**Vår träning**

\* Vi börjar träningen med att bygga sarg där alla hjälps åt.

\* När vi slutar eller blåser av en övning så rör vi inte bollarna.

\* Vid genomgång lyssnar vi på tränaren, där efter ställs frågor.

\* Ingen klättring på ribbstolar och övrig utrustning på väggar.

\* Man får inte kasta klubbor.

\* Vid genomgång så lägger vi klubborna framför oss på golvet.