



FÖRÄLDRAMÖTE

Fagersta Södra IK

P12

2025-04-24

AGENDA

- ❖ P12 Ledargrupp
- ❖ Värdegrund, spelare, ledare och föräldrar
- ❖ Spelarutbildning
- ❖ Föräldragrupp – Stötta ledarna
- ❖ Seriespel 2025
- ❖ Övrigt

P12 LEDARGRUPP – VILKA VI ÄR

❖ Tränare & Lagledare:

Ola Carlsson, Marko Björkman och Kamiran Ertushi

- Någon fler som kan/vill hjälpa till?

❖ Ekonomiansvarig:

Per Jansson

VÄRDEGRUND – FAGERSTA SÖDRA IK

1. Värdegrund

Fagersta Södra IK har tillsammans i styrelsen och med ledare sammanfattat våra värderingar utifrån Svensk Fotboll och Riksidrottsförbundets värdegrund. Detta dokument ska alla inom föreningen ta del av och följa upp kontinuerligt varje år.

- Vi föregår med gott exempel och visar öppenhet, lyhördhet och respekt för människors lika värde.
- Vi motverkar alla former av diskriminering på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.
- Verksamheten utgår från delaktighet och drivs enligt demokratiska principer.
- Alla tar sitt ansvar i sin roll och försöker alltid göra sitt bästa.
- Verksamheten ska präglas av glädje, gemenskap, rent spel och ärlighet.
- Vi gynnar arbetet för jämställdhet och mångfald genom att ha ett inkluderande förhållningssätt och låta alla vara med. Vi strävar efter att både kvinnor och män är engagerade i föreningen som både tränare/ledare och inom styrelsen.

VÄRDEGRUND - FÖRÄLDRAR

VÄLKOMMEN!

HÄR PÅGÅR BARNIDROTT

VI VILL BE ER TÄNKA PÅ:

BARNIDROTT ÄR LEK OCH GLÄDJE

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

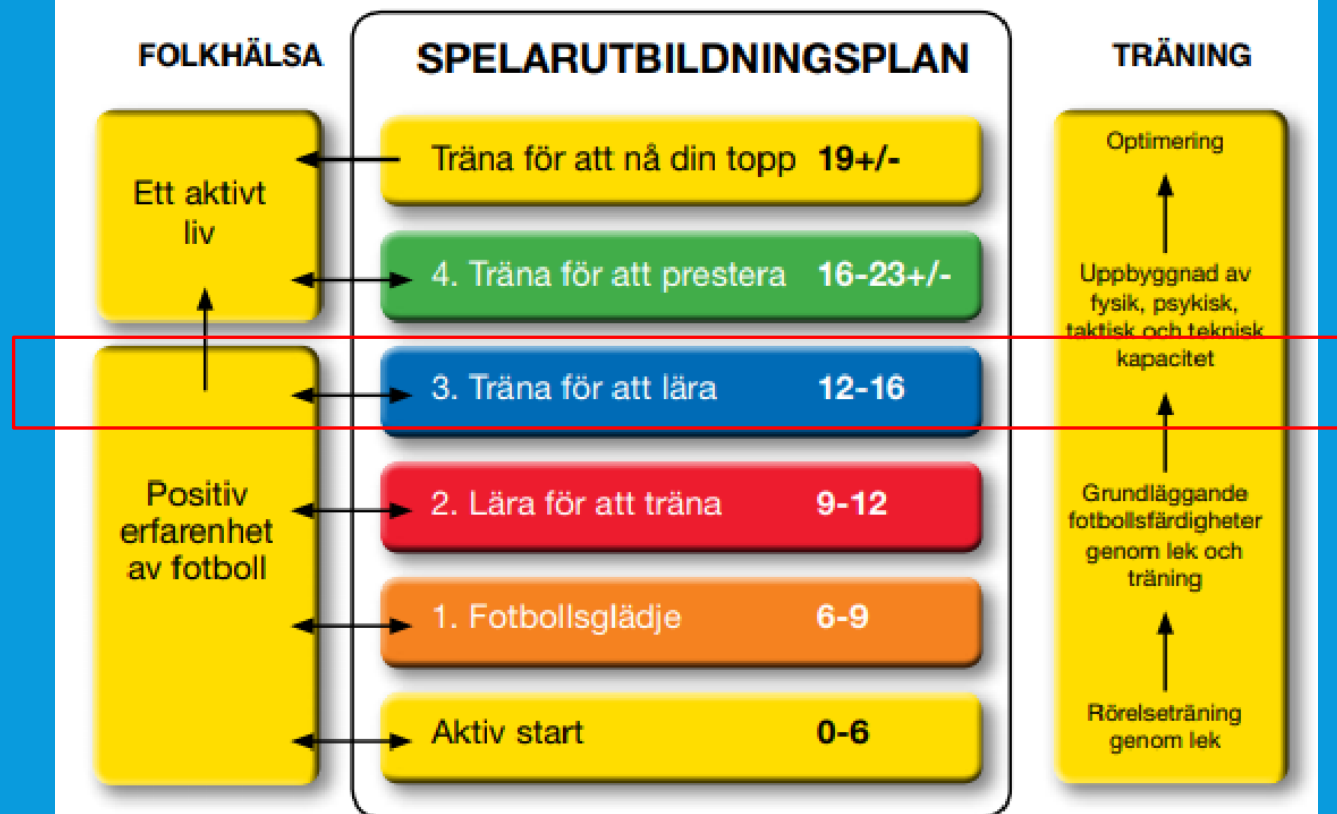
DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARE ÄR OFTAST IDEELLA



