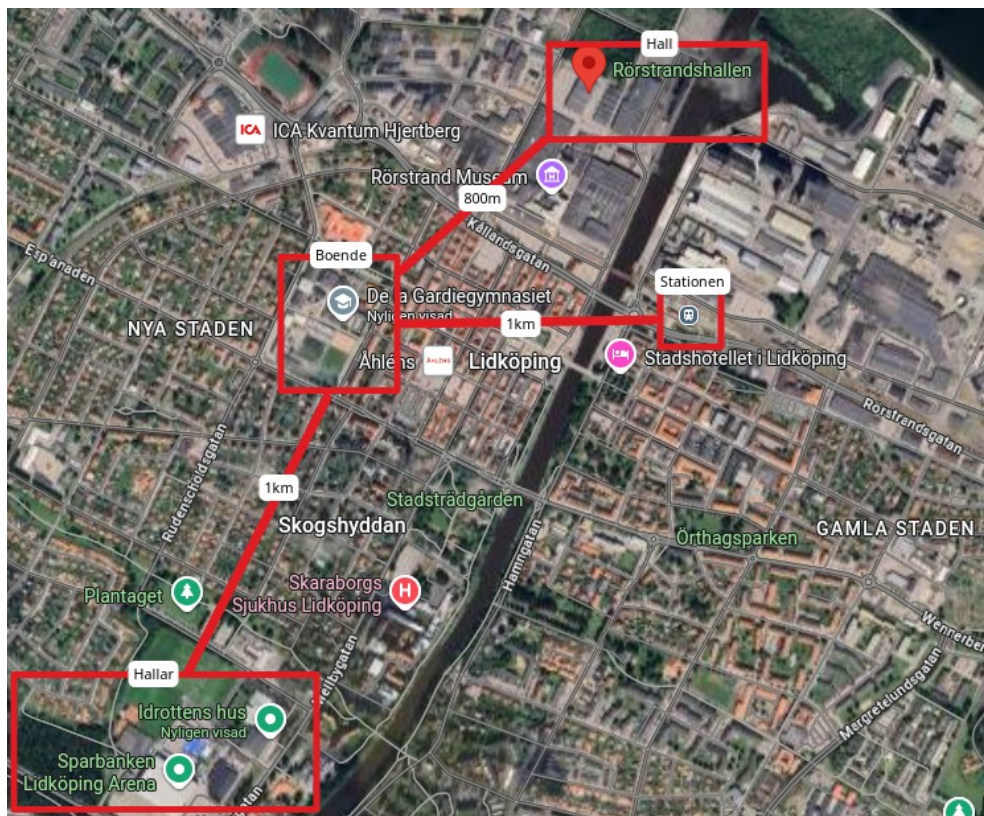


## **Innehåll**

<b>Allmänt</b> .....	1
<i>Boende</i> .....	1
<i>Mat</i> .....	2
<i>Kläder</i> .....	2
<i>Skärmar</i> .....	2
<b>Spelschema</b> .....	3
<b>Resa</b> .....	4
<b>Packlista</b> .....	5
<b>Kontakter och Kommunikation</b> .....	6

## Allmänt

Fredag 10/4 tar vi tåget tillsammans till Lidköping och spelar Vänerbollen! Lidköping är en mysig liten stad vid Vänern med promenadavstånd mellan stationen, boendet och alla spelplatser.



### Boende

Det är inte klart precis var vi bor, men bägge ställena ligger på samma område:

- De la Gardiegymnasiet, Stenportsgatan 21
- Rudenschöldskolan, Rudenschöldsgatan 3

Vi har tillgång till **hårdförläggning** (dvs ett golv i ett klassrum). Man behöver något mjukt att sova på och något varmt att sova i!

### OBS!



1. Vi har en **promenad** från tåget till boendet (nån kilometer), så packa ganska lätt
2. Max **90cm bred madrass** gäller av nån anledning

På söndagen **checkar vi ut innan kl. 11** så beroende på vårt gruppspel blir det innan eller efter kvartsfinalen. Vi lämnar sovsalen i gott skick; städar upp vårt skräp, sopar och torkar golv, samt ställer i ordning möbler.

## Mat

Mat ingår i gästkortet:

- **Fredag:** Middag (Lasange)
- **Lördag:** Frukost, lunch (köttbullar, potatis och brunsås), middag (pasta med köttfärsås)
- **Söndag:** Frukost och lunch (korv stroganoff med ris)

Vegetariskt och glutenfritt är beställt för dom som ska ha.

- **Frukostar** serveras i anslutning till boendet.
- **Luncher och middagar** på Restaurang 1934 i Sparbanken Lidköping Arena.

Det finns **kiosker** i hallarna och det är nära till affärer, så skicka gärna med **fickpengar** så man kan stoppa i sig nåt extra när det behövs.

**Inget godis, läsk eller annat snask** mellan matcherna: en sockerkick är intensiv men kort och följs av en lika djup dipp—inte direkt nån hjältemat! Snaska kan man göra efter sista matcherna.

