

# EN UNGDOMSLEDARES HANDBOK



Reviderad 2026-04-07

# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1

## SÅ HÄR SPELAR VI FOTBOLL

[Spela lek och lär](#)  
[Resultat i unga åldrar](#)  
[Spelform](#)

2

## TRÄNARUTBILDNING

[Spelformsutbildning](#)  
[Tränarutbildning](#)

3

## DOMARE

[Utbildning domare](#)

4

## VFF:S SPELARUTBILDNING

[Spelarutbildning](#)

5

## TRYGG FOTBOLL

[Grönt kort](#)  
[Fair Play](#)

6

## INFO TÄVLING

[Tävling flickor](#)  
[Tävling pojkar](#)

[Anmälan divisionsspel](#)  
[Spelarregistrering](#)  
[Spelarövergångar](#)

7

## FOGIS/ MIN FOTBOLL

[Fogis](#)  
[Matchen](#)

8

## REDOVISNING

[Redovisning RF-SISU](#)

9

## SPELFORMER

[3 mot 3](#)  
[5 mot 5](#)  
[7 mot 7](#)

[9 mot 9](#)  
[11 mot 11](#)

# KONTAKT

## TÄVLING


 [tavling.vastergotlandsff@svenskfotboll.se](mailto:tavling.vastergotlandsff@svenskfotboll.se)



### P-O Carlsson

Tävling

 0500- 40 11 10, välj 2

 [p-o.carlsson@svenskfotboll.se](mailto:p-o.carlsson@svenskfotboll.se)



### AnnaCarin Spång Lexén

Tävling

 0500- 40 11 10, välj 3

 [annacarin.spang.lexen@svenskfotboll.se](mailto:annacarin.spang.lexen@svenskfotboll.se)



### Linnéa Andersson

Tävling

 0500- 40 11 10, välj 3

 [linnea.andersson@svenskfotboll.se](mailto:linnea.andersson@svenskfotboll.se)



### Marcus Ahlberg

Ansvarig Trygg Fotboll

 0500- 40 11 10, välj 3


 [marcus.ahlberg@svenskfotboll.se](mailto:marcus.ahlberg@svenskfotboll.se)

## UTBILDNING



### Mikael Lindgren

Utbildning


 070 31 593 02

 [mikael.lindgren@svenskfotboll.se](mailto:mikael.lindgren@svenskfotboll.se)



### Ingrid Lundkvist

Spelarutbildning

 070 23 78 280


 [ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se](mailto:ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se)



### Åsa Bogren

Föreningsutveckling/ Utbildning

 070 31 46 422

 [asa.bogren@svenskfotboll.se](mailto:asa.bogren@svenskfotboll.se)

## DOMARE

 [domare.vastergotlandsff@svenskfotboll.se](mailto:domare.vastergotlandsff@svenskfotboll.se)



### Fredrik Isacson

Domarutveckling


 0500- 40 11 10, välj 4

 [fredrik.isacson@svenskfotboll.se](mailto:fredrik.isacson@svenskfotboll.se)



### Siv Hamström

Domarutveckling

 0500- 40 11 10, välj 4

 [siv.hamstrom@svenskfotboll.se](mailto:siv.hamstrom@svenskfotboll.se)



[vastergotland.svenskfotboll.se/](http://vastergotland.svenskfotboll.se/)



[vastgotafotboll](https://www.facebook.com/vastgotafotboll)



[@vastgotafotboll](https://www.instagram.com/vastgotafotboll)



1



# FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR

Fotbollens spela, lek och lär beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för.

Syftet med Fotbollens spela, lek och lär är att alla fotbollsföreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet på barn- och ungdomsnivå.



**Fotbollens, spela lek och lär**



# 1

## VFF:S DIVISIONSSPEL FÖR JÄMNA OCH UTVECKLANDE MATCHER

Västergötlands FF har valt att spela med ett divisionsspel på barn- och ungdomssidan som bygger på:

- Nivån på laget styr motstånd och inte enbart åldern
- Målsättningen är att hitta så jämnt och bra motstånd till varje deltagande lag
- Varje matchtillfälle ska vara så utvecklande som möjligt
- Varje division har en rekommenderad ålder som riktmärke och flexibiliteten skiljer sig mellan de olika divisionerna



[Utökad information - VFF:s divisionsspel](#)



[Tävlingsbestämmelser](#)



[Tävlingsbestämmelser  
Barn- och Ungdomsfotboll](#)



[Representations-  
bestämmelser](#)



