



GESTRIKLANDS  
FOTBOLLFÖRBUND

# Så spelar vi

# FUTSAL

## 2022/2023

I denna skrift hittar du en beskrivning över hur vi i Gestrikland spelar futsal och några kompletterande och lokala regler som gäller i vårt seriespel.

Alla kompletterande regler finns att läsa i dokumentet "GFF – kompletterande spelregler Futsal 2022/2023". Dokumentet finns att läsa på GFFs hemsida under rubriken FUTSAL.

## **Futsal i Gestrikland**

Säsongen 2022/2023 blir den 9:e säsongen som Gestriklands FF (GFF) erbjuder organiserade Futsalserier för barn-, ungdoms- och seniorlag.

**Seniorserier** (dam och herr) spelas med tabell

**Ungdomsserier** (flickor och pojkar) spelas med tabell

**Barnserier** (flickor och pojkar) spelas utan tabell

## **Samsyn Gästrikland**

Sammandragsupplägget som GFF:s futsal spelas efter innefattar 2-3st matcher per lag under 1 max 2 helgdagar i månaden. Iom detta upplägg skapas möjligheten för intresserade barn/unga att kunna kombinera Futsal med andra vinteridrotter.

## **Att träna futsal (i Gestrikland):**

För att spelare, ledare, lag och föreningar skall kunna utvecklas i Futsal måste man även få möjlighet att träna Futsal. GFF har därför kontinuerlig dialog med distriktets 4 kommunkontor för att informera om sporten futsal och för att skapa rättvisa förutsättningar för futsalen att kunna utvecklas och växa som den vinteridrott den är.

För att möjliggöra för lag som vill utvecklas i futsal kommer GFF under säsongen 2022/2023 ge resp. kommun information om vilka lag som anmält sig till att spela futsal under säsongen och genom detta prioriteras framför lag som vill träna inomhus fotboll.

## **Licenser och registrering:**

Eftersom Fotboll och Futsal har sina egna licenshanteringar (gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens) är det teoretiskt möjligt att representera olika klubbar i Fotboll och i Futsal. Med detta öppnas möjligheten att spelare som inte utövar andra vinteridrotter och/eller vill spela Futsal på vintern kan göra detta trots att den förening som spelaren spelar fotboll i inte har någon ambition att utöva vintersporten Futsal.

## **SvFF Futsalregler:**

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal" som är en översättning från FIFA:s Laws of the Game. Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk:

- Bollen: Bollen skall vara en Futsalboll.
- Planen: Inomhus 40x20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2x3 m).
- Matchtid: 2x20 min effektiva tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
- Ackumulerade frisparkar: Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.

- Timeout: 1 timeout/halvlek á 1 min per lag. Domaren tar tid och blåser igång spelet efter 1 min.
- Utvisning innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och därefter ett personligt straff för den utvisade spelaren med att hen inte spelar mer i den matchen.
- Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (över kortlinjen). Målvaktskast över hela planen är tillåtet.
- Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav. När bollen varit "död" kan målvakten sätta igång spelet i det egna straffområdet genom att en utespelare går in och tar emot bollen inne i straffområdet.
- På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.
- Bollen måste sättas i spel inom 4 sek. Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar.
- Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna (bollen skall ligga helt stilla vid igångsättning)
- Alla avbytare skall bära väst

## Några lokala undantag

(alla kompletterande undantag, se dokumentet "GFF -kompletterande spelregler Futsal 2022/2023)

### **Matchtider:**

- I senior, klass 1, 2 och 3 spelar vi matchen över 2x20 min rullande tid
- I klass 4 och 5 spelar vi matchen över 2x12 min rullande tid

### **Målvaktens deltagande i spelet:**

- I klass 2, 3, 4 och 5 = Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (dvs. över kortlinjen) Utkast får kastas över hela planen.
- Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna (även på egen planhalva). Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel från egen spelare.

### **Extra om barn (klass 4–5)**

- Tacklingar: Det är **inte** tillåtet att tacklas eller glid tacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.
  - om bollen blivit avsiktligt sparkad till målvakten av en egen spelare och målvakten tar upp bollen med händerna blir påföljden indirekt frispark från den plats där målvakten tog bollen med händerna.
- Om matchen blir ojämn, får det laget som ligger under med 4 mål, sätta in en extra spelare. Syftet med denna regel är att matcherna skall bli så jämna som möjligt. Vid oavgjort resultat tas den extra spelaren av planen.

## Extra för klass 5

- Klass 5 spelas enligt SvFF futsals framtagna spelform "4 mot 4 med sarg". Detta innebär att vi spelar med 3 utspelare och 1 målvakt på långsida – långsida på en fullstor plan.

### Bakgrund, resonemang och förtydligande till undantagen i barnfutsal

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av futsal som äldre spelare och som är slutmålet för vår spelarutbildning.

För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört en del regler och rekommendationer för att underlätta och skapa rätt förutsättningar. Mycket är hämtat från de nya nationella spelformerna fotboll som är anpassade till barn och ungdomars utveckling.

## Övrigt om barn- och ungdomsfutsal:

\*Varför får målvakten delta i spelet med sina fötter: GFF gör bedömningen att om målvakten deltar i spelet med fötter är det lättare att skapa övertalighetssituationer under speluppbyggnaden och själva spelet då det underlättar ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna vilket spelaren kommer att ha stor nytta av längre fram i sitt utövande oavsett om det handlar om futsal eller fotboll.

\*Antalet spelare: GFF rekommenderar att alla spelare som blir uttagen att spela match (oavsett ålder) delar "sin" plats med en lagkompis.

\*Speltid/byte: Rent generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (*d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet*) som är den väsentliga. Antalet matcher samma dag, antalet avbytare, bytesystemet, matchens speltid samt planens storlek avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir. Därför vill vi att i Futsal för barn och unga så skall alla spelare som blir uttagen att spela match skall få spela lika mycket som övriga i laget.

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

## **Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL)**

FSSL är svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen för barn- och ungdomsfotboll/futsal i Sverige. Där framgår bland annat att:

- Det viktigaste är inte att vinna! Att ha roligt och utvecklas som spelare är mycket viktigare!
- Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

## **Fair Play**

I svensk futsal ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✓ Vi följer futsalens regler!
- ✓ Vi respekterar domarens beslut!
- ✓ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✓ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✓ Vi arbetar för att hålla futsalplanerna drogfri!
- ✓ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✓ Nolltolerans gäller!
- ✓ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✓ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!