

# REGLER FÖR FOTBOLL I SPELFORMEN 9 MOT 9

## Allmänt om spelreglerna

Spelformen 9 mot 9 tillämpar i huvudsak samma spelregler som *Laws of the Game (Spelregler för fotboll)*. Spelreglerna för 9 mot 9 beskriver de undantag som gäller för respektive regel. Om det inte finns något undantag står texten "Tillämpas Spelregler för fotboll" vid den aktuella regeln.

## Ledarnas ansvar

Ledare har ett särskilt ansvar för att se till att matchen blir en positiv upplevelse för såväl spelare, domare och publik. Ledare ska fokusera på spelarnas långsiktiga utveckling och använda regelverket för detta ändamål snarare än för att hitta kortsiktiga vinster och fördelar.

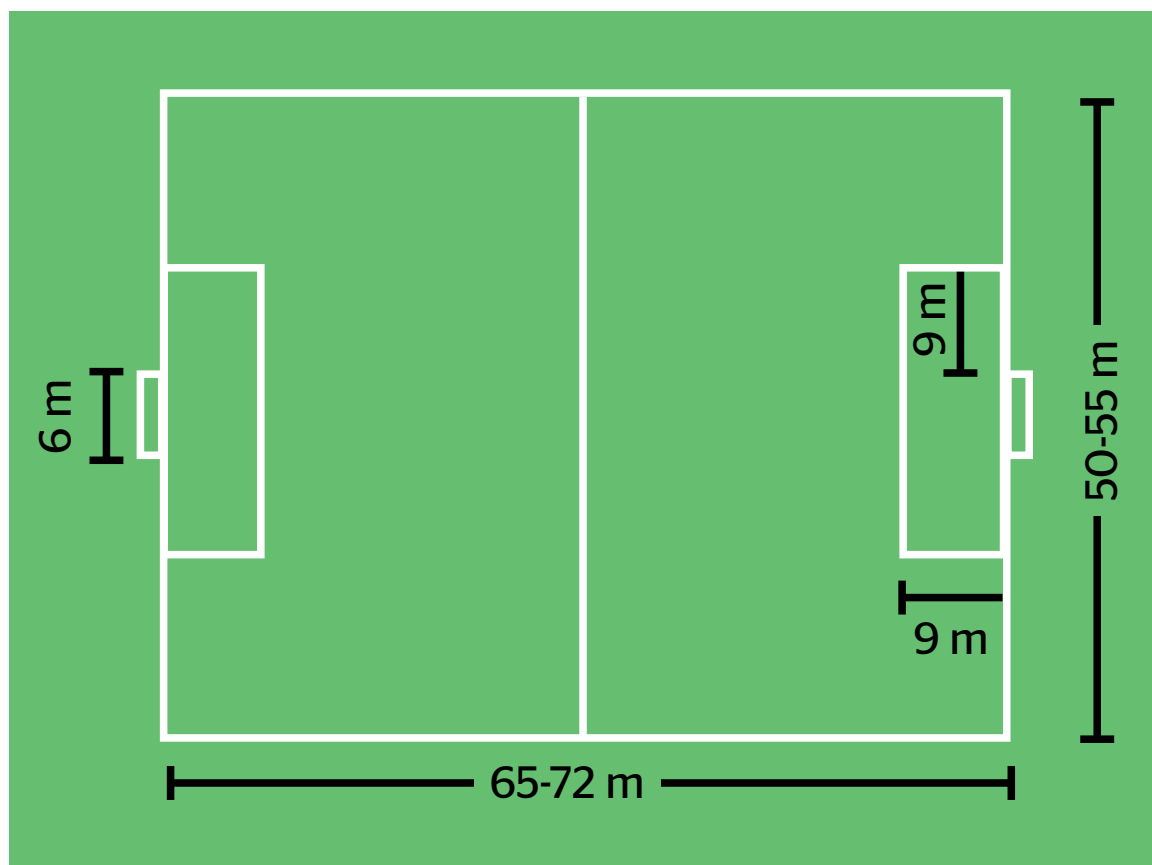
Ledare ska hålla sig informerade om gällande regelverk och stötta domaren så att spelarna följer spelreglerna. Ledare får inte protestera mot domarens beslut utan ska fokusera på att coacha spelarna.

Ledarna ska ta ansvar för domarens arbetsmiljö och säga ifrån mot andra ledare och publik som protesterar eller försöker påverka domarens beslut. Om ingen funktionär med ansvar för domare finns på plats ska någon av hemmalagets ledare ta särskilt ansvar för domaren.

Ledare har ett särskilt ansvar för att byta ut spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt, även om domaren har möjlighet att utdela gula och röda kort.

## Regel 1: Spelplanen

Planytan ska vara 65-72 meter x 50-55 meter, och straffområdet ska vara 24 x 9 meter. Ytan kan avgränsas med linjer eller med koner.



### **Målet**

Målet ska vara 6 meter x 2,20 meter.

