



# HANDBOLLSÅRET 2025 / 2026 (F13)

FÖRÄLDRAMÖTE 2025-08-25

## INNEHÅLL

LAGET OCH KOMMUNIKATION

TRÄNINGAR

MATCHER OCH CUPER

ARBETSGRUPPER



# Laget och Träningar

## Laget

- Ca 18 aktiva (10st 2012, 8st 2013)
- Alla är matchredo!

## Träningar

- V35-v51 med uppehåll på höstlovet
  - Måndagar 17:30-19
  - Onsdagar 18:15-19:30
- Samling 10 minuter innan
- **Kom i tid!**
- Ombytt, inneskor och vattenflaska
  - Knäskydd är bra, men inget måste
- Måndagar kondition/fys 17:30
  - Samling 17:20
  - Löpvänliga uteskor på, inneskor i väska
  - Vid ruskväder: fysträning inne

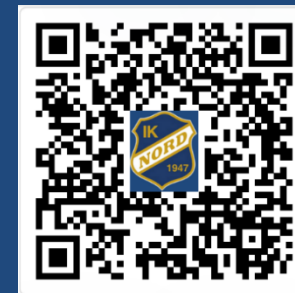
## Kommunikation

- **Laget:** kallelser, nyheter
- **WhatsApp:** korta notiser, snabba frågor och svar

*Alla i laget*



*Föräldrar & ledare*



- Kallelser



- Träningar 7 dagar innan
- Matcher 14 dagar innan
- Svara i god tid!
- Håll uppdaterad
  - Appen:

Aktiviteter -> Välj aktivitet -> Klicka på ditt namn



# Året 2025 / 2026

## Matcher

- Spelar som F13
  - I stort samma som F12
- Matchsäsong: **oktober till mars**  
(Spelschema ej publicerat)
- Rak serie med trippelmöten  
En match per tillfälle, så kortare matchdagar men mer frekvent. Förutom Hakefjorden är alla Göteborgslag, så kortare resor
- **OBS! Straffavgift för urdragning!**  
Vi måste hjälpas åt med matchuppställning  
Vill undvika kostnader för klubben!

## Cupper

- **Ej bestämt**
  - Tygrikesnatta lite tveksamt
  - Annan cup?
- Mölndalsspelen 2026
  - Början på juni
  - Utomhus

	<b>Rak serie trippelmöte</b>
	<b>F13 Väst 3 Norra</b>
1.	IK Sävehof 7
2.	Hakefjordens HK Lila
3.	Kvibergs HK svart
4.	IK Nord
5.	HP Warta Svart
6.	Backa HK Vit
7.	Kärra HF Svart
8.	Torslanda HK Vit



# Hjälpas åt!

- Träningar och matcher
  - Elisabeth och Niklas tar hand om detta!
  - **Tränare**: Maria har valt att kliva av. Vi behöver vara en till
- Övrigt kan vi dela på; rätt mycket för en, rätt lite för flera
  - **Bortamatcher**: Resplan
  - **Hemmamatcher**: Bemanna hallen
  - **Lotteriansvar**: Ta hand om Bingolotto
- 4-5 föräldrar per uppgift
  - Varav en är kontakt mot lagansvarig (Niklas)
  - Alla kommer placeras i en grupp!



# Bortamatcher

- Bortamatchansvar: Säkerställ att det finns resplan och skjuts till match
- Kallelse går ut ca 14 dagar innan match, matchtrupp klar 7 dagar innan
  - 10-14 spelare per tillfälle (2 matcher)
  - Ca 4-5 bilar
  - På plats 1 timme innan för ombyte, pepp och uppvärmning

