1

VI ÄR ETT LAG!



Alla ska känna sig trygga, sedda och välkomna.

- **Peka på laget: Vad gör vi tillsammans?**

2 EN BRA LAGKOMPIS



Jag hjälper, hejar och låter alla vara med.

- **Visa med tummen: Hur är en bra lagkompis?**

3 NÅGON GÖR ETT MISSTAG



Jag säger: Det är okej. Försök igen!

- **Säg meningen tillsammans.**

4

NÅGON LYCKAS



Vi firar tillsammans utan att reta någon.

- **Välj: High five, bra jobbat eller heja laget!**

5

NÄR LEDAREN PRATAR



Jag tittar, lyssnar och låter klubban vila.

- **Prova tillsammans: Titta - lyssna - vila.**

6 JAG BLIR ARG ELLER LEDSEN



1. Stanna 2. Andas lugnt 3. Prata med en ledare

- **Visa tre lugna andetag.**

7

NÄR VI VINNER



Vi är glada och snälla. Vi tackar motståndarna.

- **Visa: Hur tackar vi det andra laget?**

8

NÄR VI FÖRLORAR



Vi håller ihop, tröstar och försöker igen.

- **Säg något snällt till kompisen bredvid.**

9

VÅRA LAGREGLER



Alla är med • Vi lyssnar • Snälla ord • Vi hjälper • Vi har kul

En tillsägelse accepterar vi. Händer det igen tar vi en kort paus på viloläktaren.

10

VILOLÄKTAREN - EN TRYGG PAUS



JAG KAN SJÄLV SÄGA TILL

Jag är trött, ledsen eller arg.
Jag säger: Jag vill vila en stund.



LEDAREN KAN BE MIG VILA

Efter en tillsägelse kan ledaren be mig vila
ett par minuter om jag fortsätter bryta mot reglerna.

Vi sitter lugnt en stund.

När vi är redo pratar vi med ledaren och går tillbaka.

11

VI LOVAR VARANDRA



Vi är schyssta. Vi hjälper varandra. Vi försöker och har kul!

ETT LAG - TILLSAMMANS!