

Verksamhetsberättelse

IK NORD 2024-2025

Ungdomsverksamheten

Ungdomsverksamheten har under året bestått av följande träningsgrupper

Bollskolor

Boll-lekis	-	Flickor och pojkar födda 2018-2020
Handbollsskola Flickor	-	Flickor födda 2016-2017
Handbollsskola Pojkar	-	Pojkar födda 2016-2017
F9	-	Flickor födda 2015
P9	-	Pojkar födda 2015

Ungdomslag

F10	-	Flickor födda 2014
F12	-	Flickor födda 2012/2013
F13	-	Flickor födda 2011
F15	-	Flickor födda 2009/2010
F19-17	-	Flickor födda 2005/2007
P10	-	Pojkar födda 2014
P11	-	Pojkar födda 2013
P12	-	Pojkar födda 2012
P13	-	Pojkar födda 2011
P14	-	Pojkar födda 2010/2009

Bollskolorna samt U10-U12 har haft sin verksamhet förlagd till Masthuggshallen. På grund av brist på träningstider i Masthuggshallen har F13 (en träningstid) och P14 (två träningstider) tränat i Valhalla. F16 samt Damjuniorerna (F19-17) som använder klister har haft sin verksamhet förlagd till Valhalla Sporthallar.

Träningsstillfällen som kunnat erbjudits till träningsgrupperna är 1ggr/vecka för bollskolorna samt två gånger för övriga lag. Damjuniorerna har aktivt valt att träna en gång i veckan.

På grund av brist på tider i Masthuggshallen som nämnt ovan F13 och P14 tränat i Valhalla Sporthallar under året. Vidare har P10 och P11 delat på halltid och tränat "halvplan" den tid man tränat i Masthuggshallen.

De utmaningar som varit inför året gällande halltider i Masthuggshallen har underlättats av det träningsupplägg som gällt föregående säsonger och verksamheten har påverkats i ringa omfattning rent planeringsmässigt.

Flickor U10-U14 tränar måndagar och onsdagar och pojkar U10-U14 tränar tisdagar och torsdagar.

Träningsgrupperna genomför träningarna med start på yngsta grupp till äldsta.

- Skapa enklaste möjliga förutsättningar för andra idrotter att förhålla sig till handbollen i vårt upptagningsområde och på så sätt underlätta samsynsavtalet mellan idrotterna i Göteborg.*
- Skapa bästa tänkbara möjligheter för de barn som vill träna, att träna och för de som inte utmanas tillräckligt i sin årskull med enkelhet ska kunna stanna kvar och träna med den äldre årskullen. Motsvarande för de som är "nybörjare" och/eller behöver mer grundträning att få detta genom att närvara på den yngre årskullens träningar.*
- Ge barnen möjlighet att se sina äldre klubbkompisar och ta inspiration ifrån dessa.*

- Ledar- och tränarbrist underlättas om man med enkelhet kan hjälpa varandra genom att komma tidigare eller stanna kvar senare. Vi har ledare idag som ansvarar för både 2 och 3 träningsgrupper. Som någon sa: "det är enklare när man inte behöver vara i hallen varje dag".

- Vidare ökar möjligheten att söka inspiration ifrån träningsövningar som är av liknande svårighetsgrad samt möjligheten att skapa bra kontakt med ledare i de närmaste lagen.

IK Nord hade 8 lag anmälda till minihandboll i Handbollsförbundets Västs regi.

- P7 har deltagit i "Handbollsfestival Light" med 1 lag under våren
- F8 har deltagit i "Handbollsfestival Light" med 1 lag under hösten och Minihandboll under våren
- P8 har deltagit i "Handbollsfestival Light" med 2 lag under hösten och ett lag i Minihandboll under våren
- F9 har spelat Minihandboll med 2 lag under höst och vår
- P9 har spelat Minihandboll med 2 lag under hösten och ett lag "Storplan" under våren.

IK Nord hade 11 lag anmälda till seriespel i Handbollsförbundets Västs regi.

- F10 har spelat på fullplan 7 mot 7 på nivå Lätt.
- F12 placerade sig på plats 11 av 11 lag i F12 Väst SD 3 Södra
- F13 placerade sig på plats 5 av 10 lag i F13 Väst SD 3 Norra
- F15 placerade sig på plats 8 av 9 lag i F15 Väst Vit
- Damjuniorerna placerade sig som lag 9 av 10 i F19-17 Väst 2 Norra
- P10 har spelat på fullplan 6 mot 6 i nivå Lätt
- P11 har spelat på fullplan 7 mot 7 i nivå Lätt.
- P12 placerade sig på plats 3 av 12 lag i P12 Väst 2 Sydväst
- P13 placerade sig på plats 2 av 6 lag i P13 Väst SD 3
- P14 placerade sig på plats 9 av 10 i P14 Västra SD 2 Södra resp. 9 av 10 i P14 Väst 2 Nordväst

Säsongen har varit minst sagt utmanande med det problem som uppstått i samband med renovering av Masthuggshallen och tillhörande lokaler. Matcher har flyttats och de arrangemang som genomförts har genomförts under mycket bristfälliga förhållande. Detta har påverkat verksamheten i en negativ riktning både vad det gäller möjligheten till att bedriva träning, hålla sammankomster samt inte minst den upplevelse gästande lag fått av ungdomsverksamhetens "huvudarena".

