# Inbjudan till Inlines-läger i Motala 17-19 april



**Motala AIF Skrinnarna**

Inbjuder till

**Inlines-läger i Motala**

**17-19/4 2015**

**Deltagare:** Födda 2003 och äldre

De som åker med från Hagaström måste klara sig själva då ingen ledare kommer att ta specialansvar för skoknytning, packning m.m

**Plats**:Vi åker inomhus i Ishallen (Bangårdsgatan, Motala) och förhoppningsvis även ute på MAIF’s Inlinesbana (Dynamovägen, Motala) belägen vid Bilprovningen.

**Avresa:** Egen transport till Motala och vi åker vid lunch på fredag 17/4.

Start fredagen den 17/4 kl. 17.00 i Ishallen

Avslutning söndagen den 19/4 kl. 15.00

**Boende:** Skogsborgs Vandrarhem, Varamon (tag med lakan) i 4 bäddsrum

Skogsborgsgatan 1, Motala

**Mat:**

Fredag, Litet mellanmål och middag

Lördag, frukost, lunch och middag

Söndag, frukost och lunch

**All matservering kommer att ske i Ishallen.**

**Kostnad:** 1 300: -/person. Hagaströmmare betalar 600 kr/deltagare resten sponsras av klubben

**Anmälan:**Anmälan via HSK Skridskos hemsida (laget.se) senast 25/3

**Ange**

* Specialkost
* Om du vill dela rum med någon särskild person
* Hur van inlineåkare du är (nybörjare, antal år på inlines)?
* Om du kan fixa transport.

**Anmäl dig så snart du kan eftersom det är max 80 platser.**

**Pelle och Stig**

**Preliminärt tids schema**

**Fredag**

17:00 - 18:00 Enklare mellanmål(dryck o frukt) och rumsfördelning.

18:00 - 20:00 Inlinesträning i ishallen.

20.00 - 20.30 Dusch och ombyte

20:30 - c:a 21:30 Middag + Mingel + Gåbingo.

**Lördag**

07:30 - 09:00 Frukost

09:30 - 11:45 Inlinesträning

12:00 - 13:30 Lunch

 Kort föreläsning i samband med lunchen

14:00 - 16:30 Barmarksträning/Inlinesträning.

17:00 - 18:00 Middag

18.00 – 18.30 Information inför söndagen

18:30 – 20:00 Frivilligt Inlinespass/tränarfeedback i ishallen.

 Alt. rundtur Motala på Inlines

**Söndag**

07:30 - 09:00 Frukost

09:00 - 11:30 Inlinesträning

12:00 - 13:00 Lunch

13:30 - 15:00 Inlinesträning

15.00 Avslutning