



IF KARLSTAD FOTBOLL
P14 (2012)

Föräldramöte 2026-03-03



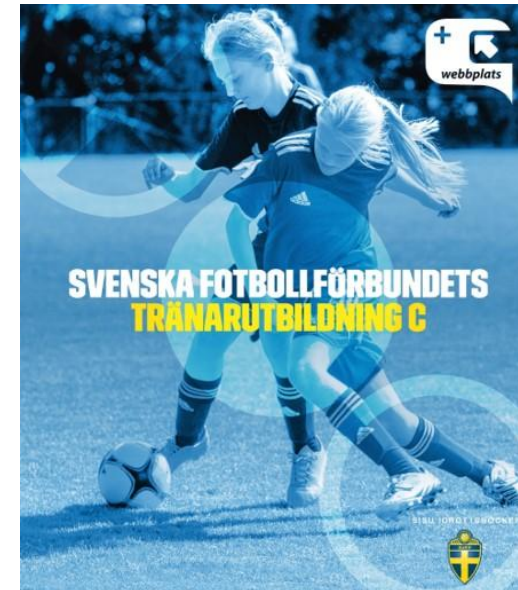
Truppen

Årets 2012 trupp

- 34 spelare (+12 spelare Future Team)

Ledare/tränare

- Julio Mosele Huvudledare SvFF UEFA B
- Robin Thuresson, ass. huvudledare SvFF UEFA C
- Dan Enqvist, SvFF UEFA C
- Johan Gustafsson, SvFF Tränarutbildning B Ungdom
- Jesus Valencia, SvFF UEFA D
- Stefan Nordh, SvFF UEFA D
- Erik Jarnryd, Player Care
- Mattias Hofling, Sjukgymnast (tidsbokning)





IF Karlstad Fotboll P14

- Truppen 2026
- Julio Mosele presentation
- Värdegrund (vår egen)
- Player Care
- If Karlstad Fotboll Akademi
- XPS - Sportadmin
- Seriespel
- Planerade Cuper
- Sociala medier Policy
- Avgifter
- 100+ föräldrar
- Beting/ lagkassa
- Lagkläder Intersport
- Frågor, funderingar, synpunkter?



IF Karlstad Fotboll P14

Julio Mosele

Fotbollstränare - Idrottslärare

- INTERNATIONAL MASTER IN SPORT SCIENCE, GÖTEBORGS UNIVERSITET
 - KOMPLETTERANDE PEDAGOGISK UTBILDNING (SPECIAL IDROTTE), LINNEUNIVERSITET

Fotboll:

2026 – PÅGÅENDE

TRÄNARE, (EB – U19 IF KARLSTAD FOTBOLL)

IDROTSSLÄRARE – SOLSTADENS SKOLA

2024 - 2026

FOTBOLLSTRÄNARE, VÄSTRA FRÖLUNDA IF

ASS. TRÄNARE, HERR-SENIOR (DIV. 2, VÄSTRA GÖTALAND).

2019 – 2023

FOTBOLLSTRÄNARE, IF WARTA

HUVUDTRÄNARE; U17, U19 - HERR-SENIOR.

2018 – 2021

DISTRIKTSKAPTEN (P03), GÖTEBORG FOTBOLLSFÖRBUND (GFF)



IF Karlstad Fotboll P14

 SOLSTADENS SKOLA

[Om oss](#) ▾

[Kontakta oss](#) ▾

[Ansök om plats](#)

[Schoolsoft](#)

Fotbollsriktning

Som en del av satsningen lanserar vi en **unik fotbollsriktning i samarbete med Karlstad Fotboll med start från HT2025**, under insyn av med akademichef **Albert Bunjaki**. Det gör oss till en av få skolor i kommunen med direkt koppling till en etablerad fotbollsklubb.





IF Karlstad Fotboll P14

Upplägg och schema

Elever som deltar i fotbollsprofilen får:

- **Två morgonträningar i veckan**, kl. 08.00–09.00
- Träningarna leds av **Julio Mosele**, tränare i IF Karlstad Fotboll (U19) och idrottslärare på Solstadens skola
- **Frukost efter varje träning** för att ge en bra start på skoldagen
- **Kostnadsfria träningar** som inte påverkar ordinarie undervisning



IF Karlstad Fotboll P14

Möjlighet för mellanstadieelever att delta

Även om fotbollsprofilen riktar sig till elever i **årskurs 7–9**, kommer vi under de första träningstillfällena att erbjuda **intresserade mellanstadieelever (åk 4–6)** möjlighet att delta.