RIKTLINJER SPELARUTBILDNING

Spela, lek och lär med fotboll



Spelarutbildningsplanens nivåer

9 mot 9

Så tränar och spelar vi



Anfallsspel

Uppgiften är att passera motståndarna med bollen

Omställningar

Försvarsspel

Uppgiften är att ta bollen från motståndaren

i Speluppbyggnaden ska vi...

- Uppfylla *grundförutsättningarna.
- Ha spelbarhet i alla spelytor.

i Kontringar ska vi snabbt...

- Erbjud speldjup framåt/bakåt.
- Vara spelbara i spelyta 2 och 3.

för att Komma till avslut och göra mål ska vi...

- Ha de flesta av avsluten i straffområdet.
- Vara snabba på returer.

i Återerövringen ska vi snabbt...

- Pressa bollhållaren.
- Förhindra passningsalternativ.

för att Förhindra och rädda avslut ska vi...

- Förhindra avslut i straffområdet.
- Vara snabba på returer.

i Förhindra speluppbyggnad ska vi...

- Samla laget i lagdelar.
- Förhindra spel genom lagdelarna.

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.



Färdigheter för laget

- *Spelbarhet
- *Spelbredd
- Positionering
- Spelvändning
- Väggspel
- Avledande rörelse

- *Speldjup
- *Spelavstånd
- Djupledsspel
- Uppflyttning
- Överlappning

Färdigheter för laget

- Försvarssida
- Uppflyttning
- Centrering
- Understöd

- Täckning
- Nedflyttning
- Överflyttning



Färdigheter för spelaren

- Driva
- Skjuta
- Ta emot bollen
- Nicka

- Vända
- Passa
- Utmana, finta och dribbla

Färdigheter för spelaren

- Bryta
- Markera
- Nicka

- Pressa
- Tackla
- Blockera



Extra färdigheter för målvakten

- Rulla bollen
- Utspark

- Kasta bollen

Extra färdigheter för målvakten

- Fånga bollen
- Kasta sig
- Boxa bollen

- Palming
- Bryta djupledspassing
- Upphopp, fånga- och boxa bollen

Fotbollspsykologi

Långsiktig utveckling: t ex att en spelare sätter upp mål inför träning och match samt utvärderar.

Göra nästa aktion: t ex att en spelare går in i en nickduell även om han/hon förlorat en nickduell tidigare.

Göra lagkamrater bättre: t ex att en spelare visar positiva gester mot lagkamrater.

Fotbollsfys

Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor.

Parövningar och övningar med den egna kroppen som belastning.

Löpningar med hastighets- och riktningsförändringar.

