

# GIF SUNDSVALLS UNGDOMSPOLICY



Policy fastställd av GIF Sundsvalls styrelse 2016-08-16

## **INNEHÅLLSFÖRTECKNING UNGDOMSPOLICY**

<b>1. Föreningsinformation och ungdomsorganisation</b>	<b>s. 3</b>
<b>2. Mål och vision</b>	<b>s. 3</b>
<b>3. Värdegrund</b>	<b>s. 3</b>
a. <u>Värdegrundsövningar</u>	s. 4
<b>4. Uppförandekod och ansvar</b>	<b>s. 5</b>
a. <u>Ledare</u>	s. 5
b. <u>Spelare</u>	s. 5
c. <u>Föräldrar och övriga vuxna</u>	s. 5
d. <u>Trakasserier</u>	s. 6
e. <u>Alkohol och droger</u>	s. 6
f. <u>Åtgärder vid felaktigt uppförande</u>	s. 7
<b>5. Kommunikation</b>	<b>s. 7</b>
<b>6. Träning och matchning</b>	<b>s. 8</b>
<b>7. Samsyn Västernorrland</b>	<b>s. 9</b>
<b>8. Ekonomi</b>	<b>s. 10</b>
a. <u>Medlems- och träningsavgift</u>	s. 10
b. <u>Lagkassa</u>	s. 10
<b>9. Transport</b>	<b>s. 10</b>

## 1. Föreningsinformation och ungdomsorganisation

GIF Sundsvall grundades 25 augusti 1903 och 6 augusti invigdes Idrottsparken numera Norrporten Arena. Klubben har numera enbart herr- och pojklag, men hade tidigare även ett damlag som spelade i Sveriges hösta serie 1978-1984. 1985 överfördes damlaget till Sundsvalls DFF. Föreningen leds av en styrelse och har ett kansli med anställda som leds av en klubbchef.

För ungdomsverksamheten finns en ungdomskommitté med en ungdomsansvarig i spetsen. Ungdomskommittén behandlar och beslutar i större strategiska frågor som rör GIF Sundsvall Ungdom i syfte att hitta en röd tråd genom alla våra åldersgrupper. Kommitténs arbete och information ifrån GIF Centralt finns att läsa på [laget.se/GIFSundsvall](http://laget.se/GIFSundsvall). 2016 består ungdomsverksamheten av tio lag med spelare från 7-17 år.

## 2. Mål och vision

GIF Sundsvalls ungdomssektion bedriver fotbollsutbildning för pojkar mellan 6-17 år. Vi börjar vår verksamhet vid fyra till sex års ålder med Fotbollsleki och vill skapa ett livslångt intresse för fotboll. Föreningen har en ungdomsverksamhet för att utbilda spelare till alla nivåer inom fotbollen – allt från glada amatörer till fotbollsproffs.

GIF Sundsvalls ambition är att erbjuda den bästa fotbollsutbildningen för såväl ungdomsspelare som ungdomsledare i hela Norrland.

## 3. Värdegrund

Fotboll ska vara roligt. Lekfullhet, spelglädje och kreativitet skapas genom spelarnas egna initiativ.

GIF är en del av samhället och idrottsrörelsen och ska dela de värderingar som ligger till grund för idrotten och samhället i stort vilket innebär att vi utgår från **TALK**

### **TYDLIG**

- GIF är en demokratisk och öppen förening där alla som delar föreningens mål och värderingar kan bli medlemmar
- GIF ska värna om ungdomars sociala uppfostran med fokus på respekt, gemenskap, glädje och samarbetsförmåga
- GIF tar avstånd mot rasism, våld, hot och andra verbala och fysiskt nedvärderande angrepp på medmänniskor

### **ANSVARSFULL**

- GIF ska genom positiv attityd och glädje skapa långsiktiga förhållanden till fotbollen där alla mår bra
- GIF möter sina motståndare, funktionärer och gästande publik med respekt

## LOJAL

- Vårt spel är rent. Rent spel betyder att vi är ärliga, hjälpsamma och visar god kamratskap. Vi verkar mot fusk och doping såväl på som utanför fotbollsplanen

