



måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
26	27	28	29	30	31	01
02 17-18 P-2009/10 F-2011 18-19 Herr A 19-20 P-2011 P-2012	03 17-18 F/P-2020 F-2011 17.30-18.30 P-2007 P-2008 <b>Dam-Forsa IF 19.00</b>	04 17-18 P/F-2018 <b>DM P-2009- Gefle IF FF 19.00</b>	05 17-18 F-2017 F/P-2019 18-19 P-2007/08 P-2009/10 19-20 Dam F-2011	06 9.30-11 P-2009/10 <b>GFF-cupen F-2011-Valbo FF 12.00</b> <b>Herr A-Hille IF 19-00</b>	07 <b>F-2011-Gefle IF FF Lila 11.00</b> <b>Herr B-Strömsbro IF 15.00</b> <b>P-2010-Ockelbo IF 17.30</b>	08
09 17-18 P-2009/10 F-2011 18-19 Herr A 19-20 P-2011 P-2012	10 17-18 F/P-2020 F-2011 <b>DM P-2008- Gefle IF FF 19.00</b>	11 17-18 P/F-2018 18-19 Herr A 19-20 Herr A Herr B	12 17-18 F-2017 F/P-2019 18-19 P-2007/08 P-2009/10 19-20 Dam F-2011	13 17-18 P-2011/12/13	14	15 <b>P-2007/08-Ljusdals IF 15.00</b>
16 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 P-2009/10 F-2011 18-19 Herr A 19-20 P-2011 P-2012	17 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 F/P-2020 F-2011 18-19 P-2007 P-2008 19-20 P-2009 P-2010	18 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 P/F-2018 18-19 Herr A <b>P-2011-IK Huga Vit 19.00</b>	19 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 F-2017 F/P-2019 17.30-18.30 P-2007/08 <b>Herr B-SAIK United 19.00</b>	20 <b>Midsommarafton</b>	21 <b>Midsommardagen</b>	22 <b>P-2009- Islingby IK 11.00</b> <b>P-2010- Gefle IF FF Blå 14.00</b> <b>P-2007/08- IF Tunabro 17.00</b>
23 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 P-2009/10 F-2011 <b>Herr A- Stensåtra IF 19.00</b>	24 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 F/P-2020 F-2011 <b>Dam- Kilafors IF 19.30</b>	25 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 P/F-2018 18-19 Herr A 19-20 Herr A Herr B	26 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 F-2017 F/P-2019 <b>Herr A-Helges IF 2 19.00</b>	27 <b>Haga sommarlek 8-15</b> 17-18 P-2011/12/13	28	29 <b>P-2016 minisammandrag</b> HSK gul- SAIK vit 10.00 GGIK blå- SIF röd 10.00 HSK gul- SIF Röd 11.00 GGIK blå- SAIK vit 11.00 <b>F-2016 minisammandrag</b> HSK- GIF vit 13.00 <b>IK Huga Gul- Gefle IF Vit 14.00</b> <b>IK- IK Huga gul 15.00</b>  <b>Herr B-Brynäs IF/FK 2 17.00</b>
30	01	02	03	04	05	

## Träningsstider A-plan

9 mot 9 = **Röd**  
11 mot 11 = **Svart**