# Manual för tränare och ledare i Essinge IK

# LOK-stöd (TN)

LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och går till ungdomsverksamhet mellan 7-25 år i föreningarna. LOK-stödet är 24 kr per sammankomst och 8 kr per deltagare (2012) och utbetalas två ggr per år. Ansökan ska vara inne 15/8 resp 15/2. Från Staden får vi medlemsaktivitetsbidrag som även det gäller för ungdomar 7-25 år och söks senast 15/2 för helår.

För att vi ska erhålla stödet krävs att rapportering av lagens träningar, matcher och övriga gemensamma aktiviteter rapporteras in på idrottonline.se. Från och med våren 2014 sköter kassören inrapportering på idrottonline. Lagen rapporterar närvaro på respektive lagsida på <http://www.laget.se/essinge_ik> så att kassören kan lyfta över den samlade rapporteringen för hela klubben till idrottonline.

# Ersättning för domarkostnader (TN)

Föreningen står för alla kostnader för domare i de cuper och serier som klubben bekostar, se nedan. Lagledaren lägger ut och erhåller ett kvitto från domaren i samband med match. Kvittona lämnas/skickas sedan till kassören med angivande av konto där man vill ha pengarna insatta.

# Cuper

### Cuper & serier som bekostas av föreningen

Anmälan till S:t Erikscupen görs och betalas av klubben. Information skickas ut under hösten med förfrågan om antalet lag respektive lag önskar att anmäla till kommande säsong. Klubben står även för seniorlagens deltagande i Stockholm Cup respektive Viktoriacupen. Därutöver bekostar klubben deltagande i en futsalserie per lag i den mån det finns sådant seriespel tillgängligt.

### Övriga cuper

Anmälan och betalning inklusive domarkostnader står respektive lag för själva.

# Fasta träningstider 1 april – 31 oktober

Under denna period blir vi tilldelade träningstider av Idrottsförvaltningen. Tilldelningen baseras på hur många lag i klubben som genomförde St Erikscupen året före. Tiderna är gratis för alla ungdomslag. Klubben får reda på tilldelade tider i mitten på mars. I samband med detta tillfrågas alla lag vilka tider de helst vill träna på och hur mycket träningstid de vill ha. De timmar vi får fördelas sedan ut till lagen.

# Fasta tider för träning inomhus

Ansökan görs hos Idrottsförvaltningen senast 15 april. Varje lag ansöker själv genom att fylla i och skicka in förifylld blankett som finns på hemsidan. OBS att inomhustider kostar. Klubben betalar inomhushyror upp till 5000 kronor per lag och säsong. För seniorlagen är beloppsgränsen 10 000 kr.

# Strötider

Under vintersäsong kostar alla träningstimmar pengar. Eftersom lagen väljer att träna olika mycket under vintern får respektive lag boka sina träningstider själva. Oavsett om du vill boka strötider på Stora Essinge IP eller inomhustider under vintersäsong går du till <http://booking.stockholm.se/> och loggar in med

Användare: 1150091

Lösenord: eik2015

**Ange alltid lagets namn som referens när du bokar (t ex P01)!**

Glöm inte att ange den mailadress dit du vill ha bokningsbekräftelsen skickad!

Adress till bokningen är [bokningen.idrott@stockholm.se](mailto:bokningen.idrott@stockholm.se).

Klubben sponsrar varje lag med 5000 kronor för vinterträningstider. Vill ni träna mer utöver denna budget betalar ni det själva. Tala alltid om att det av fakturan ska framgå vilket lag som bokar, t ex P-01!

Man kan även boka genom att söka fram vilka tider som inte är bokade på <http://booking.stockholm.se/SearchScheme/Search_Activity.aspx?FromMenu=True> och sedan mejla en bokningsförfrågan till [bokningen.idrott@stockholm.se](mailto:bokningen.idrott@stockholm.se) och där ange vårt kundnummer 1150091 och vilket lag det gäller. Som nämns ovan kostar det ingenting att boka för ungdomslag 1 april-31 oktober.

## Arrangemang

Från och med säsongen 2015 söker styrelsen tider för arrangemang under säsongen (april-oktober) på Essinge IP i samordning med övriga innerstadsklubbar. Ansökan senast 15 januari. Tider som inte styrelsen arrangerar ställs till alla lagens förfogande för till exempel egna cuper. Tider som ingen anmäler intresse av kommer vi att avboka minst en månad innan.

# Tränarutbildning

Ungdomsverksamheten i Essinge IK bygger på ideellt arbete. De allra flesta av våra ledare är föräldrar som ställer upp för barnens skull. Vi vill att våra ledare ska ha kunskap kring ledarskap, barn- och ungdomars utveckling och olika fotbollsmoment. Under 2014 gör vi en satsning på utbildning av framförallt 5- och 7-mannatränarna med hjälp av Mark O Sullivan.

Klubben betalar tränarutbildning för två tränare per lag under förutsättning att engagemanget i laget kommer finnas med över en längre tidsperiod. Kolla dock alltid med någon i styrelsen först att kostnaden är OK.

