

11 mot 11

Förutsättningar



Storlek planyta
105 x 65 meter
Straffområde 40 x 16 m



Storlek mål
7,32 x 2,44 m



Storlek boll
5.



Utrustning spelare
Tröja, byxor och strumpor
Skor och benskydd.



Antal spelare
10 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Speltid 15 år
2 x 40 minuter.
Speltid 16 år och uppåt
2 x 45 minuter.

Rekommendationer

105 x 65 m

7,32 x 2,44 m

Boll av god kvalite pumpad med
lämpligt lufttryck.

Enhetliga matchkläder.

Max 3 avbytare per lag.

Byten i paus.

Speltid 15 år:
Minst 40 min speltid för alla spelare.
Speltid 16 och uppåt:
Minst 45 min speltid för alla spelare.

Regler

För spelregler gällande 11 mot 11 hänvisar vi till
"Spelregler för fotboll".
Dokumentet finns tillgängligt på nedanstående adress:
<http://fogis.se/domare/regelsupporten/>

