



Information

Powerbreak

Bemanning

6 spelare

1 ledare

När, var och hur

På plats 45 minuter innan matchen startar.

- Plocka upp puckar efter spelarna gått av sin uppvärmning.
- Det är tre stycken powerbreak, ett i varje period. Ansvarig tränare hjälper spelarna ut på isen. Detta ska ske efter första avblåsning i den första, andra och tredje periodens tionde minut.
- Snön framför målen och vid avbytarbåsen ska skyfflas bort.

Skyfflar och hinkar ställer vaktis ut.

Spelarna har på sig

Skridskor, handskar, halsskydd, matchtröja och hjälm.

Belöning

Festis och korv :)

Viktigt att tänka på

Ingen får befinna sig i spelargången när A-lagsspelarna är där.