Matsedel med åtgång, 40% barn/40% ungdom/20% vuxen

Dag 1  
**Lunch   
Pasta och köttbullar**  
Pasta 4-5kg/50pers, 4 grytor 3,5 kg  
Köttbullar 7kg/50pers 6 kg  
Ketchup 1,5kg/50pers och måltid ca 1 kg  
Sallad 9l Separerade grönsaker, större åtgång gurka/tomater, mindre sallad  
Måltidsdryck 9x1l 7x1l (för lite)  
Hårdbrödpaket 4st typ havreknäcke 14-16 skivor/pkt ~2 pkt  
  
**Middag  
Ris och kycklinggryta**  
Ris 3,5l/53pers i 2x3,4l vatten och 2x1 msk salt, 2l ris/60p, 67g/p 2,5 l (10 min-ris)  
Kycklinggryta 2x20pers=7l, 1st mjölkfri, räcker till 53p, upptining 2h  
Sallad 7l sallad, gurka, körsbärstomat, majs 1 isberg, 3-4 gurkor, 8-9 tomater, 2 paprikor  
Vatten som dryck (önskvärt måltidsdryck till middag) vatten  
Hårdbröd 2pkt ~2 pkt  
  
**Kvällsfika**  
Oboy 0,5påse=0,6kg  
Rågtuben 2,5 tuber a 30st/tub  
Skinkpålägg 1pkt  
Hårdbröd 2pkt  
Bregott 0,5pkt  
Mjölkfri dryck 0,5l

Dag 2  
**Frukost**  
Rågtub 1,5 påse, 45 skivor lika  
Oboy, 0,5 påse lika  
Mjölk 2 l  
Hårdbröd 2 pkt lika  
Bregott 0,5pkt=200g lika  
Skinkpålägg 2 pkt 1 pkt à ?  
Leverpastej 200g ½ pkt  
Gröt 1,5 l havregryn och 3l vatten lika  
Äppelmos 0,5kg lika  
Lingonsylt 0,5kg mindre  
Kanel 0,25 burk mindre  
Apelsinjuice 8pkt 6 pkt(?)  
Kaffe 0,75kg lika  
The 10 påsar mindre  
Mjölkfri dryck 0,5l mindre  
  
**Lunch  
Spagetti och köttfärssås**  
Spagetti 5kg i 3 kastruller, 3x1 msk salt, per 55p knappt 4 kg  
Köttfärssås 3x20p mjölkfritt  
Sallad 9l  
Hårdbröd 2 pkt  
Bregott 0,5 pkt  
Måltidsdryck 9x1l 7 pkt  
  
**Middag  
Potatis och köttgryta**  
Potatis 7kg/60p 7 kg  
Köttgryta 3x20p  
Sallad 8l=1,5salladshuvud+1 gurka+8 tomater+majs  
Hårdbröd 2 pkt  
Bregott 0,5 pkt  
Balsamvinäger  
Olivolja  
  
**Kvällsfika**  
Oboy 0,5pkt  
Mjölk 2l  
Rågtub 1 st  
Hårdbröd 2 pkt  
Bregott 0,5pkt  
Skinkpålägg 1pkt  
Mjölkfri dryck 0,5l

Dag 3  
**Frukost**  
Rågtub 1,5 påse, 45 skivor  
Oboy, 0,5 påse  
Mjölk 2 l  
Hårdbröd 2 pkt  
Bregott 0,5pkt=200g  
Skinkpålägg 2 pkt  
Leverpastej 200g  
Gröt 1,5 l havregryn och 3l vatten  
Äppelmos 0,5kg  
Lingonsylt 0,5kg  
Kanel 0,25 burk  
Apelsinjuice 8pkt  
Kaffe 0,75kg  
The 10 påsar  
Mjölkfri dryck 0,5l  
  
**Lunch  
Ost och skinksås**  
Ost och skinksås 3x20p förberett  
Pasta 4kg ca 3 kg  
Klyftpotatis 2 plåtar gårdagens -  
Sallad 4 påsar, 4x250g -  
Morötter 1kg i stavar -  
Måltidsdryck 10x1l  
Ketchup 1,5kg -  
  
**Middag**  
**Tacos**  
Tacobröd 8 bröd x 10 pkt 8 pkt \* 8 st  
Tacosås 6st, 3 hot, 2 mellan, 1 vanlig 2 stora burkar mild/medium (för lite)  
Tubs till glutenfri 1pkt 3 pkt  
Gul lök 1st 3 st rödlökar  
  
**Kvällsfika med spök**  
Oboy 0,5pkt  
Mjölk 2l  
Rågtub 1 st  
Hårdbröd 2 pkt  
Bregott 0,5pkt  
Skinkpålägg 1pkt  
Mjölkfri dryck 0,5l  
Läsk sprite 6x2l -  
Måltidsdryck 10x1l -  
Popcorn micro 10st 8 st  
Kaffe 1kg  
  
Dag 4  
**Frukost**  
Rågtub 1,5 påse, 45 skivor  
Oboy, 0,5 påse  
Mjölk 2 l  
Hårdbröd 2 pkt  
Bregott 0,5pkt=200g  
Skinkpålägg 2 pkt  
Leverpastej 200g  
Gröt 1,5 l havregryn och 3l vatten  
Äppelmos 0,5kg  
Lingonsylt 0,5kg  
Kanel 0,25 burk  
Apelsinjuice 8pkt  
Kaffe 0,75kg  
The 10 påsar  
Mjölkfri dryck 0,5l  
  
**Mellanmål**  
Rågtub 2,5 påse, 75 skivor, bredda  
Bregott 1pkt  
Skinkpålägg 1pkt  
Ost 0,5 kg  
Frukt resterande  
  
**Lunch  
Pizza**  
Pizza 40st för 55p  
Kebab 4st  
Vatten  
Läsk och öl 2 backar  
  
**Övrigt**  
Frukt fritt tillgängligt  
Bananer  
Äpplen  
Clementiner

Skapat av Martin Lord.