



Vi välkomnar dig som förälder till vårt innebandylag och ser fram emot ditt engagemang.

**För att skapa en positiv och utvecklande miljö för våra barn,
ber vi dig att följa dessa riktlinjer:**

Barnens Hälsa

- Se till att ditt barn äter och sover ordentligt innan träning och match.
- Ditt barn måste vara friskt för att få träna eller spela match. Minst två feberfria dagar innan fysisk ansträngning.
- Informera tränaren om det är något hen bör känna till om ditt barns hälsa.

Utrustning

- Hjälp ditt barn att få med sig rätt utrustning vid match och träning.
- Skyddsglasögon är obligatoriskt.
- Uppsatt hår en stor fördel om det är långt.

Obligatoriska element

- **Sarg uppställ/nedtag:** Du förväntas delta med sarguppställ eller nedtag om det behövs för träning, kom därför i god tid. Detta för att maximera träningstiden för ditt barn. I ålder där ditt barn kan hjälpa till kan det undantas.
- **Kioskarbete:** Du förväntas hjälpa till i kiosken vid seniormatcher enligt schema, byten sköts mellan föräldrar.
- **Försäljningsaktiviteter:** Delta aktivt i föreningens försäljningsaktiviteter för att stödja lagets ekonomi.
- **Match/Poolspel hemma:** Tjänstgöring i kiosk, sekretariat eller matchvärd i enlighet med schema, byten sköts mellan föräldrar.

Allmänt uppförande

- Visa lojalitet med vår förening och tala med tränaren eller styrelsen om problem uppstår.
- Gå på föräldramöten och stötta laget genom att skjutsa till matcher eller hjälpa till vid olika arrangemang.
- Ge beröm till spelare och lag. Beröm ger självförtroende.
- Tala aldrig illa om ledaren eller domaren. Tänk på att även DU representerar föreningen.

Ditt engagemang som förälder i barnens idrott är avgörande för att skapa en positiv och utvecklande miljö för unga spelare och göra det möjligt att bedriva barn och ungdomsverksamhet.

Tränarna arbetar ideellt och lägger ner mycket tid och energi för att barnen ska få möjlighet att utvecklas och ha roligt. Därför är det viktigt att föräldrar aktivt deltar genom att vara närvarande vid träningar och matcher. Om en förälder inte kan närvara vid sidan om träningen, förväntas det att ansvaret delegeras till en annan vuxen, dock inte till tränarna.

**Genom betald avgift och barns deltagande på träning
anses du ha signerat och godkänt detta.**
