

Träningsläger våren 2017 (7-9/4)

Årets träningsläger blir en repris på lägret vi hade förra våren på Isaberg.

Programmet ser ut som följer i korta drag

Fredag: Incheckning och cykling på egen hand. Middag.

Lördag: Frukost, Träning, Lunch, Träning, Middag.

Söndag: Frukost, Träning, lunch och utcheckning. Ett pass till på cykel för den som orkar.

20 stugor är preliminärbokade (8 av stugorna är husdjurstillåtna). Först till kvarn gäller.

Boendet är i nyrenoverade stugor som kallas Ekorren, 36 m². Stugorna har två separata sovrum med två bäddar per rum. I stugorna finns också kök, dusch och toalett samt vardagsrum med soffa och tv.

Detta ingår:

Boende samt frukost, lunch, middag och arenapass Inkl. boende 2 nätter samt 2 frukost, 2 luncher, 2 middagar och 3 dagars arenapass

Pris: 4 pers. per stuga 1230:- per person

Barn under 12 år 980:- per barn

Platserna är främst reserverade för medlemmar i CKX och Hässleholms CK. I mån av plats fyller vi stugorna med övriga glada cyklister.

Anmäl dig (bindande) till någon av nedanstående **senast den 15 januari.**

Kristian Skoglund Hässleholms CK cyklistian@gmail.com

Joanna Isgren CKX jannatesa72@gmail.com

Frågor kan också besvaras av ovanstående.

Information om betalning skickas ut när vi har fått in anmälningarna.

I anmälan vill vi ha information om eventuella allergier mm. Vem ni vill bo med. Telefonnummer och e-post.

Varmt välkomna

/ Joanna och Kristian