Vissa distrikt kan beviljas undantag från de korrekta målstorlekarna i spelformen. Även i dessa fall ska korrekta mål alltid användas när de finns tillgängliga. Mer information om beviljade undantag finns i den digitala upplagan av spelreglerna. ([www.svenskfotboll.se/spelregler](http://www.svenskfotboll.se/spelregler))

### **Straffområdet**

Straffområdet ska vara nio meter längs mållinjen från vardera målstolpen och nio meter framåt i planen.

Straffområdet ska markeras med två linjer i rät vinkel mot mållinjen. Linjerna binds samman med en linje som är parallell med mållinjen. I varje straffområde kan en straffpunkt markeras på straffområdeslinjen mitt emellan målstolparna.



## Regel 2: Bollen

### 13-åringar

Bollstorlek 4 ska användas.

### 14-åringar

Bollstorlek 5 ska användas.

## Regel 3: Spelarna

En match spelas mellan två lag. Åtta utespelare och en målvakt i varje lag får delta samtidigt i spelet.

En match kan inte börja eller fortsätta om något av lagen har färre än sju spelare.

### Byten

Vid byten gäller följande:

- Obegränsat antal byten får göras under matchen.
- En utbytt spelare får komma in i spelet igen.
- Lagen får göra byten under pågående spel med undantag av målvakten som endast får bytas vid spelavbrott.
- Byte sker i närheten av mittlinjen. En spelare som ska bytas in väntar utanför planen tills spelaren som ska bytas ut lämnat spelplanen.

Om det sker ett regelbrott i samband med ett byte ska spelet stoppas och återupptas med en indirekt frispark till motståndarlaget. Frisparken slås från den plats där bollen var när spelets stoppades.

Gör båda lagen felaktiga byten samtidigt ska spelet stoppas och återupptas med nedsläpp.

## Regel 4: Spelarnas utrustning

En spelare får inte använda utrustning som kan vara farlig eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Grundregeln är att alla typer av smycken (till exempel halsband, ringar, armband, örhängen) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet förutom när det gäller nytagna hål i öronen.

## **Regel 5: Domaren**

Varje match leds av en eller två domare som ser till att spelreglerna följs.

## **Regel 6: Övriga matchfunktionärer**

Två assisterande domare kan utses till matcher. De assisterande domarna ska huvudsakligen fokusera på att bedöma offside samt om bollen passerar sidlinjen eller mållinjen.

## **Regel 7: Speltiden**

En match består av tre lika långa perioder. Speltiden är 3 x 25 minuter. Pauserna är maximalt nio minuter mellan perioderna.

Vid extrema väderförhållanden kan period 2 delas upp i 2 x 12,5 minuter för sidbyte. Sidbytet ska ske direkt utan paus.

## **Regel 8: Spelets start och återupptagande**

Det lag som gör avspark i första perioden gör avspark i tredje perioden. Om period 2 delas upp för sidbyte ska första perioden göra avspark efter sidbytet i period två och det andra laget gör avspark i period 2 och 3.

## **Nedsläpp**

Domaren släpper bollen till en spelare. Alla andra spelare i båda lagen måste befinna sig minst 9 m från bollen till dess den är i spel.

## **Regel 9: Bollen i och ur spel**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

## **Regel 10: Fastställande av matchens resultat**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

## **Regel 11: Offside**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

**Regel 12: Otillåtet spel och olämpligt uppträdande**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

**Regel 13: Frispark**

Motståndarlagets spelare ska stå minst nio meter från bollen.

**Regel 14: Straffspark**

Straffsparken slås från straffpunkten (9 meter från målet). Övriga spelare ska vara minst nio meter från bollen.

**Regel 15: Inkast**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

**Regel 16: Inspark**

Insparken får slås från valfri plats inom straffområdet. Vid inspark ska spelarna i motståndarlaget stå minst nio meter från bollen.

**Regel 17: Hörnspark**

Motståndarlagets spelare ska stå minst nio meter från bollen.





# REGLER FÖR FOTBOLL I SPELFORMEN 11 MOT 11 (15-19 ÅR)

## Allmänt om spelreglerna

Spelformen 11 mot 11 för ungdomar (15-19 år) tillämpar i huvudsak samma spelregler som *Laws of the Game (Spelregler för fotboll)*. Spelreglerna för 11 mot 11 beskriver de undantag som gäller för respektive regel. Om det inte finns något undantag står texten "Tillämpas Spelregler för fotboll" vid den aktuella regeln.

## Ledarnas ansvar

Ledare har ett särskilt ansvar för att se till att matchen blir en positiv upplevelse för såväl spelare, domare och publik. Ledare ska fokusera på spelarnas långsiktiga utveckling och använda regelverket för detta ändamål snarare än för att hitta kortsiktiga vinster och fördelar.

