



System för laguttagning samt nivåanpassning

1. Grundprincip

Laget är P2014 och delas in i tre trupper med namnen IFK Hallsberg FK 1, IFK Hallsberg FK 2 & IFK Hallsberg FK 3. Lag 1 spelar i grupp 2 i serien, lag 2 spelar i grupp 3 i serien och lag 3 spelar i grupp 4 i serien. Serien består av grupp 1 till 4 där utmaningarna är som störst i grupp 1 och därefter avtagande ned till grupp 4.

Respektive spelare tillhör en **trupp** som **basnivå** vilken har satts under en spelarutvärdering under våren. Tillhörigheten är satt utefter spelarens nuvarande mognad, (fysisk, teknisk, mental). **Trupperna är inte fasta** vilket innebär att spelaren inte är låst till en viss trupp under säsongen. En löpande utvärdering sker av respektive spelare som en del av dennes IUP (Individuella utvecklingsplan) där man kommer erbjudas att få ta ett kliv upp eller ned i trupperna baserat på planen och fortskridandet för utveckling. *Se sida 2.*

2.0 Nivåanpassning

Alla är välkomna att spela fotboll med IFK Hallsberg FK P2014. Att nivåanpassa lag är en balans mellan utveckling, motivation, rättvisa och prestation.

Spelarna har under våren placerats på en nivå där tränare gjort en samlad bedömning inom alla dessa områden och därmed var spelaren ges bäst chans att utvecklas. Spelarens nuvarande förmåga noteras i dennes individuella utvecklingsplan, IUP, som även beskriver gemensamt överenskomna mål och spelarens egna värderingar och målsättning på kort och lång sikt. Planen förmedlas samt förklaras för spelaren och hålls aktuell genom löpande validering, verifiering och revidering.

2.1 Bedömning

Det som tränarna tittar efter och de faktorer som används vid bedömningen är flera:

- Teknik (första touch, passningar)
- Spelförståelse (positionering, beslut)
- Fysik (tempo, antal aktioner)
- Attityd (vilja att träna, lagspel)

”Prestation inom fokusområden är starkt bidragande och inte bara matchprestation”.



2.2 Social trygghet och lagkänsla

Utöver fokusområdena så bedömer även tränarna spelarens trivsel och välmående. Målsättningen är att genom tydlighet och kontinuitet undvika för många och stora skiften vilket lätt skapar stress och ett sämre mående.

2.3 Kommunikation

Grundpelare inom systemet för laguttagning och nivåanpassning är kommunikation. En väl fungerande kommunikation mellan ledare – spelare – förälder är helt avgörande för att systemet skall ge avsedda resultat.

”Ett lag och alla är lika viktiga”.

2.4 Grundläggande värderingar / Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL)

Utöver individuell utveckling samt nivåanpassning så vägs även viktiga värderingsgrunder in som tar avstamp i fotbollens Spela, Lek och Lär.

”Fotboll är för alla – Alla har rätt att delta och på lika villkor”.

Spelare inom vårt lag skall:

- Ha roligt och känna glädje i sitt idrottande
- Må bra – både fysiskt och psykiskt
- Få möjlighet att utvecklas i sin egen takt

”Detta innebär att vi ledare, spelarna samt ni föräldrar gemensamt ansvarar för barnens sociala utveckling och värderingar, inte bara deras idrottsliga prestation”.

IFK Hallsberg FK P2014 ´ Grundläggande värderingar finns beskrivna i ett separat dokument, *Grundläggande värderingar.pdf*.

