Djurgården Fotboll-Riskutbildning för spelare och anhöriga.

Välkommen! Som spelare i Djurgården Fotboll måste du vara medlem för att delta. Anhöriga kan också vara medlemmar och ni kan också lösa familjemedlemskap. Är du medlem kan du påverka föreningens verksamhet på årsmötet, det gäller både styrelseval och lämna förslag eller yttra sig. Du måste däremot vara myndig för att få rösta på årsmötet. Hur du blir medlem kan du se här http://dif.se/medlem2/.

Fotboll i Djurgården handlar inte bara om det som händer på planen utan lika mycket om din egen och ditt barns utveckling som människa. Fotbollen ger sammanhang, bygger identitet och agerar skydd mot olika risker och faror som finns i samhället. I den dagliga verksamheten drivs Djurgården Fotboll av en kombination av professionella och ideella krafter och för att det ska fungera behöver helheten gå först och det behövs t.ex. samverkan i ålderskullarna och runt olika föreningsuppdrag.

Ett Djurgården för alla

Du som spelare och anhörig i Djurgården Fotboll ska veta att vi som förening har bestämt att i Djurgården Fotboll är alla välkomna, det gäller oavsett vart du kommer ifrån, vem du är kär i, hur du ser ut, vilken dialekt du har när du pratar m.m. Du ska vara en bra kompis när du är en del av Djurgården Fotboll och får vi reda på att du är elak mot någon finns det en risk för att du måste sluta spela fotboll i Djurgården. Som spelare eller anhörig ska du berätta för din ledare eller för ansvarig på Djurgården Fotboll om något känns fel.
Vi möts i kärleken till fotboll och under Djurgårdsskölden är vi alla lika!

Vår grundläggande struktur

Djurgården Fotboll har fastslagit i vår vision och position vilka vi är och vill vara, detta gäller även dig om du vill vara en del av vår verksamhet.

Djurgården Fotboll är- Stockholms Stolthet – Sveriges ledande idrottsförening
(*Vår position)*

Och Djurgårdens Idrottsförening får människor att växa genom idrottens gemenskap, för samhällets bästa (*Vår vision)*

Djurgårdsambassadör

Du är nu ambassadör för Djurgården Fotboll, dig själv, ditt lag och som anhörig till dina barn.

Ditt uppförande kommer spegla hur föreningen uppfattas och vi har därför tydliga regler i föreningen, de här reglerna gäller även dig.

- Som anhörig vid match och träning heja på laget och uppmuntra dem med rop som heja, bra jobbat, kämpa etc. Frågor som rör fotbollen, taktiska frågor och hur laget eller enskilda spelare ska spela hanteras av ledarna
- Som anhörig fråga om det var roligt att spela idag, undvik att diskutera lagets/spelarens fotboll i samband med match
- Som anhörig undvik synpunkter på hur fotbollen spelas till dina barn
- Djurgården Fotboll välkomnar synpunkter och klagomål men bara i rätt ordning; lagledning-akademichef/åldersgruppansvarig-verksamhetschef-vd

Om någon är oschysst mot dig, ditt barn eller någon annans barn.

- Säg till personen direkt när det händer, att vänta gör att det blir svårare
- Du ska veta att det är den oschyssta personens fel att den är oschysst, det är inte ditt fel!
- Det blir lättare om du berättar för någon du litar på vad som har hänt
- Du kan skriva ner vad som har hänt så att du lättare kan berätta det för någon annan senare. Skriv ner klockslag, om någon annan såg vad som hände, vad personen sa och gjorde och hur du kände dig när personen sa så
- Du kan alltid prata med din ledare eller ansvarig person på Djurgården Fotboll

Några saker som saknar plats i Djurgården Fotboll

Innan vi pratar närmare om det här vill vi att du ska veta en sak; så fort du har på dig Djurgårdskläder så har du ögon på dig, människor i hela landet känner till oss och ditt beteende kommer att påverka föreningens rykte. Vi samarbetar även med lokala butiker, SL och har lappar ute i alla närområden där vi verkar, gör du något dumt kommer vi få reda på det och det kommer få konsekvenser, vill du spela i Djurgården ska du sköta dig.

Följande saker får aldrig under några som helst omständigheter förekomma i Djurgården Fotboll;

Mobbning

Mobbning är när personer är elaka mot dig ofta och under en lång tid, det är inte samma sak som att retas utan mobbning är mycket allvarligare. Det händer att någon retar dig eller kränker dig utan mening, det är allvarligt och vi ska hjälpa till att lösa det men om det händer många gånger efter varandra, fast du säger till, då är det mobbning.