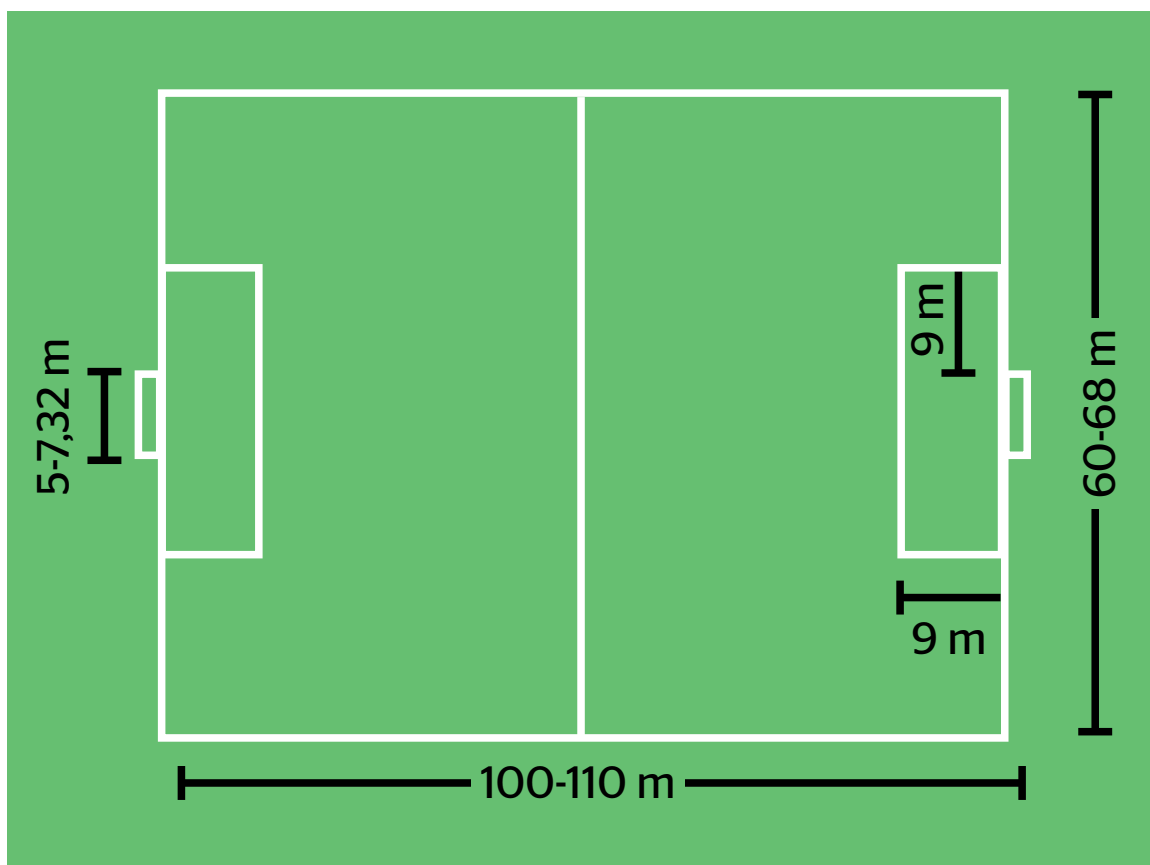
Ledare ska hålla sig informerade om gällande regelverk och stötta domaren så att spelarna följer spelreglerna. Ledare får inte protestera mot domarens beslut utan ska fokusera på att coacha spelarna.

Ledarna ska ta ansvar för domarens arbetsmiljö och säga ifrån mot andra ledare och publik som protesterar eller försöker påverka domarens beslut. Om ingen funktionär med ansvar för domare finns på plats ska någon av hemmalagets ledare ta särskilt ansvar för domaren.

Ledare har ett särskilt ansvar för att byta ut spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt, även om domaren har möjlighet att utdela gula och röda kort.

## Regel 1: Spelplanen

Planytan ska vara 100-110 meter x 60-68 meter.



## Regel 2: Bollen

Tillämpas Spelregler för fotboll.

## Regel 3: Spelarna

### Byten

Vid byten gäller följande:

- Obegränsat antal byten får göras under matchen.
- En utbytt spelare får komma in i spelet igen.
- Lagen får göra byten under pågående spel med undantag av målvakten som endast får bytas vid spelavbrott.

## Regel 4: Spelarnas utrustning

En spelare får inte använda utrustning som kan vara farlig eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare.

Grundregeln är att alla typer av smycken (till exempel halsband, ringar, armband, örhängen) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet förutom när det gäller nytagna hål i öronen



### **Regel 5: Domaren**

Varje match leds av en eller två domare som ser till att spelreglerna följs.

### **Regel 6: Övriga matchfunktionärer**

Två assisterande domare kan utses till matcher.

### **Regel 7: Speltiden**

För 15-åringar är speltiden 2 x 40 minuter..

### **Regel 8: Spelets start och återupptagande**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 9: Bollen i och ur spel**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 10: Fastställande av matchens resultat**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 11: Offside**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 12: Otillåtet spel och olämpligt uppträdande**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 13: Frispark**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 14: Straffspark**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 15: Inkast**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 16: Inspark**

Tillämpas Spelregler för fotboll.

### **Regel 17: Hörnspark**

Tillämpas Spelregler för fotboll.