



Fotbollslyftet

Spelarutbildning – en helhet.

Fotbollslyftet i Uppland

Spelarutbildning – en helhet

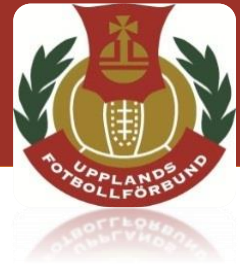


Målsättning:

- ✓ *Nå fler ledare och spelare som skall få chansen till kvalitetssäkrad ledar- och spelarutbildning (normgivande).*
- ✓ *Fokusera på spelarutbildning istället för talangidentifiering*
- ✓ *Inspirera ledare och spelare att lära sig mer om fotboll (och hur att lära ut fotboll).*
- ✓ *Gemensamma Ledar- och Spelarutbildningsaktiviteter på 4-5 olika regionala platser i Uppland i åldern 12-14 år, både flickor och pojkar.*
- ✓ *Alla som vill skall få vara med.*
- ✓ *Påtala det centrala i att spelarens individuella prestation skall premieras och stimuleras. Undvika att resultatfixering i match hämmar spelares utveckling, prestation och glädje till fotbollen. Se matchen som lärande.*

Fotbollslyftet i Uppland

Spelarutbildning – en helhet



Genomförande översikt:

Fotbollslyftet riktar sig till ledare i ungdomslag 12-14 år, och spelare i ungdomslag 13-14 år i Uppland. Målet är att fler ledare ska få utveckla sitt intresse för, och sina kunskaper i, spelet Fotboll samt att stimulera spelare till:

Så många så länge så bra som möjligt

Innehållet är direkt kopplat till Svenska Fotbollförbundets tränar- och spelarutbildning.

Fotbollslyftet vill ge fler chansen att utvecklas till fotbollsspelare, oavsett vilken förening man tillhör, genom ett kunskapslyft för ledare och spelare, där ett stort urval är nyckeln. Fotbollslyftet är till för alla – det finns ingen begränsning i antalet anmälningar, vill man vara med så skall man få vara med.

Fotbollslyftet kommer att vara uppdelade i tre delar:

- Teoriträff (förberedande teori) för samtliga föreningsledare i åldern 12-14 år på 5 ställen i Uppland.
- Hemuppgift, genomföra träningar i föreningsmiljö utdelade av UFF – återkoppling/synpunkter/förbättringar till fotbollslyftet.
- Ledar och Spelar Utbildning F/P 12-14 år (praktik) i September. Öppen för samtliga föreningsledare och spelare i UFF, fokus är "Normgivande kvalitetsträningar för ledare" – där är ledaren i fokus med spelare som verktyg. Genomförs genom lokala träningar i närområdet (zonen) där ledarna håller i träningar med F/P04-05 som övningstrupp (ett pass med flickor och ett pass med pojkar).

Hela konceptet bygger på SvFF's "Spelarutbildning – en helhet".

Fotbollslyftet i Uppland

Spelarutbildning – en helhet



Övrigt:

Tanken är att vi skall genomföra detta kopplat mot ledare.

Då är tanken att ledarna skall få praktisk erfarenhet med UFF som bollplank.

Ledare anmäler sig till fortbildningen och spelare ur årskullen 04/05 är övningstrupper och där är anmälan helt öppen.

Obegränsat antal ledare medans det är max 60 spelare/praktiktillfälle.

Genomförs på 4-5 ställen i uppland under Augusti/September (Alunda/Östra Uppland/Uppsala/södra och västra Uppland)

Tanken är en fortbildning i ett meta-perspektiv. Ett lärande på alla nivåer. UFF jobbar med handledare som jobbar med instruktörer som jobbar med spelare.

Detta genomförs endast med F/P04-05 i år som övningstrupp – faller detta väl ut så är tanken att gå ut på bred front redan under mars 2019 med teori i olika åldrar kopplat till Spelarutbildningsplanen.

✓ Alunda: Teori tisdag 21/8, praktik måndag 27/8 (18:00 – 20:00) och onsdag 29/8 (18:00 – 20:00).

Östra Uppland: Datum och plats för Teori och praktik ej klart

✓ Danelid Uppsala: Teori 23/8, praktik 10/9 (18:00 – 20:00) och 11/9 (18:00 – 20:00).

Södra/västra Upland: Datum och plats för Teori och praktik ej klart

Södra/västra Upland : Datum och plats för Teori och praktik ej klart