## TABELLFRIA SERIER UPP TILL 12 ÅR

- ✓ Alla får ordentligt med speltid
- ✓ Träna och spela utifrån ett långsiktigt tänkande
- ✓ Öva på det ni tränat på när ni spelar match
- ✓ Spela matchen utan att det blir hetsigt från varken ledare, spelare eller föräldrar



1

# VARFÖR OLIKA SPELFORMER FÖR BARNS BÄSTA

- Alla barn och ungdomar, oavsett var i landet de bor, ska ha liknande förutsättningar vid träning och match.
- Gemensamma spelformer över hela landet innebär att eventuella missförstånd kring spelregler kan undvikas och leda till ökad trygghet för både spelare, ledare och domare.
- De nationellt gällande spelformerna handlar övergripande om att skapa förutsättningar för ett långsiktigt idrottande.  
*De är framtagna genom forskning och av experter för att främja barn och ungdomars lärande.*
- Den generellt mindre planytan ökar antalet bollkontakter och fotbollsaktioner vilket är till fördel för spelarens utveckling. Likaså de anpassningar av spelreglerna som gjorts i de olika spelformerna.

## SPELFORMER OCH SPELARUTBILDNINGSPLAN



[Samlingsida nationella spelformer](#)



Klicka på spelformen för att läsa mer



# 2

## SPELFORMSUTBILDNING

### VFF BJUDER IN TILL DIGITALA SPELFORMSUTBILDNINGAR 2026.

För att kunna ge alla barn och ungdomar möjligheten att utvecklas utifrån sina förutsättningar och ambitionsnivåer krävs att vi i och omkring ungdomarnas verksamhet har utbildade ledare.

#### 5 MOT 5

[Onsdag 7 april](#) >

[Torsdag 9 april](#) >

[Tisdag 14 april](#) >

[Torsdag 16 april](#) >

#### 7 MOT 7

[Onsdag 15 april](#) >

[Torsdag 16 april](#) >

[Onsdag 22 april](#) >

[Torsdag 23 april](#) >

#### 9 MOT 9

[Onsdag 15 april](#) >

[Tisdag 21 april](#) >

[Torsdag 23 april](#) >

[Tisdag 28 april](#) >

#### 11 MOT 11

[Måndag 13 april](#) >

[Tisdag 14 april](#) >

[Tisdag 21 april](#) >

### HUR FUNGERAR DE?



- 1 Anmäl dig till den spelform som ditt lag spelar i.
- 2 Utbildningen är digital så du deltar hemifrån eller samlar ihop ledarteamet i exempelvis klubbstugan.
- 3 Under spelformsutbildningen får du en blandning mellan information från VFF och erfarenhetsutbyte.



**VI REKOMMENDERAR STARKT ATT ALLA TRÄNARE GENOMGÅR SPELFORMSUTBILDNINGEN VARJE ÅR!**



# 2

# TRÄNARUTBILDNING



## SVFF D

Oavsett vilka motiv du har för att bli tränare eller vilken utbildningsväg du senare kommer att välja är SvFF D den gemensamma utbildningen alla tränare börjar med.



## UEFA C

Spelform 7-mot-7 till 11-mot-11. Få en helhetsbild av spelet fotboll samt fördjupad förståelse inom områdena spelet, fotbollens ledarskap, fotbollsfys, fotbollsaktionens utförande och matchen.



## UEFA B

Spelform 11-mot-11. Innehållet speglar den kompetens som en modern tränare bör ha för att leda utvecklingen av sitt lag och spelare inom ämnesområdena spelet, spelsystem, fotbollens ledarskap, fotbollspsykologi, fotbollsfys, organisation och planering, fotbollsanalys och målvaktsspel.



## SVFF MV D


SvFF Målvakt D riktar sig till barn- och ungdomstränare. Spelarutbildningsplanen rekommenderar utbildningen från spelform 5 mot 5.



## SVFF MV C

Utbildningen vänder sig till de tränare som vill specialisera sig som tränare för målvakter. Spelarutbildningsplanen rekommenderar utbildningen från spelform 11 mot 11.

 [Aktuella utbildningar](#)

 [Läs mer om tränarutbildning](#)



# 3

## DOMARE UTBILDNING

**3 MOT 3 6-7 ÅR**

Döms av ledare

**5 MOT 5 8-9 ÅR**

Döms av lägst 12-åringar

**7 MOT 7 10 ÅR**

Döms av lägst 13-åringar

**7 MOT 7 11 ÅR**

Döms av lägst 14-åringar

**7 MOT 7 12 ÅR**

Döms av lägst 15-åringar

### FÖRENINGSDOMARUTBILDNING 5 MOT 5 & 7 MOT 7

**Denna utbildning genomförs inom din förening**

Antingen av lämplig person inom föreningen, eller att ni tar kontakt med er lokala Fotbollsdomarklubb alternativt VFF:s Fotbollsutvecklare som genomför utbildningen.