## Kläder

Vi kommer spela matcher hela lördagen, så tjejerna kommer troligen spendera större delen av tiden i sina handbollskläder.

Det är en del tid mellan matcherna, så skicka med bra skalkläder som dom kan dra över sina matchkläder, typ mjukis- eller träningsbrallor, en varm tröja eller liknande (nåt vattentätt är nog bra också om vi behöver gå till matställen).

Tofflor eller andra inneskor är bra för att torka ur handbollsskorna mellan matcherna.

## Skärmar



**Så, mobilnållet:** mobilen är för kommunikation, foto och kanske filma. Vi är på cuppen tillsammans och gör saker tillsammans även om man inte spelar. Då tittar vi på handboll, hejar på andra Nord-lag!

**Zona ut med skärmen kan man göra efter dagens slut eller på vägen hem.**

## Spelschema

Det är samma tävlingsbestämmelser som på Tygrikesnatta, dvs 2x15 min med 1 minut paus. Ingen timeout eller sidbyte.

### Arenor

Alla matcher spelas i någon av de tre hallarna.

- Sparbanken Arena Lidköping (5 planer)
- **Idrottens hus (3 planer)**. Här kommer vi spela de flesta av våra matcher
- Rörstrandshallen (1 plan)

### Gruppspel – Fredag och Lördag

	<i>Tid</i>	<i>Motståndare</i>	<i>Spelplan</i>	<i>Arena</i>
<b>Fredag</b>	18:00	Kristinehamn	Falköpings mejeri	Idrottens hus
<b>Lördag</b>	8:30	HK Lidköping	Eurofins	Idrottens hus
	11:25	Marks Hk	Eurofins	Idrottens hus
	14:10	HK Country	Eurofins	Idrottens hus
	18:50	Skara HF	Eurofins	Idrottens hus

### Slutspel – Söndag

Slutspeltiderna beror på hur vi placerar oss i gruppspellet. Semifinal spelar vi bara om vi vinner kvartsfinalen.

	<i>Placering grupp</i>	<i>Tid</i>	<i>Spelplan</i>	<i>Arena</i>
<b>Kvartsfinal</b>	3:e plats	8:55	Eurofins	Idrottens hus
	4:e plats	8:55	Falköpings mejeri	Idrottens hus
	6:e plats	10:05	Eurofins	Idrottens hus
	5:e plats	10:40	Ica Hjertbergs	TBD
<b>Semifinal</b>		14:10	Eurofins/Falk. Mejeri	Idrottens hus
<b>Final</b>		16:10	Falköpings mejeri	Idrottens hus

## Resa

Vi reser inom regionen så **ABC biljett i Västtrafik-appen gäller, 84kr för barn och ungdom**. För er som har Fritidsladdning på skolkortet så är nog dit-resan gratis, men hemresan behöver betalas (Västtrafiks regler är lite kryptiska).

### ***Ditresan, fredag 10/4***

- **13:45 – 15:27.** Direkttåg från centralen

**Samling** antingen på Masthuggstorget eller vid centralen. Meddela var ni vill mötas upp så vi slipper vänta!

- **Hemköp Masthuggstorget kl 13:00** (vi tar 11:an till centralen kl 13:09)
- **Pressbyrån Drottningtorget 13:20**

### ***Hemresa, söndag 12/4***

Beroende på hur slutspelet går, och även hur det går för F14 (vi kanske stannar och hejar!), så tar vi något av följande:

- **14:57 – 16:45.** Direkttåg.
- **16:34 – 18:40.** Buss 600 till Trollhättan, sen tåg till Göteborg.
- **17:59 – 19:55.** Direkttåg.



## Packlista

Upp till var och en förstås, men förslag på saker att ta med:

- **Vattenflaska och handbollsskor förstås!**
- **Mindre väska** att packa grejer till matcherna, typ skor, frukt, ~~snack~~ och flaska och sånt
- **Tofflor** eller andra inneskor att ha på mellan matcherna
- **Skalkläder**, extra tröja eller träningsbyxor att ta på mellan matcherna
- Ombyte
- Sovesäck
- Madrass, liggunderlag eller liknande. **Lätt (vi behöver gå en bit) och max 90cm bred**
- Tandborste, tandkräm, handduk
- Plåster
- Fickpengar / snask för kvällen (**OBS! Inga nötter!**)
- Telefon och laddare

## Kontakter och Kommunikation

Löpande kommunikation har vi i dom vanliga Whatsapp-grupperna:

Alla i Laget (spelare, föräldrar och ledare)	Föräldrar och Ledare
 A square QR code with a central image of a soccer player in a blue and yellow uniform kicking a ball.	 A square QR code with a central image of a soccer team standing on a field.

### *Ledare*

- Niklas: 0739 – 96 53 39
- Elisabeth: 0733 – 80 09 59