FÖRÄLDRAGRUPP – STÖTTA LEDARE

Vi behöver 3-5 personer som kan vara samordnande i nedan punkter och följande är med i gruppen just nu: Jennie Östergaard, Anna Sandberg, Per Jansson

- ❖ Pappersinsamling första helgfria måndagen varje månad. Två barn och två vuxna per gång behövs.
- ❖ Rabatthäften (Dealbooster).
- ❖ Kontaktperson för kioskfrågor
- ❖ Egen försäljning? Vi får använda kiosken och grillen för egna hemmamatcher, dvs vi behöver inte baka och greja.
- ❖ Andra sätt att samla pengar? Ravelli?
- ❖ **Ravelli - vi behöver en kontaktperson som tar hand om detta.**

SERIESPEL 2025

- ❖ Serierpremiär är 26/4, en hemmamatch och en bortamatch
- ❖ Antal lag till serien: 2
- ❖ Speltid: 3 x 25 minuter
- ❖ FSIK P12 spelsystem: 3-3-2
 - Vi vill vara ett spelförande lag som äger mycket boll.
- ❖ Mellan 12-13 spelare per match.
 - Vi är strax över 30 stycken registrerade spelare i dagsläget.
 - **Träningsnärvaro och attityd/inställning väger tungt vid laguttag**
- ❖ Träningsstider Onsjövallen preliminärt från 12 maj,
måndagar och onsdagar 17:00 – 18:30

Spelare	Anmäld lördag hemma	Anmäld lördag borta
1	x	x
2	x	x
3	x	x
4	x	x
5	x	x
6	x	x
7	x	x
8	x	x
9	x	x
10	x	x
11	x	x
12	x	ej svarat
13	x	ej svarat
14	x	ej svarat
15	x	ej svarat
16	x	ej svarat
17	x	ej svarat
18	x	ej svarat
19	x	ej svarat
20	Kan ej	Kan ej
21	ej svarat	ej svarat
22	ej svarat	ej svarat
23	ej svarat	ej svarat
24	ej svarat	ej svarat
25	ej svarat	ej svarat
26	ej svarat	ej svarat
27	ej svarat	ej svarat

KALLELSE TILL MATCH

KALLELSE TILL MATCH

- ❖ Först går vi ut med en intresseanmälan/kallelse för att ta reda på hur många som kan delta (www.laget.se/fsikp12 Har ni tillgång till detta?)
- ❖ Då det är 2 lag till serien så kommer två kallelser, **svara på båda**
- ❖ Svara på kallelsen i tid och **svara även om ni inte kan.**
- ❖ Tränarna väljer ut lagen och lägger ut information kring matcherna på laget.se
- ❖ Var noga med att titta VAR och NÄR samlingen är, och kom i tid.
- ❖ Lämna återbud i tid om det är möjligt, kontakta ledare.
- ❖ Tackar man ja, och inte dyker upp ställer detta till problem för tränarna och laget. Spelaren kommer inte kallas till nästa match.

ÖVRIGA PUNKTER

- ❖ Medlems- och aktivitetsavgift (750+50kr) **betala senast 30/4**
 - Har man inte betalat så kan man inte spela matcher
 - Syskonrabatt kan fås från föreningen, mejla till fotboll@fsik.nu innan ni betalar fakturan
- ❖ Samåkning/skjuts till match, ni kan t.ex skriva i kommentaren på laget.se eller på messengergruppen
- ❖ A-lagskiosken 3/maj och 28/9 (6 föräldrar behövs) – Vilka?
- ❖ Matchvärd under hemmamatcher för trivsel - väst och instruktion i domaromklädningsrum
- ❖ Örebrocupen i juni fullt - vi anmäler oss till Forwardcupen i Örebro
 - Datum: 8-10 augusti - hur många lag ska vi anmäla?
 - Vi har begränsat med pengar i lagkassan, beroende på hur många vi blir kan det behövas extra intäkter
- ❖ **Veo film och fotografering** – Marko har tidigare filmat matcherna med drönare, och nu kommer även en Veo-kamera att användas. Detta främst som en hobby.
 - ❖ De barn som inte vill synas på bild eller video får gärna säga till

Frågor och
funderingar?