## KOMMUNIKATIV

- Vi är positiva till spelarna och varandra i alla lägen. Kommentera allt som är bra, även vid en förlust. Negativa kommentarer till spelare, tränare, domare och motståndare under match förekommer inte

Vår värdegrund gäller alla som engagerar sig i GIF Sundsvall. Från sexåringen och dennes föräldrar, till A-lags-spelare, ledare, anställda, ideellt arbetande volontärer och hela vägen upp i styrelserummet. Våra grundvärden ger stöd och balans åt både den enskilde spelaren och hela vår verksamhet från de första bollkontaktarna i sexårsåldern till det professionella livet i A-laget. Vi ska ta med oss dessa värdegrunder in i vardagen, till skolan, arbetet, omklädningsrummet och ut på planen. Våra spelare ska vara föredömen både bland skolkamrater och för kompisar i övrigt.

### a. Värdegrundsövningar

En gång per år görs värdegrundsövningar i laget. Spelare och föräldrar svarar på en enkät om trivseln i laget.

- Värdegrundövningar (bilaga)



VÄRDERINGSÖVNIN  
GAR.doc

- Enkät för spelare och föräldrar en gång per år



Enkät barn.docx



Enkät ledare och  
föräldrar.docx



Enkät  
ungdomar.docx

## 4. Uppförandekod och ansvar

### a. Ledare

- har alltid GIF-kläder på sig vid träning och match
- kommer i god tid och är väl förberedd till match och träning
- har en positiv inställning och ett glatt humör – det smittar av sig!
- bemöter spelare på deras tränings- och kompetensnivå
- använder ett vårdat språk på och utanför plan
- tar sig tid för samtal med barn/ungdomar/föräldrar som vill prata
- respekterar domslut
- ser till att alla spelare tackar domaren och motståndaren efter match
- uppmuntrar till rent spel
- tillkallar spelare eller nyttjar byte för instruktioner till en spelare under match
- uppmuntrar spelarna att fatta egna beslut om sitt spel under match
- berömmar positiva beslut/insatser/försök med direkt återkoppling
- följer GIF:s dokument gällande ledarskap och träningsfilosofi

### b. Spelare

- kommer i god tid och väl förberedd till match och träning
- har en positiv inställning och ett glatt humör – det smittar av sig!
- använder ett vårdat språk på och utanför plan
- uppmuntrar och berömmar varandra
- respekterar domslut
- tackar domaren och motståndaren efter match
- spelar rent utan fusk och filmning
- lämnar i god tid återbud till match eller träning till tränaren och anger orsak

### c. Föräldrar och övriga vuxna

- är ett stöd till spelarna och ledarna
- är positivt inställda till klubbens aktiviteter både på och utanför plan
- är positiva i både med- och motgång, hjälper till att bygga upp självförtroende
- har rimliga förväntningar på sitt barn/ungdom, ser till dennes utveckling i första hand och resultatet i andra hand
- låter tränarna coacha på match och sköta träningen
- hör av sig till lagets ledare i första hand och ungdomsansvarige i andra hand när man har åsikter
- ställer upp och hjälper till vid olika aktiviteter som klubben arrangerar
- använder ett vårdat språk på och utanför plan samt en trevlig ton mot spelare, ledare, motståndare, domare och publik
- respekterar domslut
- uppmuntrar till rent spel

### d. Trakasserier

I vår förening råder nolltolerans mot mobbning, kränkande behandling och diskriminering.

Det viktigaste kännetecknet för samtliga former av trakasserier är att de är oönskade av dem som utsätts för dem. Avgörande är den utsattes upplevelse som ska beaktas, inte trakasserarens motiv, och det är den utsatte som ska skyddas. Om man som ledare eller förälder misstänker att det förekommer kränkningar i föreningen är det viktigt att agera så snabbt som möjligt. Annars är det risk att den utsatte uppfattar det som om vuxna accepterar kränkningen och utanförskapet förstärks ytterligare. Det ökar även möjligheten att förhindra att situationen förvärras.