[Läs mer här](#) 

**9 MOT 9 13 ÅR**

Döms av lägst 16-åringar


**9 MOT 9 14 ÅR**

Döms av lägst 17-åringar

### FÖRENINGSDOMARUTBILDNING 9 MOT 9

Vill din förening vara arrangör för en föreningsdomarutbildning anmäler ni det direkt till VFF. Alla tillfällen kommer upp löpande i Fogis och på hemsidan där ni anmäler er till kurserna. Kostnad för utbildningen är 250kr/deltagare och då ingår regelbok, domartröja, pipa och kort.

**Alla deltagare genomför utbildningen vartannat år.**

[Läs mer här](#) 



**NÄSTA STEG**

[Bli Distriktsdomare](#)



# 3

## DOMARE

### FÖRENINGSDOMARE

#### Tänk på att:

- Föreningsdomare oftast har en begränsad domarerfarenhet.
- Bemötandet från spelare, ledare och publik är avgörande för fortsättningen.
- Ta emot domaren innan match. Stäm av så han/hon har det materialet som behövs. Stäm gärna av i halvlek och efter match hur domaren själv upplevt matchen.
- Som hemmaledare ska du behandla domarna som en av dina egna spelare. Hjälp, stötta och kommunicera.

#### Stöd för dig som ledare till föreningsdomare:



- Blås ordentligt i pipan
- Signalera tydliga tecken
- Prata med spelare vid domslut så att de förstår vad som hänt
- Släpp föregående situation och fokusera på nya aktioner
- Var positiv och tydlig!

### DISTRIKTSDOMARE

#### Kallelse

En kallelse ska skickas ut till domaren minst fyra dagar innan matchtillfället. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att domaren har rätt information inför matchen. Via telefon eller SMS spelar ingen roll – det viktiga är att ni får en bekräftelse på ert utskick. Det är även välkomnande att få en inbjudan till sin match.

#### Hitta domarens kontaktuppgifter

I matchen i Fogis kommer ni åt domarnas kontaktuppgifter. Under fliken "Domare" på matchen finner ni både telefonnummer och mailadress till den tillsatta domaren.

Du hittar även kontaktuppgifter till domaren på hemsidan på matchen.



#### Match - Mariestads BoIS FF - Falköpings KIK

Uppgifter		Domare		Resultat		Händelser		Trupp	
Domarnr	Roll	Namn	kontaktuppgifter	E-postadress	Anmärkning				
200127	Huvuddomare	Maja Eriksson	Tel. 0500-4011 10	maja.eriksson@svenskfotboll.se					



# 4

# VFF:S SPELARUTBILDNING

**FLICKOR 2011** >

**POJKAR 2011** >

**FLICKOR 2010** >

**POJKAR 2010** >

## Verksamhetsplanering

### Öppna träningar

Syftet med träningarna är att utbilda, entusiasmera och motivera.

### Internmatch

Genom att delta i de öppna träningarna finns det en chans att bli kallad till internmatch.

### Utvecklingsläger väst

Utvecklingslägret är ett läger för distriktens 15-årslag med syfte att utbilda och stimulera spelare och ledare.

### Riksläger Halmstad

### VFF:s Lägervecka

## Verksamhetsplanering

### VFF:s Lägervecka

### Matchläger

Matchlägret i augusti

### Matchläger

Matchlägret v.44

### Regionala läger

Det är Svenska Fotbollförbundet som är ansvariga för regionala läger.


## Verksamhetsplanering

Varje år under vecka 27 arrangeras VFF:s lägervecka. Under veckan vill vi samla fotbollsfamiljen i Västergötland!

Flickor/pojkar 13-14 år mån-ons

Flickor/pojkar 15-16 år tors-lör



 [Läs mer om VFF:s lägervecka](#)



# 5

## TRYGG FOTBOLL

### ANSVARIG TRYGG FOTBOLL - MARCUS AHLBERG

Kontakta Marcus när du behöver vägledning, rådgivning eller stöd i frågor som rör exempelvis:

- Trygg idrottsmiljö i föreningen
- Hantering av oro, incidenter eller kränkande behandling
- Stöd i föreningens arbete med värdegrund och trygghetsrutiner
- Kontaktvägar vidare vid allvarliga händelser

### TRYGG FOTBOLL FÖR DIG SOM LEDARE

- [Trygga fotbollsmiljöer](#)
- [SvFF:s flödesschema](#)
- [Stöttnig från Bris](#)
- [Krav på registerutdrag på ledare](#)
- [Idrottsombudsmannen](#)
- [Visselblåsare](#)
- [Tryggare tillsammans- Rädda barnen](#)