Syftet är:

- att låta yngre elever **prova på fotbollslektionerna**,
- att skapa **inspiration och motivation inför framtida val av profil**,

Start av fotbollsverksamheten – fredag 6 mars

Fredag 6/3

Tid: 08.00–09.00

Plats: Airdome



Värdegrund (vår egen)

- Alla är välkomna oavsett religion, etnicitet eller nationalitet
- Alla ska känna sig trygga och säkra att delta i vår verksamhet
- Vi har ett gemensamt ansvar upprätthålla vår positiva stämning
- Vi vill varandras framgång
- Vi berömmar och hjälper varandra
- Vi fokuserar på prestation, inte resultat
- Vi respekterar varandra inom truppen (spelare, ledare och föräldrar)
- Vi respekterar motståndarna och domarna
- **Vi är kompisar, vi har kul och vi kämpar tillsammans!**

- **föreningens värdegrund SOL (Samhörighet, Olikhet, Lojalitet)**

*Så många som möjligt, så länge som möjligt.
(Svenska Fotbollsförbundet, SvFF)*



Player Care

- Engagerande fokus på den psykosociala miljön
- De skapar Trygghet
- De skapar Sammanhållning
- Sammanhållning och trivsel för ledare och spelare
- Varje individ skall må bra och känna sig sedd!

If Karlstad Fotboll Player Care

- Erik Jarnryd (samtalsterapeut, familjebehandlare)
- Anna Bergqvist (kurator)
- Adam Holmsten (polis)
- Elias (läkare)



IF Karlstad Fotboll Akademi

- Föreningen är medlem i SEF - Svensk Elitfotboll
- Certifierade (en stjärna)
 - År 2024 3150 poäng, år 2025 4537 poäng, (+44%)
 - Klubben (exv. utbildningsarbete med unga spelare)
 - Dokument (exv. spelarutbildningsplan)
 - Samarbeten (exv. andra föreningar) Hammarö FK, Norrstrands IF,
 - Träning (exv. antal träningstillfällen)
 - Faciliteter (exv. träningsytor)
- Akademi 10-19 år
- Tekniktester (3-4 ggr/år)
- Utvecklingssamtal och IUP (2-3 ggr/år)
- Tillfälliga och permanenta rotationer till äldre lag (från 14 år) 1-2 veckor tillfälliga, 2 ggr/år permanent (sommar, vinter)
- Bio-banding (13-15 år) Grupperas efter biologisk mognadsstatus.



XPS - Sport Admin

XPS (Spelarna sköter appen)

- Kalender
- Aktiviteter
- Träningsprogram
- Nyheter (spelare)
- Kallelser (**bekräfta Deltar/Borta**)
- Närvarorapportering (ledarna)

Sport Admin.se (Föräldrarna sköter appen)

- Medlemsregister (spelare, ledare och föräldrar)
- Eget ansvar hålla registret uppdaterat
- Kalender
- Aktiviteter
- Nyheter (föräldrar)
- Närvarorapportering (ledarna)





Seriespel 2026

9v9 distriktsserier Värmland

- 9v9-trupp 34 spelare
- Svart (1 lag), Röd (1 lag), Blå (1 lag)
- svart serie tillsammans med Future Team (Andreas Öjehag)
- 12 (max 14) spelare per match



Planerade cuper

Planerade cuper

- Landskampen 21-22 mars
 - Arvika Cup 12-14 juni
 - Örebrocupen 13-15 juni
 - Kristinehamn Summer Games 26-28 juni
 - Sun Cup 27-28 juni
 - Sverigecupen 6-9 augusti
 - Select Cup 16-18 oktober
 - Fler kan tillkomma
-
- DM 6 maj, 3 juni, 24 juni, 5 aug, 22 aug
 - Regional kval hösten



Sociala medier Policy

Riktlinjer för sociala medier

- Fair Play vid tangenterna. (Gäller samtliga medlemmar, ledare och spelare)
- If Karlstad fotboll ser positivt på användandet av sociala medier för att lyfta fram IFKF värdegrund, fotbollsmodell och varumärke.
- Vi eftersträvar en miljö där förtal, förolämpningar eller mobbing av med-motspelare, ledare, domare eller andra intressenter inom fotbollen inte får förekomma.
- Tänk efter före. Det du publicerar lever för alltid vidare på internet.
- Var alltid korrekt och använd sunt förnuft. Många kommer läsa det.
- Visa respekt. Uttryck dig inte annorlunda än vad du skulle göra i ett samtal med personen.
- Kommentera aldrig någon nedsättande (religion, kön, sexuella läggning, hudfärg)
- Vi använder aldrig mobilkameror eller kameror i omklädningsrum.
- Påföljder vid övertramp i sociala medier kommer behandlas av ledare och om nödvändigt av styrelse.



