



*Kom ihåg HSK-dagen den  
20 september!*

*Dags att anmäla sig till skridsko-,  
skrinnar- och hockeyskola*

*Damlaget har flyt*

*Rapport från Moralägret  
och Ljusdalscupen 2009*

*Två fantastiska dagar i Smörnäs*



# Ordförande har ordet

Hej!

Jag hoppas att ni inte missade det fantastiska midsommarfirandet vi hade på Hagaströms IP. Det var lövade vagnar fyllda med glada barn, familjer och vänner som kämpade om att ta hem årets femkampstitel - okej det var bara tre grenar i år men nästa år.... Lotteriförsäljning med härliga priser och så alla trevliga Hagaströmmare och en hel del "tillresta" som dansade runt en läckert smyckad midsommarstång. Utan våra eldsjälur i festkommittén hade det förstås aldrig blivit av så jag vill än en gång tacka er alla för ett stort job, ingen nämnd ingen glömd.

I det här numret av HSK-kontakten kan du läsa om LJP-cupen där några av våra fotbollsungdomar deltog i somras. Jag var själv med i Ljusdal som förälder och upplevde mina första nätter i husvagn på campingen i Ljusdal. Det gav verkligen mersmak med en skön stämning runt fotbollsplanerna på dagarna och trevliga kvällar på campingen med middag vid långbord tillsammans med andra fotbollsföräldrar och småsyskon, och även en trubadur från Ytterhogdal som gjorde succé.

Flera gånger under sommaren har jag sett våra entusiastiska skrinare som förbereder sig uppe vid Gunder Hägg-stadion nötnas varv på varv på sina inlines och Pelle m fl som ser till att banan hålls ren från grus med sitt ivriga sopande. Jag vet att skridskosektionen planerar för en del prova-på-aktiviteter, så passa på alla intresserade att förena nytta med nöje. Håll koll på hemsidan.

I skrivande stund börjar hösten göra sig påmind med kyliga nätter och klar frisk luft (om nu inte grannen

huggit in på surströmmingen). Våra vintersektioner har börjat intensifiera sina träningar och fotbollen har påbörjat slutspurten mot nya framgångar i de sista seriematcherna och sammandragen. Den 20 september är det dags för HSK-dagen som i år kommer ge tillfälle för många av våra knattelag i fotboll att visa upp sig. Även våra andra sektioner kommer att finnas representerade på IP och fler aktiviteter utlovas så skriv upp HSK-dagen i kalendern och kom till IP för att heja på de små fotbollslirarna och delta i aktiviteter.

Tyvärr har vi inte kommit till någon lösning ännu med kommunen vad gäller den fortsatta driften av Hagaströms IP. De tuffa sparkraven på Kultur och Fritid ser just nu ut att drabba många av kommunens idrottsplatser hårt och kommer ställa höga krav på de boende i stadsdelarna för att med gemensamma ideella krafter även i fortsättningen bibehålla en god standard på anläggningarna. Alternativen är kraftigt ökade medlemsavgifter eller att få in sponsorintäkter för att kunna finansiera en kommersiell drift. Vi hoppas kunna skriva ett nytt avtal med kommunen under hösten och jag återkommer i ett senare nummer av HSK-kontakten med mer om vad det nya avtalet innebär för vår idrottsplats.

Kom ihåg att HSK:s skridsko- och hockeyskolor snart drar igång. Håll utkik på vår hemsida om aktuella datum och tider. Nu ser vi fram emot en skön höst och förhoppningsvis syns vi i motionsspåret på IP.

Per Blomkvist, Hagaström i augusti 2009 Ordf HSK

## Skridskoskolan/Skrinnarskolan

Nu är det dags att anmäla sig till årets skridsko-/skrinarskola.

Alla som vill är välkomna att delta i Hagaströms skridskoskola/skrinnarskola. Vi kommer under hösten att träna på Läkerol Arena på lördagar 11.15-12:00 (15.00-15.45) Dessutom kommer vi att få möjlighet att träna på Göransson arena för de som är med i skrinarskolan/lilla ungdomsgruppen. Efter jul kommer vi att träna på måndagar på Hagaströms IP. Anmälan till Per Sundström 026-172922 eller Mauritz Bomark 026-198245 eller på sk8hsk@spray.se. Det går även bra att anmäla sig på plats.