### TRYGG FOTBOLL FÖR DIG SOM SPELARE ELLER FÖRÄLDER

- [Bris](#)
- [Idrottsombudsmannen](#)
- [Visselblåsare](#)

### ATT TÄNKA PÅ FÖR ER LEDARE I SYFTE ATT BIDRA TILL EN SUND OCH POSITIV MATCHMILJÖ FÖR ALLA INBLANDADE PARTER

- Vi pratar med våra spelare om att visa respekt för medspelare, motståndare, ledare och domare.
- Vi stöttar de unga domarna i sin roll.
- Vi tänker på vilka gester och kommentarer vi använder.
- Fotboll ska vara roligt! Vi ska ha en positiv upplevelse efter matchen.



### GRÖNT KORT

Kortet delas ut till barn i åldrarna 8-12 år. Det vill säga i spelformerna 5 mot 5 och 7 mot 7. Kortet delas ut av **egna lagets ledare**. Till skillnad från tidigare där motståndarlagets tränare delade ut kortet.

### [OM GRÖNT KORT](#)




# 5

## FAIR PLAY

Fair Play-ligan genomförs för de serier där distriktsdomare dömer matcher. Flickor division 1-3 och Pojkar division 1-5.

Lag med låg snitt i Fair Play-ligan är med och tävlar om prispengar, medan lag som har högt snitt kommer få arbeta med sin matchmiljö tillsammans med VFF och riskerar att sanktioneras.

Lagen tilldelas poäng utifrån händelser under matchen (så som varningar och utvisningar). Det är både spelare och ledares kort som räknas med i sammanställningen.

 [Läs mer om Fair Play-ligan](#)

### AVSTÄMNINGSTILLFÄLLEN 2026

Avstämningen genomförs 3 gånger om året:

- 31 maj
- 16 augusti
- Efter sista omgången i distriktets serier

Lag som hamnar över 3,0 i snittpoäng vid en avstämning kommer kontaktas av VFF.

### POÄNGBERÄKNING FAIR PLAY-LIGAN

Poängberäkningen sker enligt följande:

- 1 poäng** - Varning
- 2 poäng** - Målchansutvisning
- 3 poäng** - Varning + varning = lindrig utvisning
- 3 poäng** - Varning + målchansutvisning
- 4 poäng** - Grov utvisning
- 5 poäng** - Varning + grov utvisning



## 6

## TÄVLING FLICKOR



Division	Rek.ålder	Speltid	Boll-storlek	Antal spelare	Plan-storlek	Mål-storlek	Domarnivå
<b>Div. 1</b> 19+ (f. 07) Max 3 överåriga	19	2 x 45	5	11+5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
<b>Div. 2</b> (f. 09-10)	16-17	2 x 45	5	11+5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
<b>Div. 3</b> (f. 11) inkl. 1 U15 regional	15	2 x 40	5	11+5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44 m	Distrikts- domare
<b>Div. 4</b> (f. 12)	14	3 x 25	5	9+5	65-72 x 50-55 m	6 x 2,2 m	Förenings- domare
<b>Div. 5</b> (f. 13)	13	3 x 25	4	9+5	65-72 x 50-55 m	6 x 2,2 m	Förenings- domare
<b>Div. 6</b> (f. 14)	12	3 x 20	4	7+6	50-55 x 30-35 m	5 x 2 m	Förenings- domare
<b>Div. 7</b> (f. 15)	11	3 x 20	4	7+6	50 x 30 m	5 x 2 m	Förenings- domare
<b>Div. 8</b> (f. 16)	10	3 x 20	4	7+6	50 x 30 m	5 x 2 m	Förenings- domare
<b>Div. 9</b> (f. 17)	9	3 x 10	3	5+(4)* *Rekomm- endation	30 x 15- 20 m	3 x 1,5 m	Förenings- domare/ Ledare
<b>Div. 10</b> (f. 18)	8	3 x 10	3	5+(4)* *Rekomm- endation	30 x 15- 20 m	3 x 1,5 m	Förenings- domare/ Ledare

