



Västernorrlands  
Innebandyförbund

## Samsyn Västernorrland

Ett samarbete mellan:

Västernorrlands Innebandyförbund

Medelpads Ishockeyförbund, Medelpads Fotbollförbund

Ångermanlands Ishockeyförbund, Ångermanlands Fotbollförbund

### Bakgrund

Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barns och ungdomars perspektiv. I Västernorrland samarbetar fotboll, ishockey och innebandy kring riktlinjerna som kallas Samsyn Västernorrland. Utgångspunkt är dokumentet Idrotten vill och Barnkonventionen. Där står det att "idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter".

Under åren har det förekommit krockar mellan de olika idrotternas distriktslagsverksamhet. För att undvika detta och sätta barnen och ungdomarna i centrum när de idrottar finns ett behov av gemensamma riktlinjer.

### Mål

Att deltagande förbund tar ett gemensamt ansvar för att barn och ungdomar till och med 16 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Samtliga deltagande specialidrottsdistriktsförbunds styrelser (SDF-styrelser) har beslutat att i största möjliga mån organisera aktiviteter så att barn och ungdomar inte tvingas att välja idrott.

### Syfte

Samsyn Västernorrland ska ge stöd i den vardagliga verksamheten och åstadkomma bättre kommunikation mellan idrotterna på alla nivåer. Det ska vara lätt för ledare och idrottande barn och ungdomar att prioritera när aktiviteter krockar.

### Arbetsätt

- Rangordna eventuella aktiviteter som kolliderar.
- Gemensam aktivitetskalender för Västernorrland, uppdateras vår och höst.
- Ledaren ska uppmuntra individen att delta utifrån satt prioritering och inte utifrån eget intresse och den egna idrotten.
- Årlig utvärderingsträff mellan berörda SDF.

### Gemensamma riktlinjer

Individen ska alltid vara i centrum och dennes val har högsta prioritet och personen ska inte bestraffas för sitt val av idrott oavsett tidpunkt på året. God kommunikation mellan berörda ledare är mycket viktig för att få detta att fungera.

## Högsäsonger

Samsyn Västernorrland har fastställt följande högsäsonger för respektive idrott:

Fotboll: april – september  
Ishockey: oktober – mars  
Innebandy: oktober – mars

Individen ska tillåtas slutföra pågående säsong.

## Gäller för distriktsnivå och högre

Vid en eventuell kollision mellan de olika idrotterna har styrelserna beslutat att följande riktlinjer och rangordning gäller över idrottsgränserna mellan de deltagande förbunden:

1. Aktiviteter på internationell och nationell nivå
2. Aktiviteter på regional nivå, dvs. arrangerade av flera SDF i samverkan över distriktsgränserna
3. Aktiviteter på distriktsnivå, dvs. arrangerade av det egna SDF:et

## Vid en eventuell kollision på samma nivå, internationell/nationell, regional, distrikt

1. Slutspel/kvalspel
2. Match
3. Uttagning/läger
4. Träning

Exempel: Vid match på distriktsnivå i fotboll, ishockey och innebandy ska ledaren inte försöka påverka individens beslut och individen ska inte bestraffas oavsett val.

## Förtydligande:

1. De aktiva spelare klart säsongen.
2. Respektive idrott måste få ha träningar året runt för de som bara väljer att utöva en idrott.
3. Vid cuper och träningar som anordnas när min idrott har lågsäsong och krockar med idrott i högsäsong arbetar vi efter:
  - Cuper: Högsäsongsidrotten har förtur. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.
  - Träningar: Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är okej att träna högsäsongsidrotten när det krockar. Träning i annan idrott måste accepteras så som träning inför cup upp till och med 16 år.
4. Respektive förbund ska ta upp Samsyn Västernorrlands riktlinjer på ledarträffar, så att alla i föreningarna har god kännedom om riktlinjerna. Ansvariga och ledare i distriktslagsverksamheten ska utgå från Samsyn Västernorrland.

## **I Samsyn Västernorrland jobbar vi enligt följande:**

### Koordineringsgrupp (kanslierna)

Varje idrott har utsett sin representant till en koordineringsgrupp. Representanten har kunskap och insyn i sin idrott, från barn till distriktslagsverksamhet. Respektive förbundsrepresentant i arbetsgruppen har befogenhet att göra den gemensamma planeringen. Arbetsgruppen ses 2 ggr/år för en gemensam planering av aktiviteter (april och september).

### Arbetsgruppen har fokus på

Verksamhet som rör barn och ungdom upp till 16 år.

Syftet är att hela tiden jobba med individen i fokus och i möjligaste mån undvika kollisioner mellan idrotterna.

### Ledare och föräldrar

Har en viktig roll i att ha kunskap om detta samarbete samt känna till den aktivitetskalender som finns tillgänglig på respektive förbunds hemsida. Förhoppningen är att du som ledare och förälder skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att den aktive kan utöva flera idrotter samtidigt. Ditt förhållningssätt och din attityd gör skillnad, tänk på det!

### Kollisioner

Där vi kan förändra och där vi kan påverka, framförallt på lokal nivå (distriktsverksamhet) gör deltagande förbund sitt yttersta för att undvika kollisioner genom god kommunikation. Men kollisioner kan inte undvikas till 100 % eftersom det finns tävlingar och turneringar som ägs, planeras och genomförs från centralt eller regionalt håll.

### **Har du synpunkter?**

I första hand gäller det att prata med berörd ledare och förening, det mesta går att lösa med god kommunikation. Om det inte funkar kan du skriva dina åsikter på följande länk

<https://response.questback.com/idrott/samsyn/>

Berört förbund kommer att behandla ärendet.

### **Kontaktuppgifter**

Västernorrlands Innebandyförbund

[vasternorrland@innebandy.se](mailto:vasternorrland@innebandy.se), telefon: 060 - 56 61 22

Medelpads Ishockeyförbund

[info@medelpadhockey.se](mailto:info@medelpadhockey.se), telefon: 060 - 56 61 54

Medelpads Fotbollförbund

[medelpadsff@vnidrott.rf.se](mailto:medelpadsff@vnidrott.rf.se), telefon: 060 - 56 61 66

Ångermanlands Ishockeyförbund

[aif@vnidrott.rf.se](mailto:aif@vnidrott.rf.se), telefon: 0660-852 96

Ångermanlands Fotbollförbund

[aff@vnidrott.rf.se](mailto:aff@vnidrott.rf.se), telefon: 0660-105 40

### **Samordnare för arbetet är:**

Västernorrlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna i Västernorrland,

[vasternorrlands.if@vnidrott.rf.se](mailto:vasternorrlands.if@vnidrott.rf.se), telefon: 060-59 42 00.



**Västernorrlands  
Innebandyförbund**