



Alkohol- och drogpolicy för Gamla Stan IBK

1. Syfte

Gamla Stan IBK ska vara en trygg, inkluderande och hälsosam miljö för alla medlemmar. Denna policy syftar till att:

- Främja goda vanor och en sund livsstil.
- Förebygga användning av alkohol, narkotika, dopningsmedel och andra otillåtna preparat.
- Skydda barn och ungdomar.
- Klargöra föreningens regler och rutiner vid överträdelser.

2. Omfattning

Policyn gäller för:

- Samtliga aktiva deltagare, ledare, tränare och funktionärer.
- Föräldrar, vårdnadshavare och andra representanter för föreningen.
- All föreningsrelaterad verksamhet: träningar, matcher, cuper, läger, resor och sociala aktiviteter.

3. Alkohol

3.1 Under 18 år

- **All konsumtion av alkohol är förbjuden** i samband med föreningens aktiviteter.
- Ledare har ansvar att säkerställa en alkohol- och drogfri miljö för barn och ungdomar.

3.2 Över 18 år

- Alkohol får **inte** konsumeras före eller under träningar, matcher, läger eller resor.
 - Vid föreningsarrangemang som tillåter alkohol (t.ex. årsfest):
 - Alkohol får endast konsumeras av myndiga personer.
 - Arrangemanget ska planeras så att minderåriga inte exponeras för alkoholbruk.
 - Ledare i direkt ansvar för ungdomsgrupper får **inte** dricka alkohol i sin ledarroll.
-

4. Narkotika och dopningsmedel

- All användning, hantering eller försäljning av narkotika är **strikt förbjuden**.
 - Användning av otillåtna dopningspreparat är förbjuden enligt Riksidrottsförbundets regler.
 - Vid misstanke om dopning ska ärendet hanteras enligt RF:s riktlinjer och kan leda till avstängning.
-

5. Tobak, snus och e-cigarett

- Rökning och användning av e-cigarett är inte tillåtet i anslutning till träningar, matcher eller ungdomsaktiviteter.
 - Ledare och vuxna föregår med gott exempel genom att avstå från rökning i barns närvaro.
 - Snus bör inte användas under träning eller match, och aldrig i omklädningsrum där ungdomar vistas.
-

6. Resor, cuper och läger

- Alkohol är förbjudet för alla under 18 år.
 - Ledare ska vara nyktra och fullt ansvariga för gruppen under hela aktiviteten.
 - Vuxna deltagare får inte konsumera alkohol under tid då de har ansvar för ungdomar.
-

7. Förebyggande arbete

Föreningen ska:

- Informera alla ledare, spelare och föräldrar om denna policy varje säsong.
- Uppmuntra ett hälsosamt förhållningssätt till träning, kost och återhämtning.

- Samarbeta med skolor, kommuner och idrottsorganisationer i frågor som rör alkohol och droger.
-

8. Rutiner vid överträdelser

Vid brott mot policyn gäller följande:

1. **Samtal** med berörd person för att klargöra situationen.
 2. **Information** till vårdnadshavare om personen är under 18 år.
 3. **Åtgärder** kan omfatta:
 - Varning
 - Tillfällig avstängning
 - Avstängning från resor, läger eller matcher
 - Kontakt med professionell hjälp vid behov
 4. **Allvarliga fall** (t.ex. narkotika, dopning) kan leda till omedelbar avstängning och polisanmälan.
-

9. Ansvar

- Styrelsen ansvarar för att policyn följs och uppdateras årligen.
- Ledare ansvarar för att skapa en trygg och drogfri miljö.
- Alla medlemmar förväntas följa policyn och bidra till en positiv kultur.