



Bohuslän-Dalslands Fotbollförbund bjuder in till ungdomsserier för flickor och pojkar 6 - 12 år säsongen 2026 (3 mot 3, 5 mot 5 och 7 mot 7).

Följande indelning erbjuds för att skapa så jämna matcher som möjligt.

Serier i spelformen 7 mot 7 10-12 år 2026

Serie	Rek ålder	Född	Max ålder	Född	Riktlinjer	Dispenser
7 mot 7 Svart	11-12	2014-2015	12	2014	<ul style="list-style-type: none">• Deltagit i spelformen tidigare• Kommit långt i sin utveckling• Kan resa längre för match	Max 2 per match
7 mot 7 Röd	10-12	2014-2016	12	2014	<ul style="list-style-type: none">• Deltagit i spelformen tidigare• Kommit ganska långt i sin utveckling• Kan resa längre för match	Max 2 per match
7 mot 7 Blå	10-12	2014-2016	12	2014	<ul style="list-style-type: none">• Nya eller deltagit i spelformen tidigare• Kommit lite längre i sin utveckling• Geografisk närhet om möjligt	Särskilda
7 mot 7 Grön	10-11	2015-2016	12	2014	<ul style="list-style-type: none">• Nya i spelformen• Inte kommit så långt i sin utveckling• Geografisk närhet om möjligt	Nej

Spelformen 5 mot 5 2026

Upplägget är att ni blir placerade i ett spelschema och erbjuds spela sex sammandrag under året.

Åldersgrupp	Rek. ålder	Speltid	Bollstorlek	Rek. antal spelare	Planstorlek	Målstorlek	Dispens
P/F 9 år	9 år (2017)	3 x 10 min	3	5 + 4	30 x 15-20m	3 x 1,5-2m	Max 2 / match
P/F 8 år	8 år (2018)	3 x 10 min	3	5 + 4	30 x 15-20m	3 x 1,5-2m	Max 2 / match

Adress

Bohuslän-Dalslands FF
Rimmersgatan 13
451 52 Uddevalla

Kontakt

0522-404510
bdf@svenskfotboll.se
<https://bdf.svenskfotboll.se>
Org:nr. 802550 - 6356