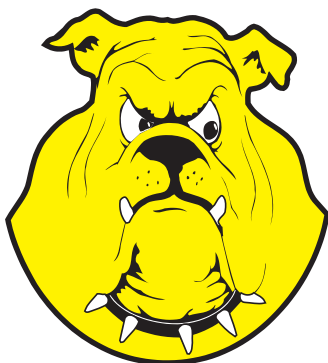


Gamla Stan IBK

Värdegrund

Antagen säsongen 2025/26



Gamla Stan IBK är en innebandyförening för barn, ungdomar och vuxna – där glädjen till sporten förenar oss. Vår värdegrund är grunden för allt vi gör, både på och utanför planen. Den beskriver hur vi bemöter varandra, hur vi skapar en trygg och utvecklande miljö och hur vi tillsammans bygger en förening att vara stolta över. Tillsammans i föreningen har vi beslutat att dessa ledord ska genomsyra alla aktiviteter.

★ TRYGGHET

"En trygg miljö är grunden för all utveckling – som spelare, människa och lagkamrat."

Våga vara sig själv

Att känna sig trygg i gruppen gör att man vågar vara sig själv och utvecklas i sin takt. I vår förening skapar vi en miljö där alla får vara med – oavsett kön, bakgrund, nivå eller personlighet. Vi pratar om svåra saker, lyssnar in, och ser olikheter som en styrka. Vi accepterar att alla har dåliga dagar – och att misslyckas är en del av att lära.

Ramar som skapar trygghet

Trygghet skapas också genom tydliga ramar. Alla vet vad som gäller, varför det gäller, och vad som händer om det inte följs. Våra ledare är tydliga men lyhörda, anpassar sitt ledarskap efter individ och grupp, och ansvarar för att skapa en trygg miljö för alla.

🌟 GLÄDJE

"Idrott ska vara roligt – annars har vi tappat poängen."

Spelglädje och rörelseglädje

Glädjen att spela är själva motorn i vår verksamhet. Det ska vara kul att komma till träning – för att röra sig, spela, leka och utvecklas. Vi jobbar med rimliga förväntningar och lägger fokus på prestation, inte resultat. Glädjen att vilja vinna ska alltid vara större än rädslan att förlora.

Glädje i gruppen

Vi skapar en positiv kultur där vi skrattar, firar tillsammans och lyfter varandra. Glädjen kommer inte bara från spelet – utan från gemenskapen. Alla ska känna sig sedda, behövda och uppskattade.

Motivation och målbilder

Vi skapar roliga mål tillsammans – små och stora. Att jobba mot något, som ett cupevent eller ett utvecklingsmål, bygger motivation. Spelare och ledare ska känna att de gör skillnad – både för sig själva och för laget.

🤝 GEMENSKAP

"Vi bygger lag både på och utanför planen."

Delaktighet och tillhörighet

Alla ska känna sig som en del av helheten. Vi jobbar med delaktighet på riktigt – både i laget och i föreningen. Spelare får vara med och påverka, känna att deras röst räknas. Äldre spelare kan bli mentorer, yngre kan inspirera. Vi är ett lag – men också en förening.

Skapa starka relationer

Bra relationer bygger starka lag. Vi jobbar aktivt med att skapa en inkluderande kultur där man berömmar varandra, lyssnar och visar omtanke. Vi motarbetar grupperingar och exkludering. Vi peppar – både när det går bra och när det går tungt.

Bygga lag utanför planen

Lagkänslan byggs inte bara på träningarna – utan också utanför. Vi ordnar aktiviteter, jobbar aktivt med teambuilding och inkluderar föräldrar när det är möjligt. Vi utmanar normer och bygger ett "vi" där alla bidrar.



UTVECKLING

"Alla ska få utvecklas – i sin takt, på sitt sätt."

Lära för livet – inte bara innebandy

Att utvecklas handlar om att våga prova, göra fel, försöka igen. Vi skapar en miljö där spelare lär för livet – inte bara för att bli bättre innebandyspelare. Vi hjälper spelare att förstå varför vi tränar på vissa saker, och hur det hänger ihop med deras utveckling.

Utveckling för alla

Utveckling ser olika ut för olika spelare. Därför anpassar vi träningarna efter ålder, nivå och ambition – men med en röd tråd som går igen i hela föreningen. Alla, oavsett nivå, ska känna att de utvecklas och har en plats.

Personlig utveckling i laget

Vi uppmuntrar varje individ att sätta egna mål – små som stora. Det kan handla om teknik, mod eller lagkänsla. Vi skapar utrymme för att växa – och att våga misslyckas på vägen. Genom att samarbeta mellan lag bygger vi erfarenhet och stärker föreningskänslan.