# Hemsida

På klubbens hemsida, http://www.laget.se/essinge\_ik, kommunicerar vi ut den senaste informationen. Här har också respektive lag en egen sida där det på ett smidigt sätt kan delges information om matchprogram, träningstider, cuper etc. Alla aktiviteter läggs upp som Aktiviteter och visas då i kalendern. Rapportera all närvaro så kan statistik fås om till exempel träningsnärvaro och LOK-stödsrapporteringen är gjord. Nya lag kontaktar web-ansvarig i styrelsen som öppnar en lagsida för dem. Lägg upp alla lagmedlemmar och tränare på lagsidan. Tränare och ledare bör även läggas upp på klubbsidan för att få information från styrelsen. Kontakta web-ansvarig om ni inte klarar detta själva.

# Julgranar

Traditionsenligt säljer ungdomslagen (5- och 7-mannalagen) i Essinge IK julgranar på Essinge IP. Vi säljer från och med 1:a advent på helgerna kl 10-16  samt sista veckan före jul också på vardagskvällarna 18-20.

**Pojkar 12 år organiserar julgransförsäljningen** genom att beställa och ta emot granarna, annonsera på ön, göra ett försäljningsschema, se till att det finns verktyg, städa upp efter avslutad försäljning med mera . De fortsätter med detta tills det finns ett nytt pojkar 12-lag.

## Beställning och mottagande

Beställning av granar går till enligt nedan:

1. I mitten på oktober ska också granar och nät beställas av Nelson Granar 08 – 761 01 10// Julgransdepån 369413. Antal beställda granar 2008 var 220 st. + kyrkans granar. Leverantören har alltid senaste uppgifterna.
2. Granleverantören behöver också ett telefonnummer till någon som kan ta emot granarna när de levereras i november. Denne någon bör förse sig med telefonnummer till Stockholms Stads ambulerande tillsyn så att dessa kan åka och öppna stora grinden till IP när granarna levereras. Annars måste alla granar bäras in. Pojklaget engageras i att ställa upp granarna för försäljning strax innan 1a advent.
3. Kyrkan beställer sedan några år tillbaka sina granar själva.

## Försäljningen

I början av november bör försäljningsschema skickas ut till alla lagledare i Essinge IKs ungdomslag. Försäljningen börjar 1:a advent. Öppettiderna är enligt följande: lördag och söndag 1:a – 4:e advent kl 10 - 16, samt kvällar efter 4:e advent och t o m 23 december 18 – 20 , samt julafton 10 – 12.   
Yxa, kniv, såg, annonseringsskylt, kassaskrin, marschaller, kvitto mm förvaras i bollförrådet. Näthästen står i förrådet på bakre gaveln av omklädningsrumsbyggnaden.

Varje lag ansvarar för egen växelkassa. Granarna har kostat 300 kr de senaste tio åren, men rådgör med kassören om priset.

Redovisning av försäljningen görs till kassören gärna samma dag eller efter överenskommelse. Papper för sammanställning per årskull ska ligga i kassaskrinet.

## Städning

Städa upp efter försäljningen och upplys gärna de som säljer att gamla granar inte får lämnas på Essinge IP. Sätt gärna upp en skylt om detta på IP och/eller på vår hemsida. Gamla granar lämnas vid korsningen Essinge kyrkväg, Gammelgårdsvägen.

## Annonsering

Annonser bör sättas upp, i god tid innan 1:a advent på anslagstavlor runt om på Stora Essingen. Förlagor till dessa finns nedan.

 j0232064

**KÖP EN JULGRAN OCH STÖD**

**BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLLEN PÅ ESSINGEÖARNA**

**JULGRANAR SÄLJS FÖLJANDE TIDER VID NYA KLUBBHUSET PÅ ESSINGE IP, STORA ESSINGEN.**

**Lördag och söndag fr om 1:a advent kl. 10 – 16**

**21 december kl. 18 - 20**

**22 december kl. 18 – 20**

**23 december kl. 18 – 20**

**24 december kl. 10 - 12**

**VÄLKOMNA !!!**

**KOM OCH KÖP**

MCj02818040000[1] MCj01988150000[1]

****

**STÖD ESSINGEÖARNAS FOTBOLLSSPELANDE KILLAR OCH TJEJER**

**JULGRANSFÖRSÄLJNING VID KLUBBHUSET PÅ STORA ESSINGEN följande dagar fram till jul:**

**Lördag 28/11 och Söndag 29/11 kl 10-16**

**Lördag 5/12 och söndag 6/12 kl 10-16**

**Lördag 12/12 och söndag 13/12 kl 10-16**

**Lördag 19/12 och söndag 20/12 kl 10-16 dessutom JULVECKAN måndag 21/12 tisdag 22/12 & onsdag 23/12 kl 18-20 samt Julafton 24/12 kl 10-12.**

**Inköp kläder och övrig materiel**

**Café**