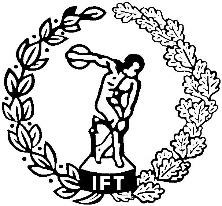
[**IF**](http://www.laget.se/ifthorskridsko)

[**T**](http://www.laget.se/ifthorskridsko)

[**ho**](http://www.laget.se/ifthorskridsko)

[**r**](http://www.laget.se/ifthorskridsko)

**Inloggningen flyttad högst upp**



**INBJUDAN**

**Träningsläger i Relitahallen i Uppsala, 1-3 sept 2017**

För sjätte året i rad inbjuder IF Thor till träningsläger i Relitahallen i Uppsala, i år tillsammans med Östsvenska skridskoförbundet. Vi erbjuder fyra ispass fredag till söndag, samt kringaktiviteter.

Program

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Fredag 1 september |  |
|  | 17.30 | Samling och uppvärmning vid Relitahallen |
|  | 18.30-20.30 | Ispass |
|  | 21.00 | Kvällsmål för boende på Lurbo |
|  | Lördag 2 september |  |
|  | 07.00 | Frukost, Lurbo |
|  | 08.15 | Uppvärmning, Relitahallen |
|  | 09.00-10.30 | Ispass |
|  | 11.30 | Lunch, Relitahallen |
|  | 12.30-16.00 | Annan aktivitet |
|  | 16.15 | Uppvärmning, Relitahallen |
|  | 17.00-18.30 | Ispass |
|  | 20.00 | Middag, Lurbo |
|  | Söndag 3 september |  |
|  | 07.30 | Frukost, städning Lurbo |
|  | 09.15 | Uppvärmning, Relitahallen |
|  | 10.00-11.30 | Ispass, avslutning |

Ledare

Tränare från deltagande klubbar och förbund.

Mat och inkvartering

Förläggning erbjuds i Thors klubbstuga i Lurbo där 22 bäddplatser finns (”först till kvarn”). Standarden motsvarar enkel vandrarhemsstandard. Sängar finns, medtag lakan.

För alternativt boende rekommenderar vi Scandic Nord Uppsala, i närheten av Relitahallen.

I lägeravgiften ingår lunch och middag lördag för samtliga. För boende på Lurbo ingår även kvällsmål fredag samt frukost lördag och söndag.

Utrustning

Ta med utrustning för hastighetsåkning och uppvärmning/barmark.

Lakan för boende i Lurbo.

Anmälan

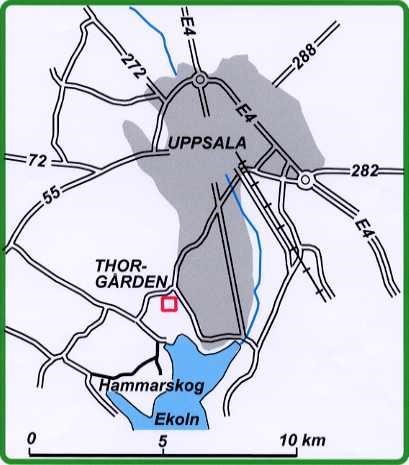
Deltagarantal ca 50 åkare, om fler anmäler sig förbehåller vi oss rätten att prioritera ungdoms/junior-åkare samt förbundets träningsgrupper.

Frågor

Kontaktperson för lägret är Mikael Eriksson, [egmeriksson@hotmail.com](mailto:egmeriksson@hotmail.com)

OBS – Parkeringsavgift vid Relitahallen

**VÄLKOMNA TILL UPPSALA!**

**Var ligger Thorgården?** 

Länk till Lurbogården: <http://kartor.eniro.se/m/9xirk>

GPS: Sök på Lurbovägen 6.

**Var ligger Relitahallen?**

Relitahallen ligger ett par minuter med bil från E4, avfart väg 55 mot Enköping, se kartan. Följ skyltar mot Gränby sportfält. Relitahallen ligger "innanför" hockeyhallarna. Adressen är Gränby ishallar, Råbyvägen, Uppsala. Länk till Relitahallen: <http://kartor.eniro.se/m/UGTBy>