Ofta är det så att någon som kanske är populär eller spelat länge i laget är oschysst mot någon som är ny, så tänk på att alltid vara schysst mot nya spelare och alla andra spelare, ledare och andra i föreningen, hos oss är alla välkomna.

Det finns olika typer av mobbning som du kan se;

- Mobbning med- slag, sparkar, knuffar, dra i håret, tafsa, trycka upp mot vägg, förstöra kläder, väskor eller skolarbeten med mera
- Mobbning med- ord, rykten, hån, hot, fula ord, elaka smeknamn, klotter, kommentarer som sårar
- Mobbning med- blickar, suckar, kommentarer, utfrysning, härma någon, vända ryggen till, inte lyssna på förslag, flytta sig om någon sätter sig bredvid, resa sig upp och lämna när någon kommer, strunta i personen, utfrysning
- Mobbning på nätet-rykten i chattprogram eller communityn, skitsnack på Internet-sidor, hot på SMS, spridning av bilder och filmer utan godkännande, att skriva elaka saker på forum, bloggar och wikier
- Annan mobbning- beställa varor i andras namn, göra ansökningar till olika saker, skriva insändare och kontaktannonser i andras namn, sprida andras kontaktuppgifter

Mobbning är förbjudet i svensk lag, knuffar du någon så att den får ont kan det vara misshandel och att ljuga och säga att du är någon annan heter urkundsförfalskning i lagen. Är du elak och retar någon för vem den är kär i kan det vara förtal eller hets mot folkgrupp och det gäller också om du är elak mot någon på grund av vart den kommer ifrån.

Du kanske är den som blir mobbad eller är du den som mobbar någon annan, vill du få hjälp så att det ska få ett slut, hör av dig till oss på Djurgården Fotboll så hjälper vi dig!

Alkohol /Droger/Tobak

Det är alltid ditt ansvar som spelare, ledare och anhörig att veta vad du äter och dricker och om du undrar över om något är OK, prata med ansvariga på Djurgården Fotboll innan du gör något dumt som kan förstöra din fotbollskarriär.
Du ska veta att det i Djurgården Fotboll är förbjudet att använda alkohol på alla platser där personer under 18 år finns med. Det gäller även träningsläger, cuper, lagavslutningar m.m. De enda undantagen från detta är vid herr- och dam representationslags arrangemang.

Varför?

Därför att många slagsmål startas av personer som är fulla.
Risken för olyckor ökar då din hjärna fungerar sämre, din finmotorik försämras, återhämtningsförmåga sänks, risken för uttorkning ökar, din kropp hanterar mjölksyra sämre, du får sämre tålamod, sämre humör och sämre immunförsvar.
Allt det påverkar hur du spelar fotboll negativt, därför har alkohol ingen plats i Djurgården Fotboll. Det finns rent statistiskt sannolikt även spelare i Djurgården Fotboll vilka bor i familjer med missbruksproblematik, de här spelarna behöver ges en trygg och positiv upplevelse, därför är vi alkoholfria.

Det är även förbjudet att röka i samband med träning och match, detta gäller även e-cigarretter och annan röktobak då rökningens negativa hälsoeffekter skadar tredje part.

Doping

Det är alltid förbjudet att använda narkotika och dopingklassade preparat i Sverige och därmed även i Djurgården Fotboll.

Bråk och stök

Bråk börjar ofta med att någon börjar svära, knuffa på någon eller en brottningsmatch på skoj, plötsligt blir någon ledsen då leken går för långt och du hamnar i ett riktigt bråk.
Vi är i Djurgården Fotboll för att spela fotboll och vi vet från forskning att det är bra att stoppa skojbråk och andra aggressiva handlingar tidigt. I Djurgården Fotboll är det därför förbjudet med alla skojbråk och vi använder ett vårdat språk utan svordomar när vi pratar med varandra, med motståndare och domare.

Till sist vill vi skicka med er följande, agera alltid, det är bättre att agera en gång för mycket än en gång för lite!