Samtliga i föreningen ska känna till handlingsplanen samt respektera uppförandekoden



HANDLINGSPLAN  
MOT MOBBING.doc

#### e. Alkohol och droger

- Föreningen förväntar sig att de vuxna (tränare, ledare och föräldrar) som är tillsammans med spelarna på träning, matcher, cuper samt träningsläger är goda förebilder vad det gäller alkohol och tobak
- Föräldrar och ledare förväntas att sköta sina tobaksvanor diskret och inte i närheten av spelarna såväl under träning som match
- Alla spelare, ledare och föräldrar är alkohol- och drogfria under resor, träningar, matcher, läger och cuper där de är tillsammans med laget
- Påverkad person ska avvisas från träning/match, om det gäller en spelare ska dennes vårdnadshavare tillkallas

#### f. Åtgärder vid felaktigt uppförande

### *Spelare/förälder*

Om en spelare/förälder inte följer föreningens ungdomspolicy hanteras frågan först i lagets ledarstab. I nästa steg hanteras frågan och konsekvenser av handlandet av tränaren i samråd med ungdomsansvarig. Vid grövre eller återkommande överträdelser kan samråd hållas i ungdomskommittén. Det yttersta beslutet kan vara att spelare och/eller förälder måste lämna föreningen.

Frågan hanteras inom laget



Frågan lyfts till ungdomsansvarig



Ungdomsansvarig lyfter frågan till ungdomskommittén



Ungdomskommittén lyfter frågan till styrelsen

### *Ledare*

Om en ledare inte följer ungdomspolicyn beslutas konsekvenserna av ungdomsansvarig med stöd av ungdomskommittén. Det yttersta beslutet kan vara att ledaren måste lämna föreningen.

Frågan lyfts till ungdomsansvarig



Ungdomsansvarig lyfter frågan till ungdomskommittén



Ungdomskommittén lyfter frågan till styrelsen

## **5. Kommunikation**

- Varje lag ska ha minst två föräldramöten per säsong, ett inför och ett vid slutet av säsongen för en summering
- Till ett av mötena ska en representant för ungdomsverksamheten bjudas in
- Information inom laget och från kansliet till laget görs bl a via den hemsida som tillhandahålls av föreningen (f n laget.se), mail och sms
- Lagets ledare ska årligen hålla utvecklingssamtal med spelarna
- Välkommbrev skickas till nytillkomna spelare i laget



Utvecklingssamtal  
GIF-P01.pdf



Spelarbedömningsma  
ll.pdf



Välkomstbrev ny  
spelare.docx

## 6. Träning och matchning

Vi ska aldrig nivåanpassa våra lag med fokus att nå lag-/matchresultat utan för att nå jämna matcher som ger utveckling.

Nivåanpassning får endast användas för att utveckla och utmana individen.

Vi jobbar med rörlig nivåanpassning där individens utveckling är i fokus.

Vi ska ha få avbytare för att maximera speltiden för individen.

### Rekommenderat antal avbytare

5-manna: 2-4 spelare

7-manna: 3-4 spelare

9-manna: 3-4 spelare

11-manna: 3-4 spelare

### 6-9 år

I seriespel deltar vi med så många jämna lag som vi kan.

I cupspel deltar vi med så många jämna lag vi kan.

Alla spelare ska erbjudas lika många matcher oavsett träningsnärvaro.

Spelarna ska ingå i startuppställningen i 50 % av de matcher de erbjuds delta i.

Under match ska alla utespelare ha lika mycket speltid.

### 10-12 år

I seriespel anmäler vi oss till serier som utvecklar individen.

I cupspel deltar vi med så många jämna lag som vi kan.

Spelarna ska erbjudas matcher utifrån träningsnärvaro.

Alla spelare ska någon gång under säsongen ingå i startuppställningen.

Spelarna spelar minst 50 % av matchtiden i aktuell match.

I 9-mannaspel ska alla spelare någon gång prova att spela en hel match utan byten.

Spelare/förälder anmäler alltid frånvaro och anger orsak.

### 13-16 år

I seriespel anmäler vi oss till serier som utmanar individen.

I cupspel anmäler vi oss till cuper som utmanar individen.

I DM deltar vi med bästa laget.



