



Örebrocupen

Örebrocupen genomförs lördagen 13:e till och med måndagen 15:e juni. Vi deltar med två lag enligt nedan.

Informationen skickas ut och läggs upp under dokument på Laget.se

Genomförande

Samling sker i Hallberg vid omklädningsrummen innan avfärd mot Örebro och respektive planområde. Det spelas två matcher per lag och dag. Varje lag har sina matcher på samma planområde respektive dag. Respektive lag är däremot inte alltid på samma planområde så kontrollera noga vart ni skall vara och planera transporten därefter.

Lag 1	Var	Aktivitet
Lördag Lördag em	Latorp, Björkvallen Hästhagsbrottet	Match 1 och 2 Kvällsaktivitet med grillning, bad och aktiviteter.
Söndag	Rosta gärde	Match 3 och 4
Måndag	Latorp, Björkvallen	Match 5 och 6

Lag 2	Var	Aktivitet
Lördag Lördag em	Lugnets IP Hästhagsbrottet	Match 1 och 2 Kvällsaktivitet med grillning, bad och aktiviteter.
Söndag	Rosta gärde	Match 3 och 4
Måndag	Brickebackens IP	Match 5 och 6

Spelschema finns på: <https://orebrocupen.se/>

Planen är att vi samlas i Hallsberg och åker till respektive matchdag som lag i god tid och i samråd med respektive ledare ansvarig för ditt lag.

Dag 1 / Lördagen / När matcherna är spelade så transporterar vi oss till Hästhagsbrottet i Hällabrottet/Kumla. Där genomför vi aktiviteter, grillar, badar och har kul innan vi skiljs åt för dagen. Vi kommer grilla så har man allergier eller särskild kost meddela detta. Tag även med något eget att äta och dricka om ni vill.

Dag 2 / Söndagen / spelas på samma område, vid samma yta och lämpligt i tid. Vi planerar då att ta en yta i anspråk som vårt "camp" där vi kan ha våra saker och hänga tillsammans mellan matcherna. Matcherna ligger även bra till tidsmässigt så det går att heja på det andra laget.

Bad – Då Hästhagsbrottet är en badplats så kommer bad ingå. Vi behöver veta vilka som kan simma och då menas att man är helt simkunnig enligt kraven likt de i skolsystemet. Glöm inte badkläder och prylar ni vill använda i vattnet. En separat aktivitet läggs upp på Laget för denna



aktivitet och gå in och tacka ja eller nej. Det är frivilligt att delta men om man avser avsluta dagen i Örebro behöver man ordna transporten hem därifrån då övriga åker till Kumla. När ni tackar ja i Laget till aktiviteten, ange där om man är simkunnig eller inte under kommentar. Får ni inte till det skicka ett meddelande till Mikael.

Tidig information som förmedlats att vi genomför en övernattningsutgång. Det har inte gått att få till denna gång utan får vara en del av framtida aktivitet.

Transport

Då det är 29 st anmälda spelare så behövs att föräldrar ställer upp med transport till och från cupen. Gå in på Laget.se och ange om ni har platser över. Av principskäl är det upp till vårdnadshavare att se till att deras barn har någon att åka med om de själva inte kan följa med. Har man inte planerat det och det är fullt så kan det innebära att man får bli kvar hemma och det skulle vara väldigt tråkigt. Tänk på att det är många ute i trafiken i samma syfte denna dag så det kan ta tid att hitta parkering.

Mat och dryck

Varje spelare ansvarar för sina egna måltider under tiden vi spelar fotboll. Det är en lång dag så se till att ta med något mindre att äta på mellan matcherna. Bra val är mogen banan, små mängder torkad frukt, lättsaltade riskakor samt fruktsmoothie.

Det finns kiosk på området där något att ätas och dryck kan köpas.

Föräldrars deltagande

Det kommer vara tre intensiva dagar med ett stort antal 12-åringar och en massa behov och situationer som dyker upp. För att tränarna skall kunna göra det de är bäst på så behöver vi att de föräldrar som anmält att de kan vara med och hjälpa till assisterar tränarna med saker runt laget. Ta gärna initiativ annars ber respektive tränare om hjälp när det behövs.



Lagindelning

Vi har två lag som deltar i cupen, IFK Hallsberg FK 1 och IFK Hallsberg FK 2.

IFK Hallsberg FK 1

Joakim

Daniel

Noah Norling

Sigvard Rönning

Bawer Mustafa

Benjamin Bajra

Elliot Karlsson

Maxim Razay

Adonay Mehari

Colin Selling

Cristiano Yaser

Mhamd Dughaim

Nils Holm

Jones Heidari

Eddie Hegberg

Mustafa Abdi

IFK Hallsberg FK 2

John

Stefan

Mikael

Max Månviken

Nilas Aläng

Bertil Strömgren

Norton Strandberg

Nour Aljasseem

Charlie Waltner

Kevin Persson

Kristijan Vugec

Lucas Wallberg

Ludvig Björklund

Gusten Bäckgren

Bahaa Dughaim

Ali Khavari

Jonathan Hilding

Odiryan Al Megdad