Under säsongen har föreningen trots utmaningarna nämnda ovan genomfört två seminarier med Jasmin Zuta för våra ledare med fokus på ledarskap och individuellt försvarsspel.

Utbildningsnivån på föreningens ledare är per den 31 april och enligt SHF:s utbildningssystem enligt nedan

Ej utbildade 30 st

Målvaktstränarutbildning

MT1 (9-12år)	1 st
MT2 (13-16år)	0 st
MT3 (Jr./Sr.)	0 st
MT4 (Jr./Sr.)	

Tränarutbildning

TU1 (6-10år)	17 st
TU2 (10-12år)	2 st
TU3 (12-14år)	1 st
TU4 (13-16år)	2 st
TU5 (16-19år)	0 st

TU6 (Elit)	0 st
MasterCoach	1 st

Det totala antalet ledare uppgår vid säsongens slut till 54 stycken och antalet ledare som "dubblar" vid träningar förekommer företrädesvis inom Bollskolorna.

Den 31 april hade föreningen 366 aktiva barn och ungdomar (178 flickor och 188 pojkar). En ökning med 64 aktiva jämfört med samma tidpunkt föregående år.

Inför kommande säsong förefaller vi återigen lyckats bromsa det tapp som tidigare förekommit i U14-klassen då föreningen ställer upp med lag både på pojk och flicksidan i U16 samt behåller U14. Bristen på flickor i årskullarna 2006-2008 gör att föreningen "pausar" damjuniorlaget den kommande säsongen och istället satsar på ett Damseniorlag.

Utmaningar som finns är några årskullar som är få aktiva där det kommer att krävas extra insatser inför säsongstarten för att attrahera fler spelare. Förutsättningarna är goda och sett till att vi har fler lag än någonsin anmälda till seriespel ser vi också en möjlighet att attrahera äldre ungdomar som inte har den tid som vanligen krävs i de omgivande föreningar som satsar mot elit.

Seniorverksamheten

Under året har IK Nord haft seniorverksamhet på både dam- och herrsidan. Det är första gången på många år som vi har haft seniorlag på både dam- och herrsidan. Damerna spelade i Division 4 Sydväst och slutade på en femteplats. Herrseniorerna hade två lag anmälda till seriespel; Division 3 Väst Södra och Division 4 Väst Västra. Vi vann Division 4 men kan inte bli uppflyttade eftersom vi redan har ett lag i Division 3. I Division 3 slutade IK Nord på en stabil sjundeplats. Både damerna och herrarna har sett en positiv trend i antalet spelare, vilket bådar gott inför nästa år. Utanför planen har seniorerna arbetat aktivt med att öka intäkterna till föreningen, både genom att, liksom alla andra lag, sälja bingoletter, men även genom att öka antalet sponsorer. Ett arbete som fortsätter under året.

Arbete i styrelsen

Projekt för att få många att fortsätta med handboll länge

IK Nord sökte under våren 2024 stöd till projekt för att motivera spelare att fortsätta med handboll så länge som möjligt. Det ville vi åstadkomma genom att öka sammanhållningen mellan lagen i föreningen och genom att kompetensutveckla våra ledare. Föreningen beviljades totalt 125.000 i finansiering från Göteborgs Stads Stiftelser.

I juni 2024 spelade sex lag från IK Nord i Mölndalsspele. Vi passade då på att fira säsongen och dela ut stipendier till tre ungdomar i föreningen. I samband med det bjöd föreningen på mat för de deltagande ungdomarna.

Under säsongen har lagen i åldersöverskridande grupper anordnat sociala aktiviteter. För några innebär det handbollsmatch mellan Sverige och Frankrike i Scandinavium, några hade julavslutning och ytterligare en annan grupp anordnade egen mångkamp i Valhalla och avslutade med mat tillsammans.

Föreningen fick också medel för att delfinansiera deltagande i cup för föreningens ungdomslag mellan 10 och 15 år. I januari deltog föreningen med sju lag i Tygrikesnatta som spelas i Marks kommun. Totalt deltog ca 98 spelare samt tillhörande ledare för lagen. Lagen åkte gemensamt till cupen i två bussar och bodde tillsammans på samma skola.

Slutligen fick IK Nord medel för att erbjuda samtliga tränare i föreningen möjlighet att gå på tre masterclasses med handbollstränaren Jasmin Zuta. Vid varje tillfälle har ca 25 ledare deltagit.

Gymprojekt

IK Nord beviljades medel av Göteborgs Barnhusstiftelse för att bygga gym. Material har köpts in och gymmet kommer att färdigställas till kommande säsong.

Finansiering

Med hjälp av föreningens medlemmar har föreningen under 2024 tjänat cirka 154 000 kr genom försäljning av bingolotter. Den allra största förtjänsten görs i samband med Bingolottos uppesittarkväll men vi tjänar också några tusenlappar i månaden på att sälja lotter i bingolottostudion.

Nyckeltal 2025

Antal aktiva i ungdomsverksamhet	366
- Varav pojkar	188
- Varav flickor	178

Antal aktiva i seniorverksamhet	35
- Varav herrar	28
- Varav damer	7
Antal tränare	58
Antal matcher i seriespel (U10-Sr.)	250