## Upptaktsträff

Alla som håller på med skridsko eller vill börja med skridsko i skridskoskolan, skrinarskolan, lilla ungdomsgruppen, ungdomsgruppen samt juniorer och seniorer är välkomna på upptaktsträff söndag 27 september kl.10.00 på Hagaströms IP. Vi bjuder på korv, festis, kaffe och glödhoppor. Varmt välkomna till en ny spännande vintersäsong. Anmälan till Per Sundström 026-172922 eller Mauritz Bomark 026-198245 eller på sk8hsk@spray.se senast 23 september.



Förra årets upptaktsträff.

/Skridskosektionen genom Per Sundström och Mauritz Bomark.

## ***Hockeyskolan***

Nu är det äntligen dags att anmäla barnen till Tre kronors hockeyskola med start i början av oktober! Jag heter Joakim Brauns och har fått förmånen att ansvara för de minsta hockeyspelarna. Med mig har jag Dan Jansson och Andreas Sterley och vi hoppas på att så många barn som möjligt vill vara med. Exakta tider kommer inom kort på hemsidan. Vi kommer att hålla till i B-hallen och på BrynäsvalLEN tills vi får egen is nere på IP. Hockeyskolan vänder sig till barn födda 02-04, både killar och tjejer. Yngre barn hälsar vi välkomna till HSK:s skridskoskola. Barn födda 01 kommer att spela tillsammans med Valbo HC.



Härlig laganda.

Vi lär barnen på ett lekfullt sätt grunderna i ishockey med fair-play och kamratskap i fokus. Alla får vara med och vi anpassar träningarna så de passar både nybörjare och de som varit med tidigare.

Vi vill också passa på att nämna att hockey inte behöver vara en dyr sport. De enda utrustningskrav vi har är hjälm med galler, halsskydd, skridskor och klubba. Byxor finns att låna av föreningen.

Mer info finns på [www.hagastromssk.se](http://www.hagastromssk.se) eller [www.gastrikehockey.com](http://www.gastrikehockey.com) Det går även bra att ringa till Joakim Brauns på tel. 0709-784434 eller [brauns@telia.com](mailto:brauns@telia.com)

Vi ses på isen i vinter! Hälsningar, Joakim Brauns, Dan Jansson och Andreas Sterley.



### ***Samarbete med Valbo HC för barn födda 01 i hockeyskolan***

I år har vi startat ett samarbete med Valbo HC. Vi samlar barnen som är födda 01 i samma grupp och tränar och spelar tillsammans. Upplägget är att våra barn är medlemmar i HSK och betalar vanlig deltagaravgift på 250 kronor. Sedan tränar vi i Valbo och på IP när vi fått is. Vi kommer då att bli mellan 25-30 barn och fem ledare så vi kommer att spela matcher med två lag. Då vi för tillfället inte har underlag nog till ett eget lag har vi valt denna lösning, framförallt med tanke på att vi tillhör Valbo skolområde. Vi utvärderar upplägget efter säsongen. Nya deltagare är varmt välkomna!

### ***Erbjudande från Brynäs IF***

Alla deltagare i HSK:s hockeyskola (födda 2001 eller senare) erbjuds möjligheten att köpa ett säsongskort till Brynäs A-lags hemmamatcher i Läkerol Arena. Kortet kostar endast 300 kronor och intäkten går direkt till HSK! Det finns 222 sittplatser på sektion K3 avsatta och erbjudandet gäller i mån av plats. Möjlighet finns att köpa anhörigbiljett för 140 kronor i anslutning till barnets plats. För information och anmälan, kontakta [ricky.kvist@gmail.com](mailto:ricky.kvist@gmail.com)

/Ricky Kvist

## ***Dags att tänka på vinterns rinkbandy***

Nu när sommaren närmar sig sitt slut, så kanske det kan vara dags att börja tänka på vinterns gatuserie i rinkbandy. Förra säsongen var vi åtta lag som spelade en enkelserie och en cup. Vi har en gång i tiden haft tolv lag med i vår gatuserie. Vi ser gärna att det åter blir fler lag och deltagare.

