**Spelsystem nio mot nio**

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 9 mot 9 rekommenderas att man spelar 4-1-3. Det bakomliggande syftet med detta spelsystem är att skapa goda grundförutsättningar i anfallsspelet (**Spelbar**, **Spelavstånd**, **Spelbredd** och **Speldjup**) med prioritet på passningsspelet (i trianglar), individuell tänkande i försvarsspelet samt att skapa en naturlig övergång till 4-3-3.

**UTGÅNGSPOSITIONER**

**1:3-1-3** d.v.s. en fyrbackslinje med 3 markerande spelare och en libero, ett mittfält bestående av en spelare (balansspelare) samt 3 stycken forwards där den centrala forwarden har en något mer framskjuten placering än de båda ytterforwards (plogform).

I anfall, och speciellt vid speluppbyggnaden, blir backlinjen rak för att öppna upp för både korta och långa spelvändningar. Utgångspositionerna i anfall är således **4-1-3.** I övrigt gäller ungefär samma utgångspositioner gäller i både försvarsspel och anfallsspel (se figur).