**Utrustningslista Paradiscupen 2019**

(Tänk på att listan inte är komplett, ni kan behöva ta med andra saker också, men det mesta av det viktigaste är med på listan.)

**Märk gärna era saker, så är det lättare att hålla reda på**

\*Matchkläder, Innebandyskor, innebandyklubba, glasögon och vattenflaska.

\* Klubbfodral kan vara bra.

\* Overall och skor att användas vid uppvärmning som kan ske utomhus.

\* Ryggsäck eller mindre väska (att bära med sig saker att ha till match som duschgrejer, ombyte, skor, vattenflaska och glasögon)

\* Bad- eller Foppatofflor för trötta fötter (att använda mellan matcherna och på fritidsgården)

\* Madrass (maxbredd 105 cm så att alla får plats) + pump om madrassen inte är elektrisk

\* Sängkläder inklusive örngott, lakan, kudde och täcke

\* Toalettartiklar (Kom ihåg tandborste, tandkräm, schampo, duschprylar och hårspännen och snoddar, allt vad tjejerna behöver som inte vi ledare vet...)

\* Ev. 2 dusch/badhanddukar

\* Civila kläder för tiden utanför innebandyplanen.

\* Hörlurar, laddare till mobilen.

\* Fickpengar.

\* Badkläder samt litet hänglås

\* Galge till att hänga upp blöta matchkläder på

\* **Glatt humör!!!!!**

**Ledarna kommer ha med sig**

\* Reservmatchställ och västar.

\* Uppvärmningsbollar.

\* Sjukvårdsväska.

\* **Glatt humör!!!!**