För att kallas till match krävs under högsäsong följande träningsnärvaro under de två närmsta veckorna innan match:

- 13 år           70 %
- 14 år           75 %
- 15-16 år       80 %

Alla spelare ska någon gång under säsongen ingå i startuppställningen  
Alla kallade spelare spelar minst 50 % av matchtiden men högre träningsnärvaro ger mer matchtid.

Spelare anmäler alltid frånvaro och anger orsak.

Vi deltar i minst en aktivitet (cup/läger/annat) där alla spelare deltar jämbördigt.

### Lågsäsong oktober-mars

Under lågsäsong ska alla åldersgrupper erbjudas minst två träningar per vecka. Endast de som tränar fotboll under lågsäsong erbjuds att delta i cuper under den perioden.

Från om med 10 år ska alla spelare delta i minst en träning på två veckor.

## **7. Samsyn Västernorrland**

Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barns och ungdomars perspektiv. I Västernorrland samarbetar fotboll, ishockey och innebandy kring riktlinjerna som kallas Samsyn Västernorrland. Utgångspunkt är dokumentet Idrotten vill och Barnkonventionen. Där står det att "idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter".

Målet är att deltagande förbund tar ett gemensamt ansvar för att barn och ungdomar till och med 16 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Samsyn Västernorrland ska ge stöd i den vardagliga verksamheten och åstadkomma bättre kommunikation mellan idrotterna på alla nivåer. Det ska vara lätt för ledare och idrottande barn och ungdomar att prioritera när aktiviteter krockar. Individen ska alltid vara i centrum och dennes val har högsta prioritet och personen ska inte bestraffas för sitt val av idrott oavsett tidpunkt på året. God kommunikation mellan berörda ledare är mycket viktig för att få detta att fungera.

Samsyn Västernorrland har fastställt följande högsäsonger för respektive idrott:

Fotboll: april – september

Ishockey: oktober – mars

Innebandy: oktober – mars

Individen ska tillåtas slutföra pågående säsong.



Samsyn\_V-sternorra  
nd.pdf

## 8. Ekonomi

### a. Medlems- och träningsavgift

- Varje spelare betalar en obligatorisk medlems- och träningsavgift som bestäms av föreningen inför varje säsong
- Betalda avgifter är en förutsättning för att spelaren ska få delta i lagets aktiviteter
- Avgiften ska vara betald senast 30 mars
- Om avgiften inte är föreningen tillhanda senast 30 april får spelaren inte spela match förrän avgiften är betald
- Om avgiften trots påminnelse inte är betald 31 maj får spelaren inte heller träna med föreningen
- Avgiften skall täcka bland annat:
  - o Försäkringar
  - o Planhyror för träning och matcher
  - o Utbildning av våra ungdomsledare
  - o Kläder till ledare
  - o Domarkostnader
  - o Material i form av matchställ (exkl strumpor) , bollar samt övrigt träningsmaterial
  - o Ledarsättning i 11-manna lag vilket tilldelas laget
  - o Kostnader för ungdomsverksamheten inkl administration.

### b. Lagkassa

- Förutom att betala medlems- och träningsavgifter skall spelare eller dennes vårdnadshavare (beror på arbetsuppgift) ställa upp på aktiviteter i syfte att få in pengar till lagkassan. Detta innebär att man arbetar på pass i kiosker under A-lagets hemma matcher eller deltar i andra aktiviteter
- Undantaget från detta är tränare/ledare som deltar på minst 50 % av träningarna eller har andra tidskrävande arbetsuppgifter för laget

## 9. Transport

För transporter till och från träning/matcher/cuper eller dylikt gäller att:

- föraren skall följa svenska gällande trafikregler
- absolut nolltolerans gäller i föreningen
- fordonet aldrig får ta fler passagerare än det finns bilbälten
- förare ska använda headset eller inbyggd handsfree vid samtal i mobil under körning
- det är föraren som har ansvaret för att fordonet har den utrustning som krävs för att fordonet skall kunna användas oavsett väderlek
- föraren bör ha haft körkort i minst 48 månader
- minibussar kan användas vid cuper och för dessa resor gäller samma regler
- vid längre resor bör buss eller tåg övervägas