

3 mot 3

Förutsättningar

	Storlek planyta 15 x 10 m med sarg/nät. 15 x 12 m utan sarg/nät.
	Storlek mål Max 1,6 x 1,15 m.
	Storlek boll 3.
	Utrustning spelare Tröja, byxor och strumpor Skor och benskydd.
	Antal spelare 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).
	Byten Fria byten.
	Speltid Speltid 4 x 3 minuter.

Rekommendationer

15 x 10 m med sarg/nät. Finns inte sarg/nät kan föräldrar/åskådare agera "levande" nät runt planen.
1,5 x 1 m.
Boll av god kvalite pumpad med lämpligt lufttryck.
Enhetliga matchkläder.
Max 3 avbytare per lag.
Byten i paus.
Lika speltid för alla (speltidsgaranti) Spelas i sammandrag (2-4 matcher).

Regler

	Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare
	Straff eller straffområde tillämpas ej. Vid frispark startas spelet genom att driva eller passa bollen efter marken. Frispark får ej skjutas direkt i mål.
	Inkast tillämpas ej. Spelet startas där bollen passerade sidlinjen på samma sätt som vid frispark.
	Hörna startas från hörnet där lång- och kortlinje möts genom att driva eller passa bollen efter marken. Mål får ej göras direkt från hörnsparck.
	Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
Spela med 4 spelare.