Avgifter

- Medlemsavgift 400 kr (600 kr familj)
- Träningsavgift 3000 kr (maj månad)
- Medlems- och deltagaravgifter täcker
 - Serieavgifter
 - Försäkringar
 - Domarersättningar
 - Tränarutbildningar
 - Träningsutrustning
 - Matchkläder
 - Planhyra träningar och matcher
 - Kansli och personal
- Medlems- och deltagaravgifter täcker inte
 - Träningskläder
 - Anmälningssavgifter till cuper
 - Resor





100+ föräldrar

- Föräldragruppen
 - “Ordförande”/sammankallande
 - Lagkassan
 - Bemanning Bingolotter
 - Lagets träningskläder (Stefan)
 - Sponsoransvarig (Robin, Erik)
 - A- och damlagsmatcher samt bollkallar
 - Tvättschema (Jenny Rosö)
 - Aktiviteter för lagkassan
- Föräldragruppens främsta uppgift är att *”leda och fördela arbetet”*.
- Ledarnas uppgift är att *ansvara för träningar och matcher ”året runt”*!
- Övriga föräldrar måste hjälpa till och utföra uppgifterna (bemanna kiosk, tvätta osv.)



Beting - Lagkassa

- Restaurangchansen
- Bemanning Bingolotter
- Mindre beting (typ cancerband)
- 4 ggr Kiosk/grill vid A- och Damlagsmatcher
- Vad gör vi mer för att öka lagkassan?

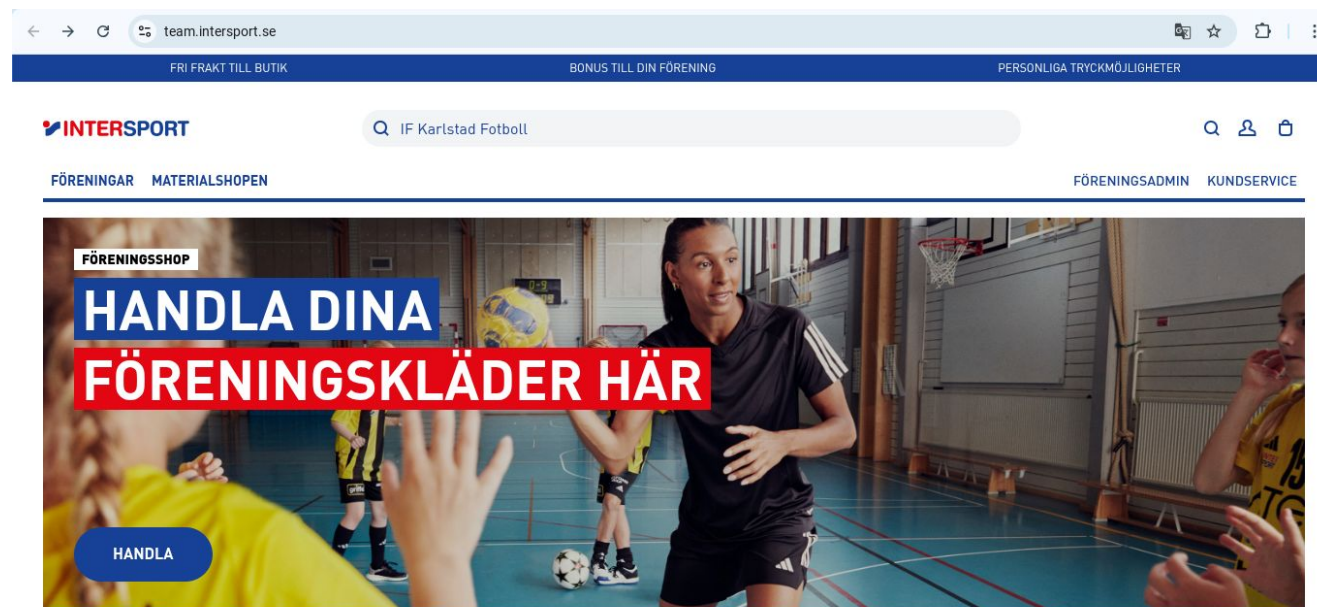
Insatsen till det svenska föreningslivet!





Lagkläder

- Föreningen tillhandahåller matchställ
- Träningskläder köper man själv
- Intersport och Puma





Frågor, funderingar, synpunkter?



Tack för att ni tog er tid att komma!