Känner du att du vill vara med och spela rinkbandy i vinter och utmana förra säsongens serie-segrare, Centrum och cupvinnarna Ådalen så ***hör av dig*** till mig eller vårt kansli:

Arne Sköld tel. 197733, 070-2192260  
Kansli tel. 197966

Förra säsongens deltagande lag var: Centrum, Haga Gille, Lindesnäs, Prästfors, Stenbäck, Ådalen, Åsbyggeby, Övre Skuggan.



## ***Midsommar 2009***

Vilken succé! Det kändes som att Hagaströmsborna gick man ur huse för att besöka det traditionsenliga midsommarfirandet. Det värmer i hjärtat!

Vi startade redan på morgonen med att plocka björkris och blommor. Vi klädde midsommarstången i ömsom sol och ömsom lite regn. Sommarmusiken strömmade ut från anläggningens högtalare och humöret var på topp på alla som medverkade.

Efter lunch inleddes festligheterna med att Oskar och Lennart körde varsin traktor runt Hagaström och plockade upp barn och vuxna som ville vara med och fira på IP. Det var många som ville åka med och det glädjer oss! Inför nästa år ser vi fram emot att kunna ha ytterligare en traktor som kan ta sig bort till Stenbäck och hämta upp barn även där.

Cafeterian flyttade ut på verandan och kön blev snabbt lång och det var högt tempo. Många provade på trekampen och stötte tumstock, kastade rispåsar och hästskor. Den årliga tipsrundan var välbesökt och Åkes frågor var som alltid lite kluriga!

När det så var dags för dans hängde regnet i luften och vi fick snabbt fixa ett provisoriskt tak till trubaduren. Vi fick till två ringar med barn och vuxna som dansade och sjöng – härligt!

Vi hade hjälp av några yngre HSK:are till att sälja lotter och vilken fantastisk försäljning det blev! Vi sålde fyra lottringar och det bringade ett gott tillskott i föreningens kassa.

När det var dags för lottdragning var det många som blev förvånade när Pelle ropade ut pris efter pris. Vi vill passa på att tacka alla som skänkte fina priser till vårt lotteri!

Väl mött på midsommarfirandet 2010!

Malin Kvist

### ***Efterlysning:***

Traktor med skrinna och chaufför till midsommar 2010.  
Kontakta [malin.kvist@gmail.com](mailto:malin.kvist@gmail.com)



## ***Damlaget har flyt***

En härlig sensommarkväll i augusti träffade jag några spelare i HSK:s damlag och deras tränare. Mats Johansson berättade att de haft en bra säsong hittills med bara en förlust i skrivande stund. HSK är även det enda laget som tagit poäng av serieledarna Stensåtra. Damlaget spänner över åldrarna 15-32 år.

Medan matchen mot Högbo/SAIK pågick pratade jag med "Rut" (som egentligen heter Sofia Eriksson vilket alla kanske inte vet!) och Josefine Hjelte. Rut har spelat fotboll sedan barnsben och är nu äldst i laget. Hon såg pigg ut trots gips på ena benet... kryckor är ju aldrig roliga, speciellt inte för fotbollsspelare! Både Rut och Josefine är överens om att spelsystemet fungerat bra och att laget "smält ihop" bra sedan förra året, då många nya kom in i laget och några slutade. – Hagaströms SK är en fin kvartersklubb där man behandlas väl, och det är bra gemenskap, berättar Rut. Slutligen frågar jag om Rut minns något drömmål under karriären? Hon berättar då att hon för några år sedan lyckades med en sprängnick à la Henrik Larsson, mot Hofors. Vi hoppas på en repris snart (efter att hon kastat kryckorna).



Taktiken finjusteras.

Matchen slutade 11-1 till HSK, efter hela nio mål av Emilia Sjöberg.

/Jonas Sjödin



Måljubel!



Följer matchen engagerat.