## Anmälda

Vem?
Astrid (kontakt)
Hilda
Muzi
Ines

## Bortamatcher

Datum	Tid	Hometeam	Awayteam	Venue
2025-10-12	12:00	Backa HK Vit	IK Nord	Skälltorpsskolan Göteborg
2025-10-26	17:15	Torslanda HK Vit	IK Nord	Frontbilarhallen (Torslanda C)
2025-11-16	13:40	Kvibergs HK svart	IK Nord	Kvibergs Sporthall A
2025-11-30	13:40	HP Warta Svart	IK Nord	Lundbyskolans Sporthall B Göteborg
2025-12-13	18:20	Kärra HF Svart	IK Nord	Lillekärshallen Göteborg
2026-01-10	12:30	Hakefjordens HK Lila	IK Nord	Spekeröds Idrottshall
2026-01-25	17:05	IK Sävehof 7	IK Nord	Partille Arena A
2026-02-22	10:00	Backa HK Vit	IK Nord	Skälltorpsskolan Göteborg
2026-03-08	12:55	Torslanda HK Vit	IK Nord	Torslanda Sporthall A
2026-03-22	16:10	Kvibergs HK svart	IK Nord	Kvibergs Sporthall A



# Hemmamatcher

- **Hemmamatchansvar: Säkerställ att det finns bemanning i hallen**
  - **Fiket:** 2-3 personer. Koka kaffe, te, varma mackor och annat (klubben sköter inhandling)
  - **Sekretariatet:** 2 personer som sköter tid och poängräkning, matchprotokoll
  - **Hallvärd:** Välkomna motståndarna, allt-i-allo, se till att alla sköter sig (publik etc)
- Kallelse går ut ca 14 dagar innan match, matchtrupp klar 7 dagar innan
  - 10-14 spelare per tillfälle

OBS! För sekretariatet krävs utbildning

## Anmälda

Vem?
Edith (kontakt)
Livia
Lo
Ella
(Ellinor)

## Hemmamatcher

Datum	Tid	Hometeam	Awayteam	Venue
2025-10-05	11:00	IK Nord	HP Warta Svart	Masthuggshallen
2025-10-19	14:40	IK Nord	Kärra HF Svart	Masthuggshallen
2025-11-09	14:40	IK Nord	Hakefjordens HK Lila	Masthuggshallen
2025-11-23	13:20	IK Nord	IK Sävehof 7	Masthuggshallen
2025-12-07	15:20	IK Nord	Backa HK Vit	Masthuggshallen
2025-12-21	12:25	IK Nord	Torslanda HK Vit	Masthuggshallen
2026-01-18	13:00	IK Nord	Kvibergs HK svart	Masthuggshallen
2026-02-01	14:15	IK Nord	HP Warta Svart	Masthuggshallen
2026-03-01	14:30	IK Nord	Kärra HF Svart	Masthuggshallen
2026-03-15	12:15	IK Nord	Hakefjordens HK Lila	Masthuggshallen
2026-03-29	11:15	IK Nord	IK Sävehof 7	Masthuggshallen



# Lotteriansvarig

- Lottförsäljning ett par gånger per år; t.ex adventskalendrar, Bingolotter för julens uppsittarkväll.
- Ansvar
  - Hämta kuvert hos klubbens lotteriansvarig
  - Dela ut i laget
  - Redovisa tillbaka till lotteriansvarig (Swisha såld summa, samla in och lämna osålda lotter)
- IK Nord säljer i studion innan sändning varje söndag, varje lag har två per termin
  - På plats i studion ca 17:00 (Gamlestan)
  - Försäljning till 30 minuter innan sändning
  - Höstens tillfällen: (ej spikat)
  - **Ansvar: Säkerställ att det finns barn och föräldrar på plats**

## Anmälda

Vem?
Nora (kontakt)
Wilma
Amalthea



# Tränare och Assisterande

- **Vår policy:** Alltid minst 2 vuxna i hallen
- Vill inte ställa in träningar
- Fler gör oss mindre sårbara och ger möjlighet att nivåanpassa träningarna
- Elisabeth och Niklas sköter planering och driver träningarna
- **Ordinarie Tränare:** Maria har valt att kliva av. Behöver ersättare!
- **Assisterande:** Vara med skapligt regelbundet måndagar och onsdagar, kan hoppa in på kort varsel

## Anmälda

Vem?
Björn (Isabelle)
Ia (Livia)
Sofie (Vera)
Maria (Astrid)