## 6

## TÄVLING POJKAR



Division	Rek.ålder	Speltid	Boll-storlek	Antal spelare	Plan storlek	Mål storlek	Domar-nivå
<b>Div.1 19+</b> (f. 07) Max 3 överåriga	19	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44	Distrikts-domare
<b>Div.2</b> (f. 08-09)	17-18	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44	Distrikts-domare
<b>Div.3</b> U16 Max 3 överåriga 2+1 (äldst 09)	Max 16 år	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44	Distrikts-domare
<b>Div.4</b> (f. 10)	16	2 x 45	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44	Distrikts-domare
<b>Div 5</b> (f. 11)	15	2 x 40	5	11 + 5	100-110 x 60-68 m	7,32 x 2,44	Distrikts-domare
<b>Div 6</b> (f. 12)	14	3 x 25	5	9 + 5	65-72 x 50-55	6 x 2,2	Förenings-domare
<b>Div 7</b> (f. 12-13)	13-14	3 x 25	5	9 + 5	65-72 x 50-55	6 x 2,2	Förenings-domare
<b>Div 8</b> (f. 13)	13	3 x 25	4	9 + 5	65-72 x 50-55	6 x 2,2	Förenings-domare



## 6

## TÄVLING POJKAR



Division	Rek.ålder	Speltid	Boll- storlek	Antal spelare	Plan storlek	Mål storlek	Domar- nivå
<b>Div 9</b> (f. 14)	12	3 x 20	4	7 + 6	50-55 x 30-35	5 x 2	Förenings- domare
<b>Div 10</b> (f. 14-15)	11-12	3 x 20	4	7 + 6	50-55 x 30-35	5 x 2	Förenings- domare
<b>Div 11</b> (f. 15)	11	3 x 20	4	7 + 6	50 x 30	5 x 2	Förenings- domare
<b>Div 12</b> (f. 15-16)	10-11	3 x 20	4	7 + 6	50 x 30	5 x 2	Förenings- domare
<b>Div 13</b> (f. 16)	10	3 x 20	4	7 + 6	50 x 30	5 x 2	Förenings- domare
<b>Div 15</b> (f. 17)	9	3 x 10	3	5 + (4)* *rekomme- ndation	30 x 15-20	3 x 1,5	Förenings- domare/ Ledare
<b>Div 16</b> (f. 18)	8	3 x 10	3	5 + (4)* *rekomme- ndation	30 x 15-20	3 x 1,5	Förenings- domare/ Ledare



## 6

## TÄVLING

## ANMÄLAN TILL DIVISIONSSPEL



Ni bör inte använda fler än tre spelare som är äldre än rekommenderad ålder per match i spelformerna 11 mot 11 eller 9 mot 9, samt fler än två spelare som är äldre än rekommenderad ålder i spelformen 7 mot 7. Överväg i stället att anmäla laget i en högre division.

Målsättningen med vårt tävlande är att hitta så jämnt och bra motstånd till varje deltagande lag. Lägga kraft på att diskutera och hör er för, så ni hamnar i en lämplig division.

## ANMÄL GÖRS I TVÅ STEG

1 Respektive lag anmäler sig i Fogis

2 En representant från föreningen, t.ex. ungdomsansvarig, skickar in en föreningsanmälan över samtliga lag på VFF:s hemsida.



[Manual hur du anmäler lag i fogis](#)

[Video-manual hur du anmäler lag i Fogis](#)

## SISTA ANMÄLNINGS DAG

11 mot 11 - 31 januari

9 mot 9 - 31 januari

7 mot 7 - 15 februari

5 mot 5 - 1 mars

DM - 31 januari



# 6

## TÄVLING SPELARREGISTRERING

### REGISTRERING AV SPELARE

Registrering av ungdomsspelare görs i Fogis. För registrering krävs det att du som registrerar har ett användarkonto på sidan. Om du inte har ett användarkonto kontaktar du er föreningsadministratör.




### REGISTRERA SPELARE I FOGIS (Från 9 år)

Från och med det kalenderår en spelare fyller 9 år ska spelaren vara registrerad i Fogis för att få representera sin föreningen i bindande match.

### VUXENREGISTRERING (Från 15 år)

Det år spelaren fyller 15 år slutar ungdomsregistreringen i Fogis att gälla. Spelarna behöver då 1:a gångs registreras med vuxenregistrering senast 31/3 för att vara behöriga att spela. Gör registrering efter 31/3 krävs en ny manuell registrering i Fogis.

 [Steg-för steg registrera ungdomsspelare](#)

 [Steg-för steg vuxenregistrering](#)



**HAR NI GLÖMT ATT VUXENREGISTRERA ERA SPELARE?  
EFTER 31/3 MÅSTE NI I SÅ FALL REGISTRERA ERA SPELARE PÅ NYTT I FOGIS**



# 6

# TÄVLING

## SPELARÖVERGÅNGAR

### HUR FUNGERAR DET NÄR EN SPELARE UNDER 15 ÅR BYTER FÖRENING?

Spelare får t.o.m. det kalenderår spelaren fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin.