## ***HSK-dagen 20/9*** ***Fotbollens dag***

Kom och se våra fotbollsskolor visa upp sig på IP. Pojkar och flickor födda 04, 03 och 02 kommer att spela matcher under förmiddagen. Det bjuds på såväl internmatcher som matcher mot andra fotbollsskolor.

Pojkar och flickor 00 kommer att prova på 7-mannaspel och damlaget kommer att spela sin sista match i division 5 under dagen.

Andra aktiviteter: prickskytte (fotboll), speedshooting, autografskrivning av GIF-spelare, lotteri, sportloppis m.m.

Det kommer också att finnas möjlighet att träffa representanter för vinterns hockey- och skridskoskola på IP.

För ett mer detaljerat program med matcher, tider och övrig information, håll koll på vår hemsida samt anslag på Konsum och IP. Vi räknar med att just du kommer och spanar in framtiden!

## ***Inline-SM***

Årets största inlinetävling på bana var i år i Varberg, där kommunen i samverkan med Varbergs rullskridsko-klubb byggt en fantastisk bana med doserade kurvor. I år ställde Hagaström upp med två åkare. Amanda Hallberg och Carolina Cabeze tävlade båda i damer juniorer. Carolina kommer ursprungligen från Colombia och har där varit med i inlinelandslaget för ungdomar. Tjejerna gjorde fantastiskt bra ifrån sig; Amanda vann ett SM-guld och tre SM-silver och Carolina vann tre guld och ett silver.

Nästa år hoppas jag vi får ännu fler åkare från Hagaström som tränar och tävlar i inlines.

/Pelle Hallberg



Amanda Hallberg och Carolina Cabeze.

## ***Moralägret 2009***

Så var det dags igen. En av sommarens höjdpunkter, Moralägret. Fem dagar med träning för alla åldrar både för- och eftermiddag. I år fick vi åka tre pass short-track (skridsko med fasta skenor på en hockeyrink). De flesta provade short-track för första gången men redan efter första passet var alla skeptiska miner borta, alla gjorde stora framsteg och tyckte det var riktigt roligt. Lite vingligt i början men sen var det bara att luta sig in i kurvan och känna farten.

Träningen bestod även av en del cykling. Amanda Hallberg och Amanda Björkman körde en extra lång cykeltur, då de missade avfarten som de i elitgruppen hade svängt av på. Efter några mil hittade de ett gatukök i Älvdalen så de kunde ringa efter skjuts hem, tur att eftermiddagspasset började sent....

Ett nytt inslag i årets läger var föräldragruppen som hade en träning varje dag. Äntligen fick föräldrarna känna på träningsvärken som vi aktiva alltid får, men vi tror att det var uppskattat.

Lägret avslutades i vanlig ordning med Morajoggen, där man kan välja på att springa 2,5 km, 5 km eller 10 km. Det var även några som körde cykeltempo istället för löpning. Putte som är en stark löpare tyckte det var skönt att springa ur sig det sista. Det blev en fight ända in i mål där Putte drog det längsta strået och var först i mål (eller hade han inte tagit i på träningarna innan!?). Hur som helst var det många trötta ben sista dagen, precis som det alltid ska vara efter ett Moraläger. Vi längtar redan till nästa år då det är 20-årsjubileum, själv har jag varit med i 18 år på detta sommarläger men har inte fått nog än.

/Johanna Östlund m.fl.



**KÄLLVIKS GÅRD**

Hillevallsvägen 55 i Hille  
Skyltat Hillsjöstrand  
från gamla E4:an  
Tel: 026-16 70 60  
Traktormuseum, kafé,  
världsbutik och hantverk  
finns på gården

*Gården på landet,  
höstens  
utflyktsmål!*

Öppet  
Torsdagar, 11.00-18.00  
Fredagar, 11.00-18.00  
Lördagar, 11.00-16.00



**Bli HSK:are**

Senior	200 kr
Junior	150 kr
Familj	300 kr



Sätt in pengar med ditt utvalda adress på pg. 232325-1

Alla barn och vuxna som deltar i Hagaströms SK:s aktiviteter måste vara medlemmar i klubben.

