



Föräldramöte födda 2018

Välkommen till en ny säsong





Agenda

- Info om IBF Ludvika
- Ledare
- Grön nivå för innebandyn
- Träningstider
- Matcher
- Att tänka på i dialog med barnen
- Kommunikation
- Klubbkläder
- Avgifter och åtagande
- Klubbpolicy
- Lagets ansvar
- Utökade trivselregler pojkar födda 2018



Info om IBF Ludvika

IBF Ludvika är en växande klubb i södra Dalarna med bred ungdomsverksamhet och 3 lag i olika divisioner.

IBF Ludvika strävar mot en bred föreningsverksamhet, präglad av såväl social gemenskap som idrottslig utveckling utan någon uttalad elitsatsning. Genom att ta vara på idrottens möjligheter erbjuds alla en meningsfull, stimulerande och rolig verksamhet, med gott kamratskap och utvecklande sysselsättning.

Föreningsarbetet skall präglas av delaktighet och engagemang. I vår förening skall barn och ungdomar känna gemenskap, trivsel och glädje. Föreningens vill påverka barn och ungdomar till en hälsosam och sund livsstil.

Bildades: 1997

Dräktfärger (tröja, byxa, strumpor)

Hemma: Svart/svart/svarta

Borta Senior/junior: Rosa/rosa/vit

Borta Barn/ungdom: Vit/svart/svart

Träningshallar

Ludvika Sporthall, Lorensbergahallen, Högbergshallen, Parkhallen, Bergahallen.

Matchhallar

Ludvika Sporthall, Lorensbergahallen, Parkhallen, Bergahallen.

Våra lag 2026/27

Senior	
A-lag Dam Div 2	A-lag Herr Div 3
	Herr Div. 5
Ungdom	
F-11/12/13 Röd 2	P-11/12 Röd 2
F-14 Röd 4	P-13 Röd 3
F-15/16 Blå 2	P-14/15/16 Röd 4
	P-15 Blå 1
Barn	
F-17/18 Grön 1	P-17 Grön 1
	P-18 Grön 2
	P-19 Grön 3
F/P-19/20/21 (Knattar)	



Ledare



Andreas Arnfjell
andreas.a87@gmail.com
070-2715326



Marie Salmons
marie.e.salmons@gmail.com
072-3288381



Tobias Hinz
tobias_hinz@hotmail.se
073-5436915



Fredrik Remes
fredrik.remes@remes.se
070-6789261

**I samtliga matcher som genomförs råder krav på ledarlicens.*



Grön nivå för innebandyn

- Grön (6-9 år) – Rörelseglädje

Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

- Introducerar spelregler i och med matcher.
- Egna inslag utifrån gruppens nivå och önskan.
- Grön nivå div 1 behov av stöttning - ledarna bedömer vilka som är redo för nästa nivå.

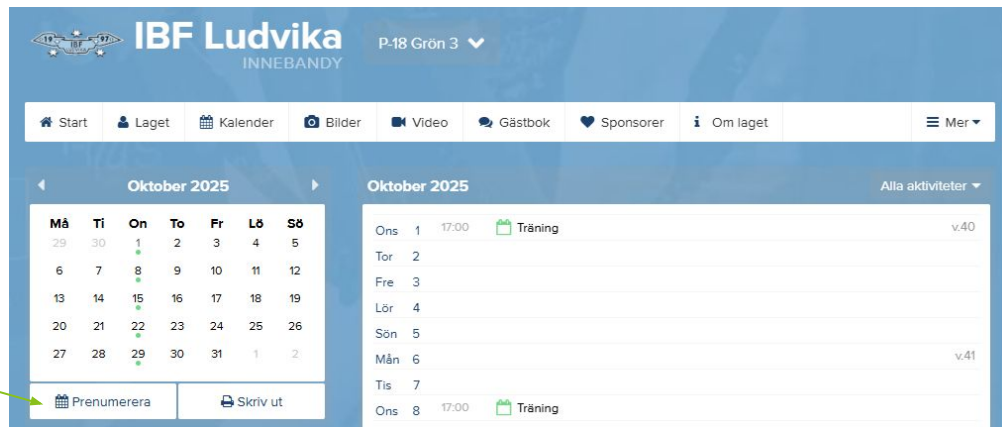
Ladda ner handboken om spelformer:

https://www.innebandy.se/media/fktlevti/svensk-innebandys-handbok-fo-r-nationella-spelformer-pa-gro-n-och-bla-niva_upt_20231019.pdf