Det innebär att om en spelare byter förening under en speltermin, så får han/hon vänta till nästa speltermins start för att börja spela med den nya föreningen. Ni gör då en nyregistrering på spelaren i er förening i Fogis och då kommer spelarens registrering i den gamla föreningen avslutas automatiskt.

Dispens kan sökas för byte av förening under pågående speltermin vid särskilda skäl.

#### Dispens spelterminer

### SPELTERMINER UNDER ÅRET

1

1 mars - 30 juni

2

1 juli - 31 oktober

3

1 november - 28 februari



### HUR FUNGERAR DET NÄR EN SPELARE ÖVER 15 ÅR BYTER FÖRENING?

Från och med 1 april det året spelaren fyller 15 år gör man en elektronisk övergång i Fogis. För detta tillkommer en kostnad på 500 kr.

De tre spelterminerna gäller således inte längre, utan då är spelaren alltid behörig att spela där man är registrerad i Fogis.



# 7

## FOGIS/MIN FOTBOLL

### FOGIS

Inloggning till Fogis får du av din föreningsadministratör.

#### Fogis hanterar bland annat:

- Administration av serie- och cupspel
- Elektronisk domarrapport
- Domartillsättning
- Licens och spelarövergångar
- Administration av utbildningar



### FOGIS MOBILKLIENT & MATCHRAPPORTERING

Använda Fogis mobilklent för att registrera spelarförteckning, rapportera resultat och händelser.



[Till Fogis inloggnings sida](#)



[Manualer Fogis & Fogis mobilklent](#)

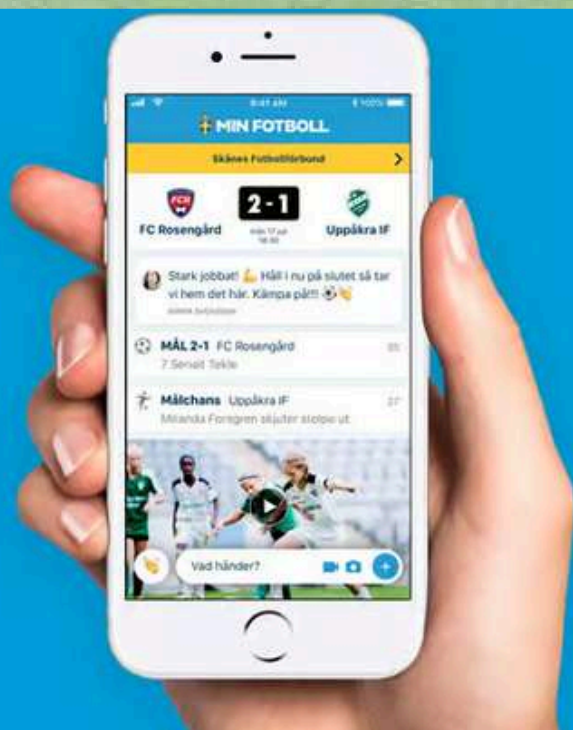
**TÄNK PÅ ATT RESULTATRAPPORTERING ÄVEN SKA GÖRAS I FOGIS PÅ MATCHER MED FÖRENINGSDOMARE - INTE ENBART I MIN FOTBOLL!**



## MIN FOTBOLL

Dela matchen, dela upplevelsen.

Appen för svensk bredd-, barn- och ungdomsfotboll.  
Läs mer på [svenskfotboll.se/minfotboll](http://svenskfotboll.se/minfotboll)



[Min Fotboll](#)



# 7

# MATCHEN

## SKICKA KALLELSE



Hemmalaget kallar motståndare och domare till matchen per telefon, mejl eller sms. Det är ett snabbt och enkelt sätt att dubbelkolla så att alla har samma information inför matchen. I flickor division 1-3 och pojkar division 1-5, skickas kallelsen senast 4 dagar före matchdag.

**Viktigt att ni bekräftar kallelsen!**

## SPELARFÖRTECKNING



Fyll i er laguppställning i Fogis innan matchen med spelare och ledare. Detta görs för att kunna visa upp er åldersstruktur och för att visa att alla spelare är behöriga att delta på match för föreningen.

[Manual - Registrera spelarförteckning](#)

## MATCHMÖTE

För flickor division 1-3 och pojkar division 1-5 hålls matchmötet 40 min innan avspark med huvuddomare, lagkaptener och tränare. I de här divisionerna leder domaren mötet. Flickor division 4-5 och pojkar division 6-8 hålls matchmötet 10 min före matchstart med domare, lagkaptener, ledare och matchvärd. I 7 mot 7 och 5 mot 5 genomförs matchmötet som ovan fast utan lagkaptener. En ledare från hemmalaget leder matchmötet i divisioner med föreningsdomare.