## Ljusdalscupen 2009

Vi har varit på en fotbollscup i Ljusdal med vårt lag (flickor 98). Flickor 97 och pojkar 97/98 var också med. Alla lagen gjorde en jättebra insats. Vi i flickor 98 kämpade oss fram ända till finalen. Där mötte vi hemmalaget Ljusdal. Tyvärr förlorade vi matchen med 4-2 men är ändå väldigt nöjda med en andraplats. Vi bodde i en skola och alla lagen fick varsitt klassrum att sova i. Sen på morgonen kom det minibussar och skjutsade lagen till planerna. Vi spelade flera matcher om dagen: det var roligt men ändå lite jobbigt. På lördagskvällen hade det ordnats ett cupdisco där alla kunde träffas. Vi vill ge ett stort tack till vår underbara hejklack!



Caroline kämpar!

/Fanny Åkerlund och  
Julia Holmström, HSK  
F98



Wilma vinner närkampen.

Det var alltså en fin insats av HSK:s tre ungdomslag i LJP-cupen, där sammanlagt ett 50-tal lag i åldrarna 10-14 år deltog. Förra årets solsken och stekande värme upprepades däremot inte, men trots det blöta vädret var det en härlig stämning både på och utanför planen. Ljusdals IF skötte arrangemanget på ett mycket bra sätt, så det gav säkert mersmak för alla deltagande lag. Det är ju kul att möta "exotiska" lag som Matfors, Färila och Sveg...!

/Jonas Sjödin



Foto: Othilia Lind

Grabbarna från Haga.

**MP kabelvägar leder  
din energi vart du vill**  
—snabbare och enklare!

**MPbolagen**  
Box 3 • 574 21 Vettanda • tel 0383-76 36 00 • info@mpbolagen.se  
www.mpbolagen.se

Vi ser möjligheter  
Structor i Gävle

**Structor**

På Structors kontor i Gävle finns kompetens inom projekt- och byggledning, geoteknik/geohydrologi, fastighetsrätt och fastighetsbildning. Vi arbetar med infrastruktur, industrier, kommuner samt allmännyttiga och privata företag.

[www.structor.se](http://www.structor.se)

## ***Två fantastiska dagar i Smörnäs med klass 6 augusti 2009***

Vi började med att cykla klockan 08.00. Vi kom inte långt förrän Filip fick punka. Han fick cykla hem och hämta en annan cykel. Sedan kom vi iväg. Jag cyklade näst först. Det tog inte så lång tid innan det första stoppet. Vi tog lite matsäck och fortsatte sedan på den grusiga vägen.



Vi cyklade länge, två timmar, och till slut var vi framme i Smörnäs. Det var jättefint väder och skönt, 17 grader i vattnet.

Jag gick in i stugan och packade upp sovsäcken. Vi paddlade lite, jag, Trude och Julia. Det gick sådär men det var superkul. Det var snart dags för lunch och vi åt kycklingsallad. Vi fortsatte att paddla och vi hade även vår 5-kamp, vi byggde fint med naturföremål, hade stafetter m.m.

På kvällen kom föräldrarna. Min mamma och storasyster hade med sig kött och potatis och sås. Det var jättegott.

Vi lekte några lekar igen och så gick vi in i huset. Det var mycket mygg och knott ute. Vi låg och pratade ganska länge. När vi skulle sova snarkade T så jag inte kunde sova.

Nästa dag åt vi frukost vid 8-tiden, städade, packade och paddlade igen. Vi käkade hamburgare och så startade resan hemåt.



Det gick bra att cykla hem och det tog bara en och en halv timme med ett stopp.

/Ayla klass 6, Hagaströmsskolan



### ***KÖP-BYT-SÄLJ idrottsprylar!***

*I samband med HSK-dagen den 20 september har du möjlighet att sälja dina urväxta idrottsprylar!*

*Ta med dig eget bord eller presenning att ställa dina skridskor/klubbor/pjäxor/skidor eller dylikt på.*



*Ingen föransökan behövs – idrottsplatsen är stor och de som vill medverka kommer att rymmas!*