

# Mobilpolicy på Gimo Ridklubbs anläggning och mark

Av säkerhetsskäl och för att förekomma onödiga olyckor så gäller följande:  
Mobiltelefonen får ej användas i samband med någon form av hästhantering

## Det innebär att du:

- Inte ringer/pratar i din telefon när du rider, leder en häst, tömkör eller longerar.
- Inte ringer/pratar i din telefon när du är i boxen hos en häst.
- Inte lyssnar på musik/ljudbok via lurar i öronen när du rider, leder en häst, tömkör eller longerar.
- Inte lyssnar på musik/ljudbok via lurar i öronen när du är i boxen hos en häst.
- Inte lyssnar på musik/ljudbok via lurar i öronen när du är i stallet.
- Inte fotograferar dig och din häst när du rider. - Be någon som står på marken om hjälp om du vill ta ett kort.
- Du får heller inte skicka SMS, Mejl eller kolla övriga saker på din telefon i samband med någon form av hästhantering/ridning.

Du får dock gärna ha din telefon i fickan när du rider (ej vid lektion) på ridbanor, ut i skogen m.m. så att du kan påkalla hjälp om du ramlar av, hästen gör sig illa eller något annat inträffar.

## Gimo Ridklubbs styrelse och personal



# Hjälpolicy på Gimo Ridklubbs anläggning och mark

## Godkänd ridhjälm skall bäras:

- Vid all ridning, longering, tömkörning samt vid löshoppning.
- När du leder en häst runt anläggningen, på ridbanor samt på ridvägarna.
- Av alla praktikanter, sommarjobbare och elever i samband med in- och utsläpp av hästar i hagarna.
- Av alla praktikanter, ideella och personal i samband med mockning av hagarna om det är hästar ute.
- Av alla praktikanter, ideella och personal i samband med visitation av hästarna i hagarna.
- Av alla under 18 år.

Ut över detta rekommenderar vi att hjälm bärs vid all skötsel av hästarna.  
Såväl vid ryktning, hovkratsning, sadling, tränings etc.