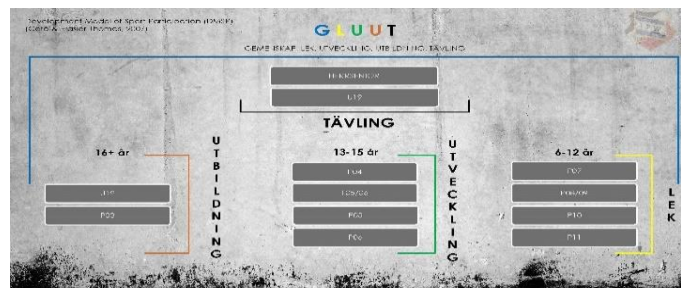


VÅRSÄSONG 2019

IF Warta Träningsider vårsäsong 29/4 - 15/10



Dag	Sälöfjord 11-manna K.G			Krokäng	Sälö.Gräs 29/4-31(?) /10	Färjenäs	9-manna	
	17-18:30	18.30-20:00	20:00-21.30	18.30-20:00	18:30-20:00		17:00-18:30	18:30-20:00
Måndag	P04	P03	P19		HS			
	P04	J.Klass 3	Västkurd		HS			
Tisdag	P08/09	P05	P19	P03				
	P07	F05/06		P03				
Onsdag	P10	P06		P04	HS			
	P11	Västkurd		P04	HS			
Torsdag	F05/06	P04		P19				
	P07	Brämaregård.		P03				
Fredag	P06						Warta	
	P05						Oldboys	
Lördag	09:00 - 10:30	10:30 - 12:00					10:00 - 11:30	11:30 - 13:00
	FP12/13	P10						
		P11						
Söndag	09:00 - 10:30	10:30 - 12:00	18:00-19:30					
		P08/09	F05/06					

= Rotationsträning enligt Wartamodellen - vid frågor kontakta sportchef Roberto Fortes da Cruz, 070-723 91 19

= HELPLAN