



Flick/pojkar 06

GRÄSTORPS INNEBANDYKLUBB

Grästorps IBK startades 2007 av fyra innebandyentusiaster som tyckte att det åter var dags för Grästorp att ha en innebandyförning. Ganska snart var verksamheten igång och sedan dess har det gått undan. Idag har vi drygt 100 medlemmar.

Klubben har en "plattform" som beskriver stegringen från knatte till A-lagsspelare

För 06:or innebär det att alla i början ska det vara mycket lek med boll och klubba. Man ska lära känna bollen och kunna hantera klubban rätt. Ha roligt och känna att innebandy är skoj.

Det innebär bland annat:

- Mycket bolltid
- Teknik
- Alla deltar lika mycket
- Mycket lek
- Låt spelarna prova på olika platser i laget
- Enklare genomgång av regler

FLICK / POJK 06

Alla födda 2006 är välkomna att vara med. Vill du prova på så kom och gör det.

Vi kommer inte delta i något sammandrag i år utan vi tittar på att hitta lite träningsmatcher mot andra 06-lag runt omkring Grästorp.

Sedan så ska vi väl ha någon match mot föräldrarna också.

TRÄNINGAR

Måndag kl 17.30 till 18.30 är tiden för 06:or.

Vår ambition med träningarna är att alla ska ha kul. Alla ska få träna och spela så mycket som möjligt. Som klubbens plattform säger så är rörelseglädjen och bolltid en viktig bit. Detta gör vi på det här sättet:

- Uppvärmning gör vi genom någon lämplig lek
- Övningar där vi fokuserar på egen hantering av klubba och boll
- Stor del av träningspasset går åt till att spela. Alla ska få spela så mycket som möjligt så vi delar av på två halvplaner så ingen behöver sitta och vänta. Enkla regler för att hålla igång bra spel.

- I slutet har vi en kul lek innan vi sätter oss och pratar igenom vad som varit bra under träningen.

Vi har tagit fram ett antal bra övningar som vi kör några träningstillfällen i taget innan vi byter till nästa övning.

HEMSIDA

Föreningen har en hemsida, www.grastorpsibk.se. Titta gärna in där då och då.



06:na har en egen sida här som du hittar i toppmenyn under "våra lag" och P/F 06. Här lägger vi information om våra träningar etc. Tanken är att all information som vi delar ut ska finnas tillgänglig här.



Innan vi kan lägga ut bilder på laget och barnen vill vi ha ert godkännande som föräldrar att just ditt barn får synas på bild på hemsidan.



UTRUSTNING

Till innebandy krävs det inte så mycket utrustning egentligen. Ett par gymnastikskor, klubba och innebandyglasögon så är det bara att köra igång. Ta även med en vattenflaska att släcka törsten med.

Innebandyglasögon vill vi gärna att alla barn har när de tränar. Det är en värt de pengarna för att slippa få en boll, en klubba eller ett finger i i ögat med en förstörd syn som resultat.



Laget har några klubbor att låna för de som glömt eller inte hunnit köpa egen.

KLUBBKOLLEKTION

Innebandykläder, tröja och byxor, tillsammans med lite annan utrustning kommer vi ha ett tillfälle i höst då Intersport kommer till våra träningar och visar upp kollektion och ger möjlighet att beställa.

Från hemsidan: Intersport kommer till hallen V.40 måndag och onsdag kl 18:00-20:00. Under fliken Dokument i vänstermenyn kan ni se vad Intersport och Grästorps IBK har att erbjuda.

TRÄNARE

Idag är vi två stycken, Annika och Håkan, som håller i träningarna för -06:orna. **Vi kommer behöva hjälp** av några av er föräldrar på träningarna framöver. Allt för att våra barn ska få ut så mycket som möjligt av träningen. Prata gärna med någon av oss så hjälps vi åt.

FÖRÄLDRAR

Under träningen så kom gärna upp till läktaren och ta en kopp kaffe under tiden som träningen pågår.

Vi behöver även hjälp av er föräldrar att innan träningen sätta upp sargen. Så när era barn byter om kom gärna och hjälp till att bära sarg.

MEDLEMSAVGIFT

Alla medlemmar betalar 300 kr. Till detta kommer träningsavgift på 100 kr och Licensavgift på 100 kr.

Detta gör en summa av **500 kr**.

VART GÅR PENGARNA?

Medlemsavgiften används för att finansiera bl.a. seriespel, sammandragsspel och domaravgifter.

Träningsavgifter går till hallhyra (vi hyr hallen av Gauthiod), materialinköp och andra löpande kostnader som vi som förening har.

Licensavgiften är till Svenska Innebandyförbundet och är ett krav för att få delta i seriespel (innehåller försäkring).

Vill du prova på om innebandy är något för dig? Kom några gånger och prova. Efter 3 gånger så tror vi att du bestämt dig så då är det dags att betala medlemsavgift.

Är det några frågor eller funderingar så hör gärna av dig

Annika 073-3721911

Håkan 070-3738901