



# Föräldramöte

Danmarks IF  
p2013  
27 april 2025

# Agenda



- Laget 2025
- Ledarteamet
- Träningar
- Matcher och matchrutiner
- Cuper
- Föräldrar; uppdrag från föreningen, lagaktiviteter och lagkassa
- Övrigt

# Danmarks IF p2013 säsongen 2025



- 40 spelare registrerade
  - Danmark, Uppsävja, Stordammen och Nåntuna



# Ledarteamet



## Ledare

|                                                                                                                           |                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Peter Johansson</b><br>Tränare >     |  <b>Jens Kallin</b><br>Tränare >                   |
|  <b>Sascha Ott</b><br>Tränare >          |  <b>Jonas Rosengren</b><br>Tränare >               |
|  <b>Johannes Simeonidis</b><br>Tränare > |  <b>Mats Sundelin</b><br>Tränare >                 |
|  <b>Diman Svensson</b><br>Tränare >      |  <b>Lotta Alvarmo Heijkenskjöld</b><br>Lagledare > |

Målvaktsträning: Andreas Jonsseon,  
Erik Pewe och Jakob Karen

Fysträning: Jeanette Johansson

Lagförelärd: Malin Jacoby

Kassör: Jeanette Johansson

Föräldragruppen: alla

# Träning

- Start 28/4:
  - 2 träningar/vecka, måndag och onsdag 18.30-20
- Måndagar: Fysträning med Jeanette som del av träningen
- Målvaktsträning på onsdagar: 45 min innan ordinarie träning
  - Spelare som deltar på träningen ska vara beredda att stå i mål på matcher
  - Separat anmälan



Två träningar i veckan på Trekanten – måndagar och onsdagar. Kalendern uppdateras när vi vet, men preliminärt 18:30-20.00

## Träningsupplägg:

Vi utgår från svenska fotbollsförbundet spelarutbildningsplan när vi planerar våra träningar: "Fram tills barnen är ca 9 år har och fokus vara mycket på den individuella spelaren och bollen – barnen ska lära känna sin kropp, koordination och bli vän med bollen. De är inte utvecklade att ha så mycket koll på sin omgivning utan ser egentligen bara sig själv och någon meter runt omkring sig – passningar som gör görs ffa till närmsta spelare och vi spelar mycket i klump – detta är helt naturligt. Spelarna vet att spelet går ut på att göra mål och försvara sitt eget mål och börjat förstå att man ska passa runt. Förståelsen att man ska passa kommer oftast föra förmågan och kunskapen att kunna utföra passningar. Detta gör att många spelare ofta kan uttrycka att "jag får inga passningar" – vilket ju ofta stämmer. Detta handlar inte om oviljan att passa utan kognitiva utvecklingen förmågan att titta upp, uppfatta omgivningen och att tekniskt kunna utföra passningar till fria ytor. Att upptäcka spelbarhet och fria ytor, både för sig själv och andra är begränsad. Man ser ofta att man själv är fri, men kanske inte alltid spelbar.

I åldern 10–12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem. I anfallsspelet syns detta främst genom att passningsspelet och

spelbarheten förbättras. I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och spelare som är farliga och det är detta som vi under säsongen prata mycket om med grabbarna och träna på. Individuell teknik (skott, passningar, tillslag, teknik, mottagningar), spelbarhet, att vara rättvänd och förstå spelets olika skeden och spelarnas olika roller.”

MEN hur mycket vi än tränar på fotboll och vill utvecklas där så är det människan, lagspelaren och laget som under våra träningar måste få ha mycket fokus. Killarna ska vara glada när de åker hem och längta tills nästa träning

# Träning



## Inför träning:

- Anmäl deltar/deltar ej, innan kl 12

-Se till att ha ätit innan träningen

-Var på plats i god tid innan träningen startar – cyklar, elskotrar mm stannar på parkeringen

-Benskydd!!

-Och glöm inte att gå på toa innan träningen....

-Föräldrar: Berätta för oss ledare om det är något vi behöver veta om ditt barn

## Under träning:

**Vi är på träningen för att spela fotboll, röra på oss och bli bättre fotbollsspelare – för att göra detta är det viktigt att**

- Alltid göra sitt bästa
- Våga testa, våga misslyckas, och våga testa igen – lära sig av sina försök
- Träna på det vi ska göra på matcher
- Lyssna på varandra och tränare – vilka regler gäller?
- Tillåta varandra att testa nya saker
- Peppa och berömma varandra

**Nolltollerans gällande ovärdat språk, gnäll och oschysst beteende**

Den som inte följer regler eller inte kan koncentrera sig får gå till sidan en stund

## Efter träningen

-Avslutar gemensamt

Denna bild har vi gått igenom med killarna på lagkickoffen.

Att tänka på:

- Om du anmäler ditt barn men han av någon anledning inte kommer så meddela detta. Efter att anmälningstiden gått ut – skriv en kommentar i gästboken.
- Av säkerhetsskäl – inga cyklar eller andra transportmedel vid planen där vi samlas utan vi påminner barnen om att ställa dessa på parkeringen – ni ansvarar för att de har cyklenycklar mm så att dessa kan låsas och lämnas obebakade. Anledningen är att det förra året förekom flera tillfällen då barn trillar över och gör sig illa på cyklar som ligger vid planen samt att fokuset på träningen ska vara fotboll och inte frestas att pilla på någons skoter osv.
- Kepsar, tröjor med luva, halskedjor och klockor hör inte hemma på barnen när de tränar.



## Matcher



- 7 mot 7 – sista året!!
- 3 lag anmälda,
  - 2 medelnivå
  - 1 lätt nivå
- 10 spelare/match
  - Anmälningsutskick
    - Deltar/deltar ej
    - Deadline måndagar, senast onsdag vet vilka som spelar
  - Vem får spela matcher?
  - Målvakten står oftast i mål en hel match
  - Olika positioner i olika matcher
    - Ibland får man spela samma position en hel match, ibland på olika

I år har fotbollsförbundet delat in serierna i vår årgång i 3 olika nivåer – lätt, medel och avancerad. Medelnivå är den nivå där majoriteten av alla lag med en normalfördelning i spelutveckling rekommenderas att spela. Många lag som har stora trupper har valt att anmäla lag till olika nivåer.

### Matchmiljöer

Vi har valt att anmäla 2 lag i medelnivå och 1 lag i lättnivå. Målet med detta är att vi ska spela så många jämna matcher som möjligt, och att spelare ska ges rätt förutsättningar att spela matcher på en matchnivå där tempot passar där man själv är i sin utveckling. Det är viktigt att betona att det inte kommer att vara några fasta nivåindelningar i våran trupp. Alla spelare ska räkna med att spela matcher på olika nivåer, men några kanske spelar fler på medel och några fler på lätt.

Anmälningsutskick kommer att skickas ut till och samtliga spelare till samtliga matcher och ni anmäler till alla matcher som spelaren kan spela – vi väljer därefter ut vilka spelare som får spela vilka matcher och nivåer baserat på tillgänglighet, träningsnärvaro och .

Om barnet känner sig osäkert, nyligen börjat osv är det ok att enbart använda till matcher på lätt nivå – men omvänt är det inte ok att uteslutande bara anmäla till medelnivå. Prata gärna med oss ledare om ni har frågor.

### **Träningsnärvaro och matchuttagningar**

Vi är många spelare i laget och tar ut 10 spelare/match så att de som spelar får mycket matchtid. Detta innebär dock att det med stor sannolikhet blir spelare som anmäler sig som inte får spela matcher alla helger man anmält sig.

Detta år kommer vi att till stor del basera laguttagningar på träningsnärvaro – vi har under försäsongen en träningsnärvaro på mellan 10-100%. Eftersom matcherna handlar mycket om att utöva det som vi tränar på under träningarna så ska spelare med hög träningsnärvaro premieras med mer matchtid. Detta kan också innebära att några spelare får spela fler matcher en helg och andra inte tas ut till match trots intresseanmälan om träningsnärvaron varit låg.

DOCK vill vi vara tydliga att kriteriet träningsnärvaro gäller för att bli uttagen och få spela match – är man uttagen så är målet att alla spelar lika mycket (så gott som det går) tid under matchen!

Om ditt barn har andra aktiviteter som krockar och gör att man inte ´kan träna mer än en dag i veckan – berätta gärna detta för oss.

# Matchrutiner



- Samling 45 min innan matchstart vid planen
  - Hemmamatcher, spelar på B-plan
- Kläder
  - Matchtröjor på plats
  - Röda shorts och strumpor tar varje spelare med själva
  - Benskydd, vattenflaska
- Tvätt av tröjor – rullar på spelare, meddelas vid laguttagningen
- Hemmamatch
  - Matchvärdar – meddelas vid laguttagningen samt vad de ska göra
  - Fikaförsäljning – mer information kommer.

## Fair play



Delas ut till en spelare som utmärker sig lite extra enligt fair play efter match

För att uppmuntra positiva tränings och matchmiljöer kommer vi under säsongen jobba med gröna kort i samband med matcherna.

Viktigt att betona att grönt kort inte handlar om att utse "matchens lirare" utan just en spelare som utmärker sig positivt med att bidra en schysst och bra matchmiljö.

### Det här är Grönt kort

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotboll. Efter varje match ska ledare välja ut en spelare i det egna laget som utmärkt sig lite extra som en schysst spelare enligt fair play-kriterierna som beskrivs i Grönt kort-foldern.

### Kriterier för fair play från SvFF

Hjälper skadad med- eller motspelare

Visar alltid respekt för alla

Lyssnar på domaren

Har en positiv attityd



På lag-kickoffen fick killarna prata vad de tycker kriterier för grönt kort ska vara och hur ett Grönt kort skulle kunna se ut.

# Cuper



- 13-15 juni – övernattningscup i Hudiksvall
  - 3 lag
  - Avfärd fredag
  - Lagkassan betalar lagavgiften
  - Spelaren betalar spelaravgiften - 1350 kr i början av maj
- 4-5 oktober – Parkcupen i Uppsala
  - 1st 9v9 lag
  - 1 st 7v7 lag

# Föräldragruppen



- Uppdrag från föreningen – fördelas ut i föräldragruppen
  - Kiosk på seniorlagens matcher
  - Julgransförsäljning
  - Andra föreningsuppdrag ex kioskgrupp, DIF-dagen mm
- Uppdrag för vårt lag
  - Matchvärdar på våra matcher
  - Kiosk på våra matcher
  - Sociala aktiviteter
  - Sponsring/försäljningar

Föräldrdrivet

Killarna i laget vill jättegärna göra saker utanför träningar och matcher för att bygga lagkänsla. Det kan handla om att kolla matcher (live eller på TV) tillsammans, grilla efter en match, spela fotbollsgolf mm. Ju mer desto roligare tycker killarna! Ledarna för laget har inte så mycket mer tid än det som redan läggs i samband med träningar, matcher och all planering runt detta – så här behöver andra föräldrar vara med och bidra så att vi tillsammans kan jobba med lagkänslan.

Ambitionen bör vara att göra i alla fall en aktivitet vår och en höst och vi ledare ser jättegärna att föräldrar tar initiativ till detta. En grupp för detta behövs.

Diana (Theo Mases), Stefan (Oscar Jansson) och Lisa (Frans) var på mötet och erbjöd sig ingå i en föräldragrupp. Men det var många föräldrar som inte var på mötet som med stor säkerhet också har mycket att bidra med i grupper – ju fler desto bättre och många roligheter fr killarna!

Kontakta Lotta (eller någon av ovanstående direkt) för att hjälpa till i aktivitetsgruppen!

## Lagaktiviteter - förslag



### **SVERIGE ALGERIET**

TISDAG 10 JUNI 19.00  
STRAWBERRY ARENA

#### **Biljettpriser förening**

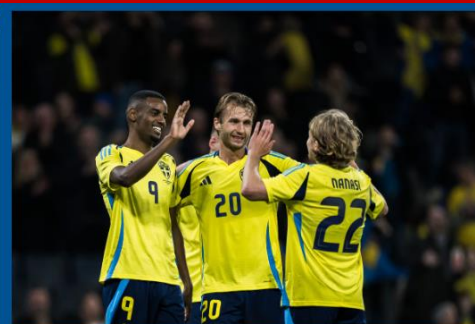
Early bird Föreningar (t.o.m. 5/5)

Kurva: 149 kr  
Kortsida: 99 kr

Ordinarie Föreningar

Kurva: 174 kr  
Kortsida: 124 kr

*Tre veckor innan match höjs priserna.*



**Ta med laget på det sista testet inför  
höstens VM-kval!**

Förslag på rolig lagaktivitet i juni – dock visade det sig att Nåntunaskolan är på skolresa denna dag.

# DIF 2013 lagkassa



IB 2024 10,068 kr

Intäkter: newbody (netto) 21,482 kr

Kioskförsäljning hemmamatcher: 3,320 kr

Ränta bank: 16 kr

Utgifter: Aktiviteter (Kickoff 2024 och 2025, Siriusmatch, inköp kiosk) 9,814 kr

Anmälningsavgifter cuper: 8,900 kr

**Utgående balans 2025-04-27: 16,172 kr**

Ps: lager finns till kiosk, ej inventerat men uppskattningsvis räcker festis, läsk, loka och kakor till 3-4 hemmamatcher

Hälsningar från vår kassör Jeanette!

Parkcupen är ännu inte betald, ca 4000.

Fikaförsäljning på matcherna ger lättförtjänta intäkter. Så detta ska vi göra och här behöver alla hjälpas åt! Jeanette tar det övergripande ansvaret men fler behöver hjälpa till att samordna.

Vill vi åka på fler cuper framöver behöver vi mer intäkter. Lagavgiften för en cup är ca 2000 kr per lag och ofta behöver vi tre lag för att alla ska få spela. Antingen betalat lagkassan eller spelaren själv om det inte finns pengar i lagkassan.

Förslag på försäljning av toa-papper. Erfarenheter av att det är lättsålt och ger bra förtjänst. Det behöver ligga på föräldrar att kolla upp detta. Om ingen anmäler sig frivillig att starta upp påverkar det våra möjligheter att åke på cuper och göra andra aktiviteter framöver.

Finns det någon som har företag som kan erbjuda sponsring? Danmarkskläder inför hudikcup – kan vi gå ihop och göra gemensamt? Ingela Sundelin kollar upp kostnader.

Lagfotografering 19-22 maj –  
förrhoppningsvis i samband med  
träning. Mer info kommer.



Alla spelare som betalat  
medlemsavgift har möjlighet att ta  
del av "Råd och Vård för  
idrottsskador" via Folksam.  
Kostnadsfri telefonrådgivning med  
en fysioterapeut som bedömer  
skada på telefon och ger råd om  
vidare behandling samt tips om  
skadeförebyggande övningar.  
Telefon: 020441111  
[Telefontjänst Råd och Vård för  
idrottsskador - Folksam](#)

Övrigt?