**BYGG EN BRA RELATION FÖRE AVSPARK!**



[Matchmiljö barn och ungdom](#)

## RESULTAT- OCH HÄNDELSERAPPORTERING

I flickor division 1-3 och pojkar division 1-5 ansvarar distriktsdomaren för rapportering i Fogis. I flickor division 4-5 och pojkar division 6-8 är det hemmalaget/föreningen som är ansvarig för rapportera resultat, målskyttar, varningar och utvisningar i Fogis. Senast 24 timmar efter match.

I flickor division 6-8 och pojkar division 9-13 rapporterar hemmalagets ledare resultatet i Fogis.

Resultatet syns inte utåt.

[Manual - Resultat- och händelserapportering](#)

## RAPPORTERA GROV UTVISNING



- Flickor division 4-5 och pojkar division 6-8

Efter en lindrig eller grov utvisning ska spelaren stå över nästa match i den aktuella tävlingen. Vid en grov utvisning ska domaren dessutom omgående rapportera händelsen till VFF:s disciplingrupp genom att fylla i ett formulär. VFF:s disciplingrupp är bestraffningsmyndighet för eventuell ytterligare påföljd.

Blanketten ska inte fyllas i vid lindrig- eller målchansutvisning.! Hemmalagets ledare är ansvarig för att hjälpa föreningsdomaren att skicka in rapporten om grov utvisning. Det är dock domaren själv som ska skriva rapporten!



[Rapportera grov utvisning](#)



## LOK-STÖD

## Riktlinjer LOK- stöd:

- ✓ Föreningen ska vara ansluten till riksidsrottsförbundet, det vill säga vara med i ert fall fotbollförbundet.
- ✓ Deltagarna ska vara mellan 6-25 år. (Deltagare med funktionsnedsättning får vara 7 år upp till hur gammal som helst.)
- ✓ Det måste vara minst en ledare närvarande. Ledaren får inte leda flera aktiviteter samtidigt.
- ✓ Det måste vara minst tre deltagare på aktiviteten och max 20 deltagare får räknas på varje ledare.

## LÄRGRUPPSREDOVISNING



Idrottens klubbstugor och föreningslokaler är idrottskonsulenternas hemmaplan. Varje dag, året runt möter de föreningsledare, tränare, aktiva och föräldrar över hela landet. Idrottskonsulenterna lyssnar in föreningens behov, hur ni vill utvecklas, vad ni vill uppnå och kan sedan vägleda och ge förslag på hur ni kan göra för att komma vidare.

Tillsammans formar din förening och idrottskonsulenterna en utbildningsplan utifrån folkbildningens metoder och möjligheter, anpassad efter just er förening och era medlemmar. Genom att jobba fram denna plan skapas möjligheter för att få resurser till utveckling av er förening. Det kan handla om att RF-SISU tar kostnader för utbildningsmaterial, föreläsare, studiebesök med mera.



Redovisar du din lärgruppsverksamhet kan RF SISU Västra Götaland hjälpa dig att ta kostnader för olika utbildningsinsatser. Kontakta din idrottskonsulent [här](#)>>

## BIDRAG PER TILLFÄLLE



**Ledarstöd:** 20 kr

**Extra ledarstöd:** 5 kr (för max en extra ledare)

**Deltagarstöd:** 6.30 kr för tillfälle 1 och 2.

Därefter sker en nedtrappning av stödet.

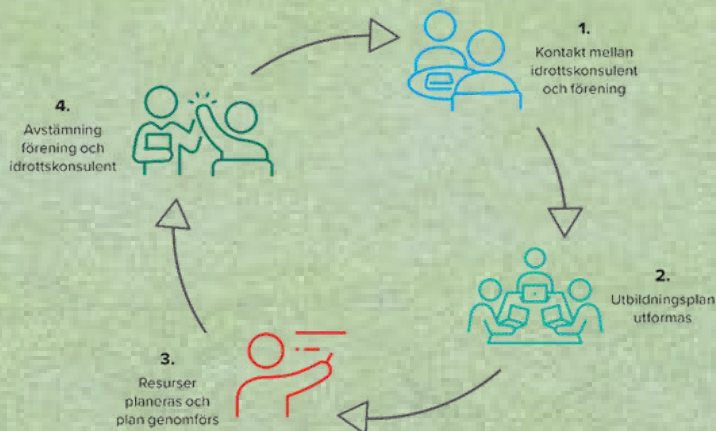
Ansökan för våren: senast 25 augusti

Ansökan för hösten: senast 25 februari



**Läs mer om Bidrag och stöd**

## Ett samarbete mellan er förening och idrottskonsulenterna kan se ut så här



# SPELFORMEN 3 MOT 3

## FÖR VÅRA YNGSTA SPELARE

### SPELFORMEN 3 MOT 3 RIKTAR SIG MOT SPELARE I ÅLDERN 6-7 ÅR.

Målsättningen med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen.



När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen, eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.

**VFF arrangerar inga matcher i denna spelform.**



Är ni intresserade av att möta andra lag så kan ni ta den kontakten själva med andra föreningar och höra er för kring intresse.



[Läs mer om spelarutbildningsplan - Spelform 3 mot 3](#)



# SPELFORMEN 5 MOT 5

## SPELA MED NÄRMASTE SPELARE

### SPELFORMEN 5 MOT 5 RIKTAR SIG MOT SPELARE I ÅLDERN 8-9 ÅR.

**Målsättningen** med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov.

Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen.

I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

**SAMMANDRAG**  
**5 MOT 5**

**SPELARUTBILDNINGSPLAN**  
**5 MOT 5**

**CHECKLISTA**  
**INFÖR MATCH**

### SAMMANDRAG I SPELFORMEN 5 MOT 5 FÖR FLICKOR OCH POJKAR I ÅLDERN 8 OCH 9 ÅR.

Divisionsspelet kommer att spelas i sammandragsform, där man grupperas ihop utifrån geografi. Varje sammandrag kommer att bestå av två - tre matcher per spelande lag.



### TRÄNARUTBILDNING 5 MOT 5



**SVFF D**

[Aktuella utbildningar](#)  
[Läs mer om tränarutbildning](#)



# 9

## SPELFORMEN 7 MOT 7

### KOLLEKTIVT SPEL MED FÅ SPELARE

#### SPELFORMEN 7 MOT 7 RIKTAR SIG MOT SPELARE I ÅLDERN 10-12 ÅR.

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.

I tio till tolv års åldern ökar barnens förmåga att samarbeta och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem. I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och spelbarheten förbättras. I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

**VÄSTERGÖTLAND**  
**7 MOT 7**

**SPELARUTBILDNINGSPÅN**  
**7 MOT 7**

**CHECKLISTA**  
**INFÖR MATCH**



#### TRÄNARUTBILDNING 7 MOT 7



**SVFF D**



**UEFA C**



**MVD D**



**MVD C**



[Aktuella utbildningar](#)  
[Läs mer om tränarutbildning](#)



# SPELFORMEN 9 MOT 9

## KOLLEKTIVT SPEL MED FLERA SPELARE

**SPELFORMEN 9 MOT 9 RIKTAR SIG MOT SPELARE I ÅLDERN 13-14 ÅR.**

**Målsättningen med** spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.

I tretton- och fjortonårsåldern förbättras spelarnas förmåga att samarbeta i takt med att de har ökad erfarenhet av fotboll. Samverkan kan ske i större enheter där exempelvis lagdelar genomför aktioner tillsammans. I anfallsspelet kan spelarna till exempel göra löpningar för att skapa yta för andra. I försvarsspelet förstår spelarna syftet med exempelvis överflyttning och uppflyttning.

**VÄSTERGÖTLAND**  
**9 MOT 9**

**SPELARUTBILDNINGSPLAN**  
**9 MOT 9**

**CHECKLISTA**  
**INFÖR MATCH**



### TRÄNARUTBILDNING 9 MOT 9



**SVFF D**



**UEFA C**



**MVD D**



**MVD C**



**UEFA B**

[Aktuella utbildningar](#)  
[Läs mer om tränarutbildning](#)



# SPELFORMEN 11 MOT 11

## KOLLEKTIVT SPEL MED HELA LAGET

**SPELFORMEN 11 MOT 11 RIKTAR SIG MOT SPELARE I ÅLDERN 15 ÅR OCH UPPÅT.**

**Målsättningen** med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar.

I spelformen 11 mot 11 har spelarna ofta flera års erfarenhet av fotboll och god förståelse för spelet. Samverkan sker över hela planen i spelets olika skeden och lagens spelsystem syns allt tydligare.

**VÄSTERGÖTLAND**  
**11 MOT 11**

**SPELARUTBILDNINGSPLAN**  
**11 MOT 11**

**CHECKLISTA**  
**INFÖR MATCH**



### TRÄNARUTBILDNING 11 MOT 11



**SVFF D**



**UEFA C**



**MVD D**



**MVD C**



**UEFA B**

[Aktuella utbildningar](#)  
[Läs mer om tränarutbildning](#)



