

## **Tränarpolicy:**

Detta dokument beskriver de policys och riktlinjer som vår förening har för våra tränare. Syftet är att säkerställa att verksamheten bedrivs lagligt, tryggt, utvecklande och etiskt korrekt, med barnens och ungdomarnas bästa i fokus

### **1, Ansvar och roll:**

- Det åligger varje tränare att tydliggöra tränarnas roll som förebild, vilket inkluderar att avstå från tobak och alkohol i verksamheten

### **2, Kompetens och utveckling:**

- Föreningens ansvar är att se till att ge information till tränarna om aktuella utbildningar. Det är dock tränarnas ansvar att se till vad som krävs för just den åldersgrupp de har hand om och att anmälda till aktuella utbildningar och andra relevanta lärandesituationer.

### **3, Praktiska rutiner:**

- Varje tränare ska hantera närvaro, rapportera i utvald plattform och se till att alla barn/ungdomar har rätt information inlagt så att klubben kan skicka ut fakturor etc.
- Sista tränaren som lämnar lokal och grupp efter träning har ansvar för att föreningens grejer är på sin plats och att lokalen lämnas i det skick man kom till.

### **4, Lagstadgande krav och formella policys:**

- Alla tränare och eventuella lagledare ska vara medlemmar i föreningen.
- Alla tränare och ledare ska uppvisa giltigt utdrag ur belastningsregistret innan uppdrag påbörjas, i enlighet med gällande lagstiftning.
- Alla tränare ska känna till och följa anmälningsplikt vid misstanke om att ett barn far illa.
- Personuppgifter om barn och vårdnadshavare ska hanteras ansvarsfullt och endast för föreningens verksamhet, i enlighet med GDPR
- Föreningen ska säkerställa en trygg fysisk och psykosocial miljö även för ideella tränare.
- Samtliga aktiva och ledare ska omfattas av giltiga försäkringar inom föreningen.

## **5, Trygghets – och barnskyddspolicy:**

- Nolltolerans mot kränkningar: Alla former av mobbning, diskriminering, trakasserier och våld är förbjudna.
- Tydliga gränser: Tränare ska agera professionellt och aldrig utsätta barn för olämpliga situationer, vare sig fysiskt eller psykiskt.
- Två vuxna principen: vid känsliga situationer bör alltid minst två vuxna vara närvarande.
- Trygga miljöer: Omklädningsrum, resor och cuper ska planeras med barnens trygghet i centrum.
- Tränaren ska var påläst kring barnkonventionen och ha denna som vägledning.

## **6, Etiska riktlinjer för tränare:**

- Barnens bästa först: Beslut ska alltid fattas med hänsyn till barnens välmående och långsiktiga utveckling.
- Respekt och förebildsskap: Tränare ska uppträda respektfullt mot spelare, domare, motståndare och föräldrar
- Likabehandling: Alla barn ska ges lika möjligheter oavsett kön, bakgrund, mognad eller prestation
- Ingen toppning i unga åldrar: fokus ska ligga på utveckling, inte kortsiktiga resultat.

## **7, Policy för barnens idrottsliga och personliga utveckling:**

- Träning och belastning ska anpassas efter barnens ålder, mognad och individuella förutsättningar
- Träning ska präglas av lekfullhet och positiv förstärkning för att öka glädjen och motivationen.
- Barnen ska uppmuntras till att prova olika positioner och utveckla flera färdigheter för att få en allsidig utveckling.
- Barnen ska få komma till tals och känna sig delaktiga i sin idrott

## 8, Uppföljning och ansvar:

- Föreningen ansvarar för att policydokumentet kommuniceras till samtliga tränare och ledare.
- Regelbunden uppföljning, utbildning och dialog ska säkerställa att policys efterlevs. Vid överträdelse ska tydliga rutiner för åtgärder och rapportering finnas.
- Föreningen planerar minst 2 möten per säsong där det åligger varje tränare att själv ta reda på information som missas om man ej deltar.
- Föreningen ansvarar så att varje tränare, inför varje ny säsong, får rätt information gällande vilka utbildningar som är aktuella.
- Det åligger föreningen att placera ut rätt antal tränare i varje lag. Det är föreningen som beslutar hur många tränare varje grupp behöver och det baserar alltid på gruppernas behov och är således inte på automatik samma för varje grupp
- En ny tränare och/eller lagledare ska alltid godkännas av styrelsen innan den får vistas i grupperna.