



2025-10-14

Protokoll föräldramöte IFK Eskilstuna P19

Om IFK som förening:

- IFK bildades 1897 och inne på 128e året som verksamförening.
- IFK är en utav 40 kvalitetsklubbar i Sverige.
- IFK har idag ca 800 medlemmar, varav 600 barn och ungdomar mellan 5–19 år.
- Idag finns IFK för både flickor och pojkar samt med ett herrlag i div. 3 och damlag i div. 4.
- Det finns även gåfotboll. Gåfotboll är en form av fotboll där spelarna går i stället för att springa, regler som förbjuder tacklingar och hög bolltaktik. Sporten är utformad för att vara en social och fysisk aktivitet för alla åldrar och konditionsnivåer, men är särskilt populär bland äldre.
- Det finns ca 130 aktiva föräldrar i föreningen. Föräldrarna verkar som tränare, planledare och administratörer. För att kunna fortsätta bedriva föreningen framåt krävs ett stort engagemang av omsorgspersoner till barnen.

Föreningspolicyn är nyligen reviderad, mer information om den kommer under våren 2026.

Information till vårdnadshavare:

Vårdnadshavare till barn i föreningen har arbetsplikt mot IFK, detta innebär att

- Funktionärsuppdrag under Eskilstunacupen 10–12 april 2026
- Försäljningskrav på minst 6 Bingolotter till uppesittarkvällen.
- Funktionärsuppdrag i samband med IFK ordnade sammandrag.

Medlemsavgift 2025.

De vårdnadshavare som har barn som började spela efter sommaruppehållet kommer få en faktura utskickad under v. 43. Avgiften är 629 kr vilket avser 400 kr medlemsavgift, 200 kr aktivitetsavgift samt 29 kr administrationsavgift

Säsongsavslutning 30 november kl. 13-14.15 på Lokomotivet.

Alla barn får en pokal. Även om bollskolan tilldelas pokal först så är det önskvärt att man kvarstannar under hela avslutningen. Mer detaljer kommer i slutet av oktober på laget.se



2025-10-14

Höst- och vintersäsongen 2025/2026

Sammandrag 3m3

Killarna är anmälda med fyra lag till en futsalserie med spelformatet 3m3 och sarg.

Sammandragen är planerade till en gång i månaden fram till slutet på mars. Anledning till detta är för att försöka bibehålla rörelse- och fotbollsglädje även under hösten och vintern.

Till övriga sammandrag kommer information publiceras löpande. Anmälda föreningar ansvarar för att organisera sammandrag, och spelschemat är därför inte helt fastställt.

Första sammandraget kommer vara 2025-11-08 i antingen Södertälje eller Nykvarn.

Träningsider

Jaan Kuutmann är i kontakt med kommunen för administration med hallar och träningsider.

Förslaget som är framlagt är förmiddagstid på söndagar. Vi återkommer med detta så snart vi ledare får information om detta.

Inomhusträningen pågår fram till mars 2026.

P2019 har fått fem träningstillfällen inför sammandragen. Futsalträning är bokat i Vilstahallen kl. 10-12. Vi som ledare är eniga att två timmar är för långtid och träningen kan därför komma kortas ned till ca 60–75 minuter.

Bokade träningsider i Vilstahallen 10–12:

- 2025-10-26
- 2025-11-02
- 2025-12-07
- 2025-12-14
- 2025-12-21

Vad händer för P2019 under 2026.

- Killarna lämnar bollskolan och bildar ett eget lag P2019
- Tränare och planledare kommer bestå av föräldrar som ställer upp ideellt.
- Kommer behövas ca två vårdnadshavare som bildar en admingrupp som skall administrerat laget.se (Detta behövs även nu under hösten/vintern)
- Sammandrag 3m3 kommer vara två tillfällen på våren och två på hösten.
- P2019 spelar Eskilstunacupen 2026-04-11 på Tunavallen.

Kunna delta i Landslagets fotbollsskola v.24 eller v.25. Fotbollsskolan är måndag-torsdag mellan kl. 10-12. Vid deltagande ingår: Fotboll och blågul funktionströja. Lagad lunch i 4 dagar, samt frukt till mellanmål.

Det kommer vara fyra huvudtränare som tillsammans med planledare och föräldraradmin som kommer ta hand om laget och laget.se (Byte kommer ske till Sportadmin).



2025-10-14

Louise Svensson

0704-527700

svenssonl@outlook.com

Johanna Ravinale

0738-564664

johannarebeccaravinale@gmail.com

Alexander Larsson

0703-920884

alexander.h.larsson@gmail.com

Lahoud Yakoub

0739-150900

lahoud_yakoub@hotmail.com

LG kommer fortsätta som mentor för laget. Mentorsrådet arbetar med den sportsliga verksamheten på barn- och ungdomsnivå till och med P19-verksamheten.

- Att i samråd med föreningsstyrelse – ledare – spelare – föräldrar – funktionärer ansvara för att vår föreningspolicy och spelarutbildningsplan efterlevs.
- Träningsinnehåll, kopplat till dokument föreningspolicy och vår spelarutbildningsplan. Ledarpolicy, hur fungerar/uppträder en IFK-ledare utifrån dokumentet föreningspolicy.

I samband med presentationen av mentorsrådet lyfter LG tre viktiga aspekter för att få till ett fungerande lag och fungerade träningar.

1. Det är ledarna som ansvarar och bestämmer under träningarna.
2. Om Ert barn blir ledsen eller skadar sig (lättare skada) under träning/sammandrag, låt ledarna i första hand ta hand om Ert barn.
3. Prata med Era barn om vikten att lyssna på ledare och fotbollskompisar vid samlingar etc.

Under inomhussäsongen har vi full förståelse för att närvaron kommer vara lägre utifrån flera olika orsaker. Om Ert barn vill testa en annan idrott så uppmuntras detta och ni är välkomna på de träningar som passar eller till våren igen. Vinterträningen är som ovannämnt för att bibehålla rörelse- och fotbollsglädje. Så snart vi ledare får tillgång till lagsidan för P2019 och laget.se kommer träningar, sammandrag och annan info läggas ut där. Viktigt är att man besvarar träning och sammandrag med "kommer" eller "kommer inte", detta för att vi skall kunna planera.

Det står flera barn på kö som vill börja spela i vårt lag, så är det så att Ert barn inte vill fortsätta så är det bra om detta meddelas.

Är det något ni som föräldrar anser att vi som ledare behöver känna till om Ert barn, så som sjukdom, diagnoser, allergier etc. så kan ni alltid höra av er.

I samband med föräldramötet anmälde flera föräldrar sig som planledare vilket är otroligt positivt och tacksamt. Ni kommer att få en inbjudan till en gruppchat.

Påminnelse att vi behöver få in föräldrar som kan hjälpa till som lagadministratörer.



2025-10-14

Länkar:

[IFK Eskilstunas hemsida](#)

[IFK Eskilstunas Föreningspolicy.](#)

[Information Eskilstunacupen](#)

[Vad är 3m3 med sarg?](#)

[Landslagets fotbollsskola](#)

[Årsplan för sammandrag säsongen 2025/2026](#)



Förutsättningar



Storlek planyta
15 x 10-12m



Storlek mål
Max 1,6 x 1,15 m.



Storlek boll
3.



Speltid
Speltid 4 x 3 minuter.



Antal spelare
3 spelare per lag på planen
(ingen målvakt).



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

Spela med sarg.

1,5 x 1 m.

Vikt boll
280-310 gram.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst tre meter från bollen vid alla fasta situationer.

Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.

Ta del av de fullständiga reglerna på www.svenskfotboll.se/spelregler