Kommunikation

- Laget.se (app och hemsida)
- SMS - grupp via laget.se (supertext)
- Personliga sms, e-post eller telefon
- Facebookgrupp
- Prenumerera på kalendern
- Rak och tydligt - högt i tak





Träningar & träningstider

- Tisdagar 17:30, Högbergsskolans gymnastiksal
- Anmäl er närvaro via laget.se - hör av er om ni inte kommer!
- Skyddsglasögon, inneskor, klubba, vattenflaska, strumpor, underdel och överdel.
- Ordning och reda!
- Hjälp till med sarg!
- **VIKTIGT! Om ni stannar kvar och kollar, titta på barnen - ej telefonen! Var närvarande!**



Matcher - sammandrag

- Vi har anmält två lag – blandas inför varje sammandrag
- Matchdress – skjorts, matchtröja och strumpor – ska lämnas tillbaka efter varje poolspel
- Ett sammandrag i månaden under oktober - februari (sammandraget i april ingår i Knattespelen men har en separat anmälan). Varje lag spelar tre matcher per sammandrag (24/10, 8/11, 6/12, 10/1, 14/2, 3/4).
- Sammandrag spelas 2 x 14 minuter (utan effektiv tid och utan time-out) med pipbyten på två minuter. Gröna serier spelas med plan mått 20 x 12 meter. Spelformen är 3 mot 3 plus målvakt, målen (120 x 90).
- Kallelse sker via laget.se. Hör av er i god tid om man kan eller inte kan vara med. **VIKTIGT!!**
- Regelbok för innebandy - <https://www.innebandy.se/media/4byhclvi/regelhandboken-2022-26-4.pdf>



Matcher – sammandrag

24/10 Söderbärke sporthall - Parkvägen 11, 777 60 Söderbärke

8/11 Lugnet Falun - Lugnetvägen 5, 791 83 Falun

6/12 Lorensbergaskolan - Skolvägen 1, 771 42 Ludvika

10/1 Gruvrisskolan Falun - Tingsvägen 35, 791 56 Falun

14/2 Lorensbergaskolan - Skolvägen 1, 771 42 Ludvika

3-4/4 Lugnet Falun - Lugnetvägen 5, 791 83 Falun (knattespelen)



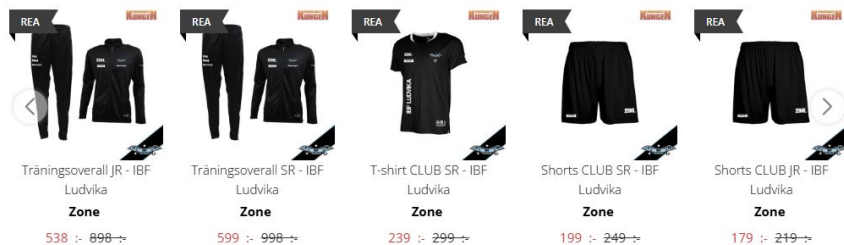
Matcher – sammandrag kommande åren

Grön	Riktålder	Spelform	Spelarantal	Planstorlek	Tabell	Utväsningsgar	Målvakt	Målburar	Matchtid	Typ av tid	Sidbyte	Paustid	Time Out	Pipbyten	Resultat	Händelser
Division 1	2016	Sammandrag	3 mot 3	20x12 m	Nej	Nej	Ja	Mindre	2x14 min	Rullande	Nej	3 min	Nej	Ja	Nej	Nej
Division 2	2017	Sammandrag	3 mot 3	20x12 m	Nej	Nej	Ja	Mindre	2x14 min	Rullande	Nej	3 min	Nej	Ja	Nej	Nej
Division 3	2018	Sammandrag	3 mot 3	20x12 m	Nej	Nej	Ja	Mindre	2x14 min	Rullande	Nej	3 min	Nej	Ja	Nej	Nej



Klubbkläder

MEST POPULÄRA INOM IBF Ludvika



Hem > Föreningsshop > IBF Ludvika

IBF Ludvika

Välkommen till IBF Ludvikas föreningsshop!

Här hittar du som är medlem i IBF Ludvika alla dina föreningskläder, väskor och andra tillbehör som behövs på innebandyplanen. Alla priser är rabatterade och skapade för just IBF Ludvikas medlemmar med tryck.

Har du några frågor om sortiment, tryck eller liknande så hjälper vi dig mer än gärna!

031-38 44 000 eller info@innebandykungen.com



- Klubben tillhandahåller tröja, shorts och strumpor vid matcher.

- IBF Ludvika träningskläder kan beställas på:

<https://www.innebandykungen.com/foreningsshop/ibf-ludvika.html>

- Kolla gärna med kompisen om storlekar innan man beställer.



Att tänka på i dialog med barnen

Som medlem i IBF Ludvika förbinder jag mig att:

- Följa föreningens regler och policy.
- Prata positivt om föreningen.
- Ställa upp på de arrangemang som mitt lag ansvar för.
- Betala min medlemsavgift.
- Hjälpa till att hålla omklädningsrum och lokaler rena och fina.
- Inte gnälla på domare.
- Uppträda schysst på och utanför planen.

När jag spelar innebandy i IBF Ludvika så gäller det här:

- Jag jobbar för att vi ska ha kul tillsammans, stötta och hjälpa varandra!
- Jag lyssnar på mina ledare och gör som de säger under träningar och matcher.
- Jag är schysst mot mina medspelare.
- Jag respekterar mina motståndare och deras ledare.
- Jag talar inte illa om någon, jag visar hänsyn och respekt mot alla.
- Jag använder ett trevligt språk, inga svordomar!
- Jag gnäller inte på domaren.
- Jag gör alltid mitt bästa och är inte en dålig förlorare.

Matcher

- Ledare och domare som styr hur matcher ska genomföras, inte publik.
- Matcher är träning! Inget fel att ha vinnarskalle, men får inte påverka spelet och sammanhållningen.



<https://www.foraldrakoll.nu/>



Avgifter och åtagande

Medlemsavgift 200 kr + träningsavgift 400 kr (600 kr)

Vi förväntar oss att alla föräldrar engagerar sig och deltar i de åtaganden vi har i föreningen

- Hjälpas åt med skjutsar
- Bygga/riva sarg
- Barnens hälsa
- Utrustning
- Allmänt uppförande

Exempel om en spelare säljer 10 pkt a 150kr
så går 20% av 750 = 150 kr till lagkassan.

Intäkter

- Kioskansvarig på seniormatch ca tre tillfällen x tre föräldrar (förening) - 10/10 och 28/11.
- Newbody försäljning 5 paket krav (förening) allt över 5: 20% (lagkassa) - deadline 26/10.
- Kiosken på poolspel i Lorensberga, eget fika, sponsring etc. (lagkassa) - 6/12 och 14/2.
- Tävlingar på hemmamatcher, bollkastning, etc. (lagkassa) - 6/12 och 14/2.
- Extra pengar till lagkassan/andra arrangemang - öppet för förslag (lagkassa).



Lagets ansvar

För att våra barn ska kunna lira innebandy så behöver vi alla engagera oss på olika sätt. Här nedan vill vi ha minst två personer (varav en ansvarig) som ansvarar att det blir gjort.

Ledare: Andreas (Axel A), Marie (Anton L), Tobias (August H) och Fredrik (Olle R).

Ansvarar för laget gällande planering, träningar och matcher.

Försäljningsansvarig: Sophie Bergkvist (Ebbe B).

Ansvarar för försäljning och lagets deltagande gentemot förening, egna aktiviteter för att öka lagkassa etc.

Kioskansvarig: Mathias Lausch (Alfons L).

Ha koll på rutiner för kiosken samt fixa schema.

Matchvärdar: ? (Kontakt med ledarna inför varje poolspel om vilka som spelar)

Utser föräldrar som är matchvärd på hemmaspel. Koordinerar matchvärd, bollkastning etc.



Lagets egna kassa

- Ansvarig är Mathias Lausch.
 - Summa från förra året 6 261 kr.
 - Försäljning poolspel hemma.
 - Newbodyförsäljning.
 - Armband?
 - Bollkastning?
-
- Idéer om hur vi kan stärka den?



Klubbpolicy

Gäller för alla spelare, ledare, tränare, föräldrar och närstående. Genom att betala medlemsavgiften bekräftar man att man tagit del av och godkänner policyn. *Rev. 2026-06-17.*

Verksamhetsidé

Bred föreningsverksamhet präglad av social gemenskap, glädje och idrottslig utveckling. Ingen uttalad elitsatsning. Vi erbjuder meningsfull fritid för barn, ungdomar och vuxna.

Spelare

Representerar lag och förening med stolthet. Ska komma förberedd till träning och match samt lyssna på tränare och ledare.

Föräldrar & närstående

Ansvarar för barnets hälsa och utrustning – **skyddsglasögon är obligatoriskt**. Obligatoriska uppgifter inkluderar: sarguppställning, kioskarbete, försäljning, matchvärd och skjuts. Ska delta på föräldramöten och vara närvarande vid träning och match.

Värdegrund & förhållningssätt

Alla ska känna sig välkomna, delaktiga och trygga. Respekt visas mot alla. Mobbning, trakasserier, hot, våld och diskriminering accepteras inte. Ledare ska vara goda förebilder.

Tränare & ledare

Ska vara goda förebilder och följa föreningens policy och verksamhetsplan. Leda, peppa och coacha spelare på ett positivt sätt. Utbildning krävs för rätt nivå och åldersgrupp – föreningen står för kostnaden.

Matchvärd

Ambassadör för ett trivsamt hallklimat. Bär gul väst och är på plats **30 minuter innan match**. Rör sig mellan sekretariat och läktare. Pratar med domare efter match.



Klubbpolicy

Sociala medier, bilder & filmer

Ska stärka föreningens gemenskap och följa värdegrunden. Inlägg får inte kränka eller hänga ut någon. Bilder/filmer publiceras med respekt. Önskemål om att inte synas ska respekteras. Närbilder kräver samtycke (och vårdnadshavares samtycke för barn). Bilder från omklädningsrum får aldrig publiceras. Publicering i föreningens namn kräver föreningens godkännande.

Alkohol-, tobaks-, drog- & dopningspolicy

Ingen alkohol vid matcher, träningar, cuper eller aktiviteter. Tränare/ledare får inte röka vid träning/match. Föreningen tar avstånd från narkotika och dopning. Följer Riksidrottsförbundets regler.

Ansvar, uppföljning & revidering

Styrelsen ser över policyn årligen. Alla ansvarar för att följa och efterleva policyn. Brister rapporteras till styrelsen. Styrelsen beslutar om åtgärder.

Trafikpolicy

Alla ska färdas säkert. Samåkning vid bortamatcher. Föraren ska vara nykter och drogfri. Bilbälte obligatoriskt. Bilen ska vara godkänd med godkända däck. Last ska säkras. Gemensamt ansvar för transporter i klubbens regi.

Kommunikation av policyn

Varje lag ansvarar för att kommunicera policyn. Ledare informeras vid ledarträffen. Spelare och föräldrar informeras vid säsongsupptakt. Policydokument ska finnas på föreningens hemsida.



Utökade trivselregler pojkar födda 2018

Övergripande

- Vi är ett lag och då tänker vi på att ha en trevlig attityd mot varandra och ledare.
- Vi peppar varandra och visar att alla får vara med och att det är ok att spela med alla!
- Vi spelar juste, tex så kastar eller slår vi inte med klubborna!
- Vi kommer till träningen med en bra inställning och fokuserar på övningarna vi ska göra. Vi stör och förstör inte.
- På matcher lyssnar vi på domaren och ledare. Gör vi illa någon annan spelare så ber vi om ursäkt.
- Vi lyssnar på ledarna och käftar inte emot. Vid samlingar är vi tysta, följer reglerna vid samling och lyssnar på det som sägs.

Ytterligare regler - övriga kring samling osv.

- När ledaren blåser i pipan så samlas man.
- Vid samlingar sitta tyst i ringen.
- Lägga ner klubban.
- Lyssna på tränare och kompisarna.
- Räcka upp handen om man vill prata.
- Glasögon på när man är på bandyplan eller i närheten.
- Inga skott vid samlingar.
- Inga höga klubbor vid samlingar.
- Vid vatten - drick och samlas igen.

Föräldrar bra om ni underlättar för oss

- Ta del av information via mail och supertext.
- Anmälan till träning och sammankomster fyll i den!
- Hjälpa till med sarg.
- Hjälpa till vid matcher och övrig verksamhet.
- Försöka få barnen äta något innan träning.
- Se till att all utrustning är med, så det slipper ta tid och låna av varandra osv.

Om inte reglerna följs händer följande:

- 1:a "felet" - ledaren pratar med spelaren och talar om att det inte var ok.
- 2:a - spelaren får en varning.
- 3:e - spelaren får sitta på läktaren i 2 min.
- 4:e - spelaren har tränat klart för denna gång.



Barn med specifika allergier eller behov

- Allergier meddelas till ledarna!
- EB
- Berätta gärna för oss om ditt barn har specifika behov.



Övriga frågor