En del av arbetet kring ett schysst uppförande gäller sociala medier/kommunikation

Du är nu en del av Djurgården, en stor organisation som funnits sedan 1891. Djurgården Fotboll har en tydlig kommunikationspolicy och utifrån den har vi tagit fram de här rekommendationerna. Djurgården Fotboll är inte som andra organisationer vi har alltid ögonen på oss och vad du tycker och säger personligen påverkar hur människor ser på föreningen. Därför är det viktigt att;

- Du alltid använder ett vårdat språk utan svordomar och undviker att diskutera känsliga frågor där din åsikt avviker från föreningens
- Du aldrig publicerar kränkande och diskriminerande uppgifter, du är alltid personligen ansvarig för vad du gör i sociala medier
- Du undviker att diskutera Djurgården i olika forum och diskussioner, detta gäller även diskussioner om andra Djurgårdsföreningars verksamhet
- Du bör om ditt konto är tydligt kopplat till vår verksamhet undvika politiska ställningstaganden
- Du bör tänka på vem som lägger till dig i sociala medier och varför de gör det
- Om du känner dig orolig kring vad som händer i sociala medier eller online, gå direkt till din lagledare eller annan vuxen du litar på och berätta vad som hänt
- Om media kontaktar dig angående verksamheten ska du alltid hänvisa till din lagledare

Om olyckan är framme, Fysisk skada och Olyckor

Om du gör dig illa på planen när du spelar fotboll så kommer den sportsliga ledningen på kansliet att tillsammans med dina ledare undersöka vad som hänt och hur det kan undvikas i framtiden. Om du däremot gör dig illa utanför planen men när du gör aktiviteter ihop med Djurgården Fotboll kommer vi att utreda det på kansliet tillsammans med vårt skyddsombud.
Om något händer, ring alltid kansliet!

Djurgården Fotbolls handbok och föreningsövergripande överenskommelse

I Djurgården Fotboll agerar vi enligt Djurgårdsandan, det vill säga;
Glädje – Det ska vara roligt att spela fotboll i Djurgården. Det är därför vi spelar!
Värdighet – Du följer reglerna och gör som domare och ledare säger.
Respekt – Du respekterar motståndare, medspelare, funktionärer, ledare och publik – alla!
Alltid, oavsett! – Det spelar ingen roll om det är på eller utanför planen, om du vinner eller förlorar. Du ska alltid vara en god Djurgårdsambassadör!

Föreningen

- Etablerar och informerar om mål, vision och värdegrund för föreningen
- Organiserar träningstider och träningsmaterial
- Erbjuder och arrangerar tränar och ledarutbildningar
- Följer upp regler, rutiner och arbetsmetodik i verksamheten

Ledare

- Du kommer först och går sist till samlingen, ni är alltid med i omklädningsrummet och är två vuxna vid känsliga möten, tänk på samma kön i omklädningsrummet.
- Du involverar och bekräftar samtliga deltagare under lagaktiviteter
- Du sätter stopp för allt skojbråk och upprätthåller alltid vårdat språk i laget/träningsgruppen
- Du har tolkningsföreträde vid konflikter mellan spelare och agerar alltid. Är du osäker kring något eller känner oro kontakta Djurgården Fotboll direkt.

Spelare

- Du ger alltid 100%, fokuserar på fotbollen och stöttar dina lagkompisar
- Du använder alltid ett vårdat språk utan svordomar
- Du säger alltid ifrån om någon är oschysst mot dig eller någon annan
- Du lyssnar på ledarna och följer föreningens och lagets regler, det är till sist ledarens tolkning som gäller

Anhörig

- Du stöttar alla spelare, ledare och lag i föreningen
- Djurgården Fotboll och svensk idrott bygger på ideella krafter. Vi behöver att du gör frivilliguppdrag för föreningen och laget. Utan din hjälp kan vi inte ha verksamhet
- Du pratar med oss och ställer frågor om du tycker något är konstigt, det finns en anledning till att vi gör som vi gör
- Du lyssnar på ledarna och följer föreningens och lagets regler, det är till sist ledarens tolkning som gäller

Överenskommelse i Djurgården Fotboll

Vi är Djurgården Fotboll- Stockholms Stolthet och Sveriges ledande idrottsförening.
Jag som spelare, ledare, anställd eller ideellt engagerad i Djurgården Fotboll har läst, förstått och tagit till mig av texten i det här häftet. Jag förstår att Glädje, Värdighet och Respekt- Alltid, Oavsett börjar med mig och mitt beteende.
Jag kommer att följa de regler som gäller mig och stötta och påminna andra att följa reglerna som gäller dem.
Jag kommer om det är något jag inte förstår fråga för att se till att jag förstår och jag kommer alltid rapportera saker som gör mig orolig om verksamheten till